

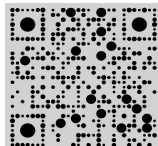


青海科技报

QINGHAIKEJIBAO



数字报



藏地科普



手机报

国内刊号 CN63—0013 邮发代号 55—3

总第 2163 期

青海省科协主办

2021 年 3 月 17 日 每周三出版 本期 8 版

把党的声音传播到千家万户 书写新时代青海新篇章

②版

③版

科技短讯

藏药“佐太”药效研究取得新进展

本报讯(记者 黄土)记者近日从省科技厅获悉,由中国科学院西北高原生物研究所承担的“佐太纳米颗粒协同药物起效的作用效果研究”项目,通过国际科技合作,研究出藏药佐太的起效形式及起效机制,解决了佐太发展中的关键瓶颈问题。

据了解,项目研究建立了纳米颗粒分离纯化方法,试验证实佐太纳米颗粒可由细胞、动物和人体内自体合成,具有促进药物进入细胞,减少外排和增效的作用,尤其是对药物通过血脑屏障具有显著功效,为藏医药以及中医药中重金属制剂的研究开辟了一条新思路。

青海 180 亿元单晶硅棒项目开建

本报讯 近日,青海高景光伏科技产业园 50GW 直拉单晶硅棒项目落地西宁市南川工业园区,这一投资超百亿元光伏新能源项目落地后,将积极带动光伏新能源全产业链集聚青海,助力我省加快培育千亿级新能源产业集群。

该项目主要开展大尺寸硅棒研发制造业务,总投资约 180 亿元。根据规划,该项目将以 12 英寸、210mm 大尺寸单晶硅棒及硅片作为新一代产品,打造成为全球光伏硅片领域的标杆。

首个青藏高原大气水热立体观测网络平台建成

据《科技日报》报道,近期,中科院青藏高原所在青藏高原主体区域布设了九台多通道微波辐射计,实现了实时联网连续观测,结合此前布设的近地层地气相互作用综合观测系统,全面构建了首个青藏高原地表、边界层、对流层大气水热立体观测网络平台。

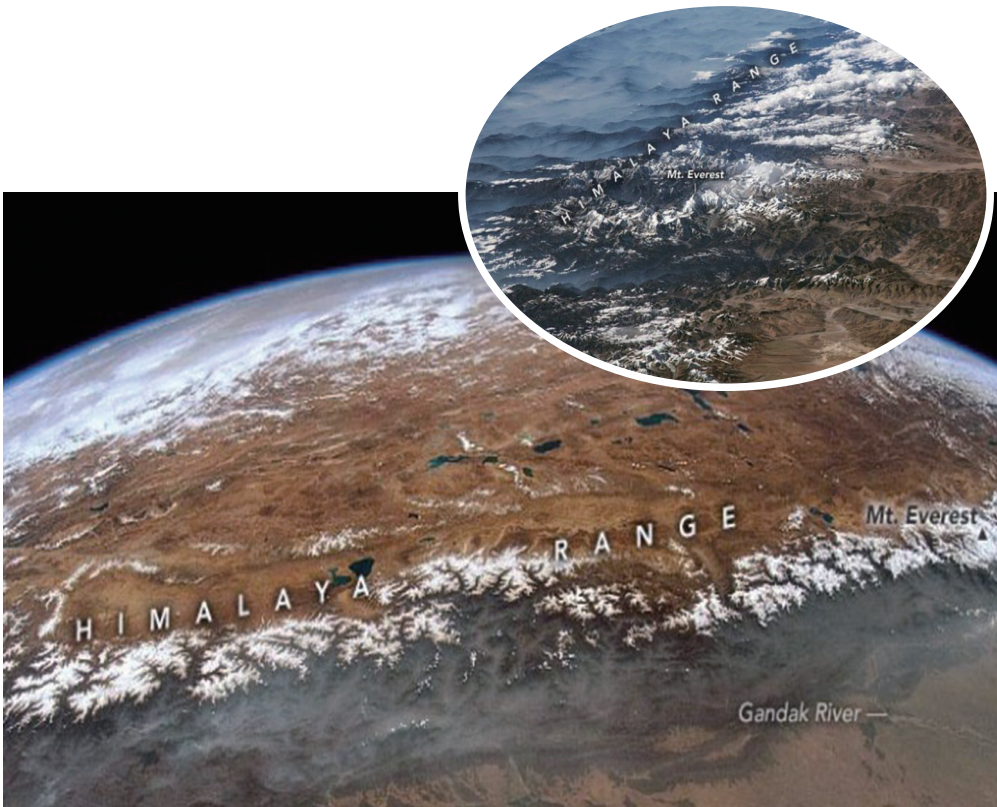
新布设的微波辐射计能够在几乎所有天气条件下,以分钟为时间分辨率进行实时连续无人值守观测,通过反演计算,研究人员可以获得距离地表 1 万米范围内的大气温度、湿度、云和水汽垂直分布。

青藏高原羚羊生境面积呈现减少趋势

据中科院西北高生所报道,为了解青藏高原大型食草动物对全球气候变化的响应机制,中科院西北高原生物研究所对青藏高原分布的四种羚羊(普氏原羚、鹅喉羚、藏原羚和藏羚羊)进行了多年调查监测和研究。

研究结果表明,随着全球气候变暖,四种羚羊适宜生境面积均呈现减少趋势,而藏羚羊适宜生境面积减少幅度高于其他羚羊。迁移路径分析表明,为应对全球变暖,四种羚羊未来分布区将向高纬度地区转移。普氏原羚未来生存可能会面临更加严峻的挑战。

宇航员镜头中的世界屋脊



据环球网报道,国际空间站(ISS)上的两位宇航员在不同时间拍摄了喜马拉雅山、青藏高原和印度洋和印度洋平原的照片。其中广角照片(大图)由宇航员唐佩蒂特于 2012 年 5 月拍摄,显示了喜马拉雅山白雪皑皑的 1000 公里(600 英里)的延伸。由于从国际空间站的倾斜视角,地球的曲线决定了从轨道上可见的地平线。第二张照片(小图)是宇航员 Randy Bresnik 在 2017 年 12 月拍摄的,它显示了包括珠穆朗玛峰在内的部分山脉的细节,珠穆朗玛峰在通常没有云层覆盖的情况下出现的绚丽景色。

图片来源:cnBeta.COM

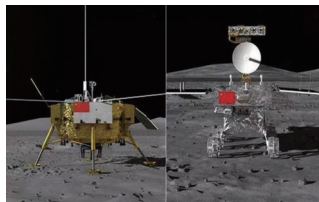
合笼饲养雪豹突破寿命极限值



据中新社报道,3月13日,青藏高原野生动物园雪豹馆内,“傲雪”(左)陪伴 21 岁的“大豹”(右)享受春日暖阳。据了解,为了雪豹的身心健康,2017 年,动物园尝试以科学、理性的技术将年幼的雌性“傲雪”和年老的雄性“大豹”合笼饲养,发现“大豹”在“傲雪”的陪伴和带动下,活动量明显增加。据悉,2000 年出生的“大豹”今年已 21 岁(相当于人类 105 岁),突破雪豹的寿命极限值,且身体各项指标稳定。

◆ 导读 ◆

"嫦娥四号"和
“玉兔二号”顺利唤醒



4 版

青海大学里的
民族医学博物馆



5 版

春耕薯种正当时



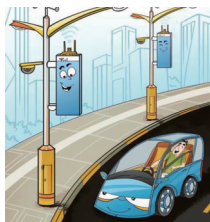
6 版

爱生气伤肝
是真的吗



7 版

智慧灯杆照亮
未来城市



8 版

把党的声音传播到千家万户

本报记者 范旭光

为将党的十九届五中全会和省委十三届九次全会精神宣传到基层,宣讲到群众心坎里。3月9~12日,省科协宣讲小分队奔赴海南藏族自治州共和、兴海、同德、贵南、贵德等县的机关、社区、医院、农村,开展“聚力新征程 奋进十四五”省级群团组织百场宣讲活动,用通俗易懂的语言讲述了“十三五”时期我省取得的历史性成就,并结合“三个最大”省情定位,讲述农民群众与生态、与青海经济社会发展的密切关系,增强了大家为实现2035年远景目标作出贡献的信心和决心。此次活动共计开展了16场,受益群众1000余人次。

据了解,为了让此次活动取得实效,把党的理论传播到千家万户,省科协按照省级群团协同化宣讲活动安排,认真制定宣讲方案,抽调精兵强将,由省科协二级巡视员张波

及干部马玉良、何昌晶组建宣讲小分队,走进海南州开展宣讲工作。活动每到一处,宣讲小分队围绕党的十九届五中全会、省委十三届九次全会精神,结合自身体会,通过接地气的鲜活案例和有说服力的数据,生动讲述了我国立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局、推动高质量发展的重大意义,集中展现了新青海建设取得的历史性成就,详细解读了2035年远景目标和“十四五”时期青海发展的指导方针、主要目标、重点任务。

3月11日早上,同德县秀麻乡塞隆社区29岁的工作人员德去杰听完讲座后深有感触地对记者说:“通过省科协的宣讲,我不仅在理论层面对十九届五中全会和青海省委十三届九次全会精神有了更清晰的认识,还找到了自己今后努力的方向和动力。我们社区有1个合作社和两

个家庭牧场,但目前都发展滞后。回去后,我要把今天学到的理论知识讲给合作社和家庭牧场的经营者,希望对他们今后的发展有所帮助。”

3月12日下午,宣讲小分队在贵德县尕让乡宣讲时,得到了在座105名干部的积极响应。台下掌声阵阵,互动频频,气氛热烈。大家纷纷表示,省科协宣讲团的宣讲,站位高、接地气、很生动,听了宣讲后,精神更加振奋,信念更加坚定,干事创业的劲头更足了。

“今天的宣讲之所以产生强烈共鸣,是因为我们尕让乡急需这样一场讲座。我们已经启动了中央一号文件精神宣讲活动,还要开展党史学习教育活动。今天这个有高度、有深度的宣讲,对我们来说就是及时雨,使我们的党员干部的政治思想认识有了进一步的提高,对下一步入村宣讲中央一号文件精神等工

作将产生积极作用。”尕让乡党委书记张建林说。

“聚力新征程 奋进十四五”百场宣讲活动是省级群团组织学习宣传贯彻党的十九届五中全会和省委十三届九次全会精神的重要举措,围绕中心、服务大局的生动实践,推进群团组织协同化的具体体现。通过开展宣传活动,充分发挥群团组织作为党联系群众的桥梁纽带作用,阐发好党的声音、讲述好青海故事,面向广大群众宣传解读党的十九届五中全会和省委十三届九次全会的重大意义、重要举措,生动展示国家和我省“十四五”规划和2035远景目标,宏伟蓝图,努力把全省最广大的群众紧密团结在党的周围,教育引导全省广大群众始终听党话、感党恩、跟党走,不断凝聚起全面建设社会主义现代化国家的青海篇章的磅礴力量,为建党100周年献礼。

青海文物保护利用工作迈上新台阶

本报讯(记者 黄土)记者近日从省文物局了解到,近年来,我省文物保护利用工作迈上新台阶,全省现有不可移动文物6411处、可移动文物31.27万件,全国重点文物保护单位51处,省级重点文物保护单位466处,市县级文物保护单位1439处,文物资源得到有效保护。

据介绍,目前,我省备案博物馆、纪念馆总数达39家,其中列入国家一级博物馆的有2家、国家二级博物馆3家、国家三级博物馆4家。全省免费开放的博物馆、纪念馆有16家。省内博物馆、纪念馆每年举办展览近80场,平均每年观众总数近270万人次,馆藏文物保护条件不断改善,馆藏珍贵文物得到保护修复。

此外,去年,“青海乌兰泉沟吐蕃时期壁画墓”入选“2019年度全国十大考古新发现”,青海都兰热水墓群“2018血渭一号墓”作为重点项目第二次入选“考古中国”项目,并发布了重要考古成果,引起社会各界广泛关注。

我省知识产权业务受理实现“一窗通办”

本报讯(记者 范旭光)为深化知识产权领域“放管服”改革,释放知识产权机构改革的综合管理效能,进一步优化营商环境。3月15日,国家知识产权局专利局西宁专利代办处窗口入驻省政府行政服务大厅,实现了我省专利、商标等知识产权业务“一窗通办”,将有效提升工作效能,让广大群众和企事业单位感受更多便利和更强获得感。

据了解,国家知识产权局专利局西宁专利代办处是国家知识产权局在我省设立的专利业务派出机构,经省委编办批准在省知识产权局挂牌,主要业务是专利申请受理、费减备案审核、专利费用收缴、专利权质押登记、专利实施许可合同备案及相关业务咨询服务。

国家知识产权局专利局西宁代办处自2014年10月成立以来,不断创新知识产权服务体系,积极开展专利申请、培养专利管理和开发利用人才等业务,对完善我省知识产权服务平台、提升知识产权服务能力、助推我省经济转型升级产生了重要意义。

国内首款高扭矩输出镁合金变速器壳体研发成功

本报讯(记者 吴雅琼)日前,西宁市甘河工业园区青海盐湖特立镁有限公司自主研发的“高扭矩输出镁合金变速器壳体”获得国家知识产权局授权发明专利,成为国内首创。

据了解,该产品较行业内同类产品相比,具有成本低、质量轻、噪音小等优点,不仅填补了国内新能源车用高性能镁合金变速器和减速器壳体领域的技术空白,同时对推动镁合金新材料在新能源汽车零部件领域的应用和发展具有重要意义。

青藏高原“发烧”了

委员呼吁提升其气候变化适应能力

件频繁发生。与此同时,冰川退缩、冻土消融,气象灾害及衍生灾害也随之增多,对当地及下游的基础设施和居民生产生活带来严重影响。

有专家分析,青藏高原之所以出现这种现象,主要是因为高纬度和高海拔地区更易受全球气候变暖因素的影响,而其作为全球中纬度地区海拔最高的地域,受全球气候变暖影响明显。

“根据预测,未来青藏高原仍将保持增暖趋势,气候与生态环境灾害复合风险加大,而应对能力却令

人担忧。”刘雅鸣说,目前我国对青藏高原多圈层综合观测不足、气候变化机理研究不够、对灾害风险预估的科技水平仍有待提升。

刘雅鸣呼吁,要进一步加强青藏高原生态修复和环境保护,加强高原生态环境变化和生物多样性监测评估,保障青藏高原核心地及周边地区的可持续发展。并建议,应加强青藏高原自动化观测和冰冻圈观测站建设,全面开展全球变暖对青藏高原生态脆弱地区影响的监测工程建设;建立暴雪、冰崩等多灾种

早期预警机制,加强气象灾害风险评估和预警服务。

“要以第二次青藏高原综合科考为契机,深化青藏高原敏感区气候变化机理研究与科学评估。”刘雅鸣强调,建立青藏高原应对气候变化大数据分析服务平台,通过多学科交叉和综合集成研究,提高对青藏高原气候变化多尺度时空规律及物理机制的科学认识水平,制定青藏高原中长期发展与保护规划等。

据《科技日报》
文字有删减

科普活动走进吴仲学校

本报讯(记者 黄土)3月12日,西宁市科协在城北区吴仲学校开展科普进校园活动。

活动现场,气氛热烈,学生们在科普辅导员的指引下,有序地进行互动,饶有兴趣地观看3D科普短片、体验大篷车车载展品展具、展示了机器人和VCR科普源。

西宁市科协在活动现场还展示了新能源知识展板,并发放了《身边安全知识》《垃圾分类》等科普资料。学生们个个兴致盎然,通过动手操作与亲身体验感受到了科技的魅力和神奇,激发了他们对科学的浓厚兴趣。

共和试种番石榴长势好



今年,海南藏族自治州共和县龙羊峡文明蔬菜水果种植家庭农场试种的番石榴长势良好,预计6月份上市。该农场自2016年起引进10多种特色水果和蔬菜,在龙羊峡镇阿乙核村建立种植基地8.87公顷,建设高标准节能大棚13栋,栽培水果苗木2万多株,年创产值40万元,并带动了乡村旅游发展,已累计解决当地剩余劳动力4000人次。图为农场负责人马文明查看番石榴长势。本报记者 范旭光 摄

助力打造青藏高原生态文明高地

研究制定《青藏高原国家生态文明高地建设中长期规划》,共同推动生态文明高地建设。二是把建设青藏高原生态环境大数据平台列入国家重大专项,实现青藏高原生态环境数据大集成、大整合、大共享、大治理。三是补齐生态环境保护与修复资金短板。张周平表示,我省率先在全国实现碳达峰具有排放总量低、能源结构低碳化成效显著、应对气候变化试点示范格局基本形成的优势,但也存在着部分高耗能和资源依赖型企业创新驱动能力较弱、人才队伍建设滞后、产业转型升级

和清洁能源突破性发展面临难题的问题。

对此,张周平建议,一是支持我省率先谋划建设“碳中和”先行示范省,把我省实施“碳达峰、碳中和”工作纳入国家战略进行首批谋划。二是通过以三江源国家公园为载体,支持青海发展碳汇经济,优先将青海省林业、新能源等自愿减排项目纳入全国碳市场,引导鼓励碳交易企业优先购买青海项目,充分利用碳市场机制建立完善多元化的生态补偿机制,促进三江源地区多元化生态补偿机制完善和优良雄厚的生

态价值转化变现。三是通过支持青海公共清洁能源储能难题,助力“碳达峰”目标,支持青海建设先进储能技术国家重点实验室,建设国家重大储能示范项目,完善储能进入电力市场的机制,充分利用我省在新能源储能等方面已经形成的多元发展格局优势,打造国家级储能应用示范区。四是制定和完善可再生能源扣减的具体措施细则,为促进能源原料精细加工利用提供政策支持。

据《人民日报》
文字有删减

书写新时代青海新篇章

——习近平总书记重要讲话在青海干部群众中引发热烈反响

习近平总书记3月7日下午参加十三届全国人大四次会议青海代表团审议时的重要讲话,在青海广大干部群众中引发热烈反响。大家表示,要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,全面贯彻落实党中央决策部署,完整、准确、全面贯彻新发展理念,坚持以人民为中心,坚持稳中求进工作总基调,持续深化改革开放,统筹发展和安全,弘扬光荣传统和奋斗精神,把坚持生态优先、推动高质量发展、创造高品质生活部署落到实处,在推动青藏高原生态保护和可持续发展上不断取得新成就,书写新时代青海新篇章。



图为全国人大代表扎西多杰向总书记汇报玉树灾后重建的新变化

2016年全国两会,恰逢“十三五”规划开启时,习近平参加十三届全国人大四次会议青海代表团审议,并强调青海要做好这三件事。

2016

参加青海代表团审议时强调:

要树立大局观、长远观、整体观,坚持保护优先,坚持节约资源和保护环境的基本国策,像保护眼睛一样保护生态环境,像对待生命一样对待生态环境,推动形成绿色发展方式和生活方式。

要搞好中国三江源国家公园体制试点,统筹推进生态工程、节能减排、环境整治、美丽乡村建设,筑牢国家生态安全屏障,使青海成为美丽中国的亮丽名片。

结合青海优势和资源,走出适合本地区实际的高质量发展之路

习近平总书记强调,要结合青海优势和资源,贯彻创新驱动发展战略,加快建设世界级盐湖产业基地,打造国家清洁能源产业高地、国际生态旅游目的地、绿色有机农畜产品输出地,构建绿色低碳循环发展经济体系,建设体现本地特色的现代化经济体系。

“总书记要求加快建设世界级盐湖产业基地,我们倍感振奋。”青海盐湖工业股份有限公司董事长负红卫说,“盐湖资源是青海的第一大资源,也是全国的战略性资源。我们将深入实施‘走出钾、抓住镁、发展锂、整合碱、优化氯’的布局,继续发扬艰苦奋斗创业精神,脚踏实地做好企业生产经营和盐湖资源综合利用,努力为青海经济社会发展作出新的更大贡献。”

“总书记的殷殷嘱托,温暖人心、催人奋进。”青海省能源局副局长周武说,我们将立足青海清洁能源资源优势,着力补齐发展短板,以国家清洁能源示范省建设为牵引,大力推进光伏、风电、储能产业发展,打造具有规模优势、效率优势、市场优势的重要支柱产业。

“我们将主动融入‘一带一路’建设、新一轮西部大开发、黄河流域生态保护和高质量发展、兰州—西宁城市群建设等重大战略,利用西北地区能源、矿产资源富集的优势,全力打造锂电池—新能源汽车制造产业集群、铝镁合金新材料产业基地等,走出适合本地区实际的高质量发展之路。”西宁市市长张晓容代表说。

“我们要牢记总书记嘱托,扛起国企责任,为建设体现本地特色的现代化经济体系作出贡献。”西矿集团董事长张永利代表说,西矿集团将继续对标高质量发展要求,坚定不移地推进质量变革、效率变革、动力变革,打好去产能、调结构、增效益的组合拳。

“我们要牢记总书记嘱托,扛起国企责任,为建设体现本地特色的现代化经济体系作出贡献。”西矿集团董事长张永利代表说,西矿集团将继续对标高质量发展要求,坚定不移地推进质量变革、效率变革、动力变革,打好去产能、调结构、增效益的组合拳。

“我们要牢记总书记嘱托,扛起国企责任,为建设体现本地特色的现代化经济体系作出贡献。”西矿集团董事长张永利代表说,西矿集团将继续对标高质量发展要求,坚定不移地推进质量变革、效率变革、动力变革,打好去产能、调结构、增效益的组合拳。

把生态保护放在首位,让绿水青山永远成为青海的优势和骄傲

习近平总书记指出,青海对国家生态安全、民族永续发展负有重大责任,必须承担好维护生态安全、保护三江源、保护“中华水塔”的重大使命,对国家、对民族、对子孙后代负责。

青海省委党校副校长马洪波表示,坚持生态优先既是实现高质量发展的题中之义,也是增进民生福祉的重要内容,一定要树立大局观、长远观、整体观,像保护眼睛一样保护生态环境,像对待生命一样对待生态环境。

三江源国家公园管理局局长赫万成说,“我们将落实好总书记重要讲话精神,将三江源

国家公园打造为青藏高原生态保护修复示范区,共建共享、人与自然和谐共生的先行区,青藏高原大自然保护展示和生态文化传承区。”

“习近平总书记说,让绿水青山永远成为青海的优势和骄傲,造福人民、泽被子孙。”青海省社会科学院副院长长代辛说,“2015年的5.24%降至0.9%。”

“‘要推进城乡区域协调发展,全面实施乡村振兴战略,实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接’,总书记的重要讲话让我们更加坚定了努力方向。”山东援青干部管理组组长、海北藏族自治州副州长赵庆平说,我们要立足推动脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接,持续改善、提升农牧区人民生活条件;同时重点实施5个“产业发展支

持计划”,不断提高产业发展质量、增加农牧民收入。

“总书记强调,加强农村人居环境整治,培育文明乡风,建设美丽宜人、业兴人和的社会主义新农村。”门源回族自治县委书记孙绣宗说,门源县近年来全力推进脱贫攻坚工作,群众生产生活条件有了极大改善,“下一步我们将继续加大投入,办好民生实事,同时创新乡村治理方式,全面推进乡村振兴。”

坚定不移增进民生福祉,携手共建美好家园

“‘我很牵挂玉树。’总书记的关怀,令玉树干部群众深受感动、备受鼓舞。”玉树藏族自治州委书记吴德军说,我们要牢记总书记嘱托,将生态保护、经济发展、民生改善统一起来,加快民族地区发展,多为各族群众办好事、办实事、解难题,促进各族群众共同富裕,促进各族人民大团结,携手共建美好家园。

果洛藏族自治州曾是“三区三州”深度贫困地区之一,如今脱贫攻坚任务如期完成。“总书记强调,要着力补齐民生短板,破解民生难题,兜牢民生底线,办好就业、教育、社保、医疗、养老、托幼、住房等民生实事,提高公共服务可及性和均等化水平。”果洛藏族自治州州长白加扎西代表说,“我们始终把握最广大人民根本利益放在心上,倾力关注民生事业。从2016年开始,投入2000余万元专项资金开展包虫病防治攻坚行动,全州包虫病发病率从

2015年的5.24%降至0.9%。”

“‘要推进城乡区域协调发展,全面实施乡村振兴战略,实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接’,总书记的重要讲话让我们更加坚定了努力方向。”山东援青干部管理组组长、海北藏族自治州副州长赵庆平说,我们要立足推动脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接,持续改善、提升农牧区人民生活条件;同时重点实施5个“产业发展支

持计划”,不断提高产业发展质量、增加农牧民收入。

“总书记强调,加强农村人居环境整治,培育文明乡风,建设美丽宜人、业兴人和的社会主义新农村。”门源回族自治县委书记孙绣宗说,门源县近年来全力推进脱贫攻坚工作,群众生产生活条件有了极大改善,“下一步我们将继续加大投入,办好民生实事,同时创新乡村治理方式,全面推进乡村振兴。”

用好红色资源,开展好党史学习教育

习近平总书记强调,在党史学习教育中,要充分运用红色资源,教育引导广大党员、干部坚定理想信念、筑牢初心使命,不断增强斗争精神、提高斗争本领,做到在复杂形势面前不迷航、在艰巨斗争面前不退缩。

青海省委党史研究室主任颜高国说:“作为党史工作者,我们要以更加饱满的精神开展好党史学习教育,深入研究好、宣传阐释好党在青海的历史,充分运用好青海红色资源,传承红色基因,发扬红色传统。”

“原子城孕育了伟大的‘两弹一星’精神,是进行党史学习教育的宝贵资源,是打造青海精神高地、弘扬党的优良作风的活教材。”青海原子城纪念馆负责人马清芳说,“我们将深入贯彻总书记重要讲话精神,进一步发挥好红色资源在教育党员、激励党员、鼓舞党员中的独特作用。”

据《人民日报》

“十三五”期间我省在社会民生、生态文明、促进民族团结方面的答卷

“十三五”青海答卷：社会民生建设



脱贫攻坚取得决定性胜利,42个贫困县(市、区)全部摘帽退出,53.9万建档立卡贫困人口提前一年全部“清零”,绝对贫困和区域性整体贫困得到历史性解决。



始终保持75%以上财力用于民生投入,城乡居民收入增速持续高于经济增速,农村居民收入增速持续快于城镇,各项社会事业扩面提质增效,基本公共服务体系不断完善。



公共文化服务体系加快完善,文化惠民工程深入实施,五级公共文化网络覆盖率达到98%。

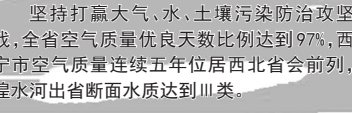
“十三五”青海答卷：生态文明建设



高质量完成三江源、祁连山国家公园体制试点任务,成功举办首届国家公园论坛,省部共建国家公园示范省高位推进,为国家公园建设贡献了青海方案。



积极开展保护地球“第三级”行动,发布实施中华水塔保护行动纲要,可可西里列入世界自然遗产地名录,持续加强三江源、祁连山、青海湖等重要生态板块保护,五级河湖长制全面建立,林长制、草长制积极推进,国土绿化提速三年行动计划圆满完成,湿地面积居全国首位,三大河流干流出省断面水质稳定保持在Ⅱ类及以上,国家生态文明高地基础不断厚植。



坚持打赢大气、水、土壤污染防治攻坚战,全省空气质量优良天数比例达到97%,西宁市空气质量连续五年位居西北省会前列,湟水河出省断面水质达到Ⅲ类。

“十三五”青海答卷：促进民族团结



青海颁布实施《青海省促进民族团结进步条例》,在全国首创民族团结专项考核、省部共建、动态管理、第三方评估、专项奖补等五项机制,实现全省8个市(州)近2/3的县(市、区)建成全国民族团结进步示范区,民族团结进步走在全国前列,形成了“青海样板”。



持续开展民族团结进步宣传月活动,创建“十进”活动,广泛持久地让“三个离不开”思想、“五个认同”融进各族群众心间,中华民族共同体意识不断铸牢。

编制实施涉藏州县交界地区、较少民族聚集地区发展专项规划,着力推动民族地区加快发展。



3月10日

据《中国科学报》报道,近日,复旦大学高分子科学系教授彭慧胜团队将显示器件制备与织物编织过程相融合,在 高分子复合纤维交织点集成多功能微型发光器件,揭示纤维电极之间电场分布的独特规律,成功研制大面积柔性显示织物和智能集成系统。研究人员已经把产品从实验室中“带了出来”,实现了发光纤维和织物的连续化稳定制备。也就是说,未来可以将显示器“穿”在身上。

3月11日

据 X-MOL 报道,近日,李铁风教授团队联合中科院深海科学与工程研究所等单位发表论文,报道了一种用于深海探测的仿生软体机器人,并第一次在马里亚纳海沟万米深处实现了自带能源的智能软体机器人万米深海操控,以及深海自主游动实验,验证了电子元件的耐压性能。

3月12日

据《科技日报》报道,我国在文昌航天发射场成功完成长征七号改遥二运载火箭发射。该运载火箭由长征七号运载火箭改进研制而成,用于发射地球同步轨道卫星,运载能力不少于7吨。本次发射的试验九号卫星主要用于空间环境监测等新技术在轨验证试验。此次任务是长征系列运载火箭的第362次飞行。

3月13日

据新浪科技报道,目前,科学家确定了第19种形式的水冰物质,这种稀有冰的奇异四面晶体现被称为“冰19”,是在超低温和超高压条件下形成的。虽然冰19仅存在于实验室,但研究人员表示,该物质揭晓了更多关于其他形式的冰,这些冰可以在地幔深处以及非常寒冷的行星和卫星表面获得。

3月14日

据外媒(cnBeta.com)报道,在一颗令人关注的“火球”陨石在英国上空爆炸后,科学家已经找到了它散落在地面的一些宝贵碎片,是30年来首次在英国找到的一块陨石。研究人员称这块碳质球粒陨石“惊人地罕见”,并称它将让科学家们可追溯到46亿年前的早期太阳系。

3月15日

据《每日科学》报道,美国地球物理联合会杂志《地球物理研究快报》最新研究显示,由于全球变暖,夏天变得越来越长、越来越热,而冬天变得越来越短、越来越暖和。如果不采取措施缓解气候变化,到2100年,北半球可能会出现长达近6个月的夏季。

3月16日

据新华社报道,由中国科学院国家天文台牵头、西藏自然科学博物馆等单位参加联合申报的“高海拔地区科研及科普双重功能一米级光学天文望远镜建设”项目正式启动,这意味着世界上口径最大的折射式光学望远镜将落地拉萨。下一步西藏还将建设首个自治区(省)级天文馆,该一米级光学望远镜将会安装在天文馆上面,进一步完善西藏科普资源。

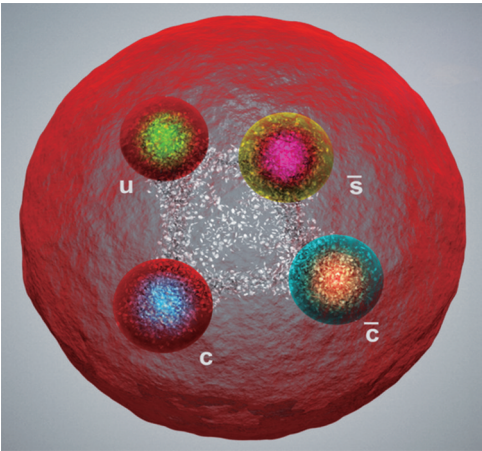
我国航天发射有望首次突破40次

中国航天科技集团近日举行的《中国航天科技活动蓝皮书(2020年)》(以下简称《蓝皮书》)发布会上称,2021年我国全年发射次数有望首次突破40次。载人航天空间站工程、天问一号、多颗民用空间基础设施业务卫星发射等令人瞩目。

据悉,中国载人航天空间站工程进入关键技术验证和建造阶段;天问一号到达火星,实施中国首次火星“绕、着、巡”探测;多颗民用空间基础设施业务卫星发射,满足国家经济建设和科技发展需要。这些重大事件将在2021年谱写中国航天新篇章。



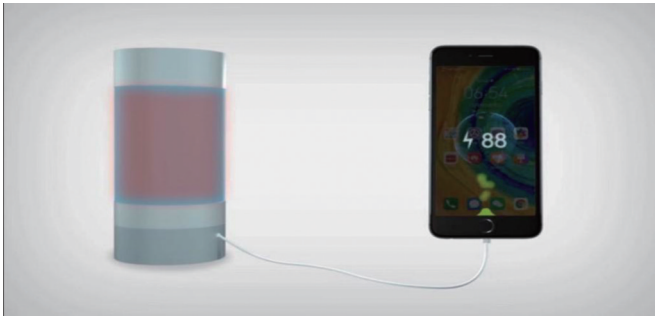
大型强子对撞机发现四粒新种子



据新浪科技报道,近日,欧洲核子研究中心公布,他们在大型强子对撞机底夸克实验中发现了4种新粒子,它们均为四夸克态,且均由四种不同夸克组成的。科学家在对撞中心能量7.8和13TeV的实验中发现了这些粒子。包括这四种粒子在内,大型强子对撞机已经为人类发现了59种新粒子。

图片来源:LHCb collaboration

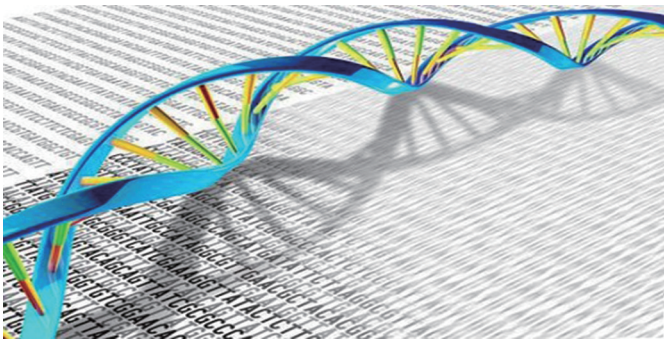
可以为手机充电的保温杯



据新华网报道,中国航天专家以现有的充电宝技术为原型,通过航天领域高性能热电转换技术,经民用转化,打造了一款水杯型手机充电器。这款采用充电宝与水杯一体化设计的产品,可让热水成为“电源”。它可将100摄氏度水温产生的热量转化为电能,为智能手机充电。

图片来源:新华网

人类基因组数据集反映人种遗传差异



据《科技日报》报道,一个国际研究团队对代表全球25个人种的64个完整人类基因组进行了测序,该数据集将更好地揭示人类的遗传多样性,帮助发现更复杂形式的遗传变异,并使针对人类疾病遗传易感性的人群特异性研究成为可能。

图片来源:美国国立卫生研究所

24日成功实施第三次近火制动,进入近火点280千米、远火点5.9万千米、周期2个火星日的火星停泊轨道。探测器将在停泊轨道上运行约3个月,进行科学探测,同时为5月至6月择机着陆火星做好准备。

2021年我国还将发射高分五号02星、海洋二号D星、中星9B卫星、风云三号05星等多颗国家民用空间基础设施业务卫星,满足生态环境、自然资源、广播电视、气象等各个领域用户的应用需求。同时航天科技集团计划实施7次左右商业发射任务。

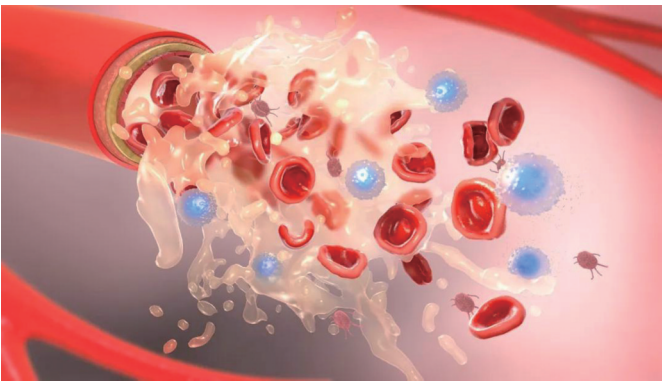
此外林益明介绍,航天科技集

团2021年将重点开展以空间站实验舱、探月工程四期等为代表的多个型号研制工作,并重点加快推动北斗导航等国家重大科技工程在民用航空等领域应用落地。

据《蓝皮书》统计,2020年全球共实施114次发射任务,发射航天器共计1277个,创历史新高。其中我国开展39次航天发射,发射89个航天器,发射航天器总质量再创新高,达到103.06吨,较上一年度增长29.3%,发射次数和发射载荷质量均位居世界第二。

据《科技日报》

人体每秒更换380万个细胞



据《医学新视点》报道,以色列魏茨曼科学研究所的两位科学家对人体各种细胞的更新速度做了一次大普查。根据他们的估算结果,一个人每天更新的细胞量为60~100克,约3300亿个细胞。也就是说,就在你读这句话的一秒钟里,就有380万个细胞新上线。

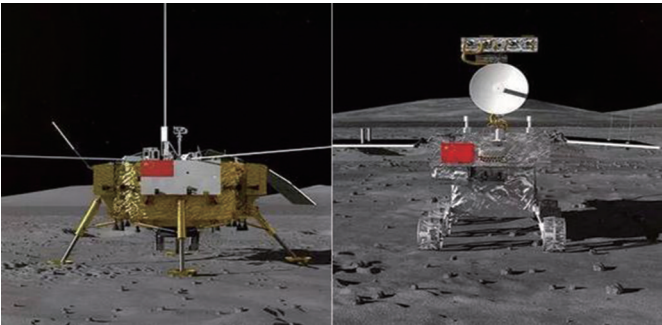
图片来源:123RF

我国对雪豹的卫星追踪获得初步成功



据新华网报道,甘肃盐池湾国家级自然保护区管理局工作人员成功的为一直野生雪豹活体佩戴定位项圈。近一个月的追踪轨迹显示,该雪豹仍在附近的领域活动,项圈及卫星数据各项指标基本正常,这表明我国对雪豹的卫星追踪获得初步成功。这次任务为今后继续开展中大型食肉动物的科学捕捉及定位追踪积累了宝贵经验。

“嫦娥四号”和“玉兔二号”顺利唤醒



据《人民日报》报道,国家航天局探月与航天工程中心消息称,嫦娥四号着陆器和“玉兔二号”月球车完成唤醒设置,迎来了第28月昼。至此,嫦娥四号已在月球背面顺利工作795个地球日。在第28昼期间,月球车将完成以下探测任务:全景相机至少环拍探测一次,预计接近月午探测;红外成像光谱仪至少探测2次,一次定标;在红外成像光谱仪开展探测的同时,同步开展中性原子探测仪的探测;行驶过程中测月雷达同步探测。

图片来源:百度百科

世界最大土烧馍：“昂拉果馍切”



“世界最大的土烧馍”昂拉果馍切 图片来自:中新社

日前,世界纪录认证机构(WRCA)在黄南藏族自治州尖扎县认证“昂拉果馍切”为“世界最大的土烧馍”。当日,参与者在尖扎县昂拉乡现场制作“昂拉果馍切”(土烧馍),直径(约等于普通人身高)达到世界最大,而被认证为“世界最大的土烧馍”。

昂拉地处黄河沿岸,属于典型的安多农耕文化区,“果馍切”为藏语,意为又圆又大的烧馍。据尖扎县文化馆的尼玛太和更藏介绍:“昂拉果馍切”现存世六十多年,‘果馍切’是由昂拉群众创造的。烧制‘果馍切’是昂拉人民历来的传统,每年粮食一进仓,以村为单位,选出一位德高望重的老者定出所需要的面粉,再按人头平摊‘捐面’数量,名曰‘千家面’,同时组织妇女们精心烧制。”土烧馍是富有浓郁地方特色的传统美食,外酥里嫩,香气扑鼻,采用藏区传承千年的古老工艺,其制作工序充满神奇色彩。

目前,“昂拉果馍切”的制作主要集中在尖巴昂、措加、牙那东、东加4个村庄。2018年被评为省级非物质文化遗产保护项目,是昂拉乡重要的文化坐标之一。

今天昂拉用世界纪录认证的方式向世界宣传“昂拉土烧馍”“昂拉果馍切”。 据澎湃新闻



制作昂拉果馍切 图片来自:中新社



村民们正在和面、擀面



村民给柴火架上放置保温性好的土块



点燃搭好的土块 本组图片来自:尖扎县委宣传部

青海大学里的民族医学博物馆

中国首个独立培养藏医药学博士学位的民族医学府——青海大学藏医学院建了一所青海大学民族医学博物馆。

据悉,该博物馆以全球传统医学传承发展视角,高度凝练藏、蒙、维、傣四大民族医学理论与实践精华外,还介绍壮医、苗医、彝医、侗医、朝鲜医等31种少数民族医药的分布情况等。该博物馆分藏药植物标本示教室和动物、矿物标本示教室,收集常用药材、名贵药材等1500种藏药,藏药一般分植物类、矿物类、动物类及水类、火类等。

青海大学藏医学院院长李先加介绍,该博物馆以藏医药学与其它传统医学交流交融交往为主线,各展区着重展陈藏医教育机构、历代名医、古籍文献、外科器械、曼唐、本草、炮制、养生等内容,设计制作展板85张,研发视频软件3套,制作曼唐80幅,研制场景复原5套,收集展示藏医外科器械等文物231件。

此外,该博物馆还展示青海唯一一位藏医药“国医大师”尼玛等捐赠的展品。

“青海大学民族医学博物馆的建设,是对学校国家级藏医药实验教学示范中心的拓展补充,将成为《藏医药学概论》《藏医预防保健学》《藏医药学史》等课程的主要实训教学场所,”李先加说,这将对藏医药课程思政基地建设、中藏医药文化教育宣传基地建设和民族团结进步建设发挥重大作用,实现立德树人目标。

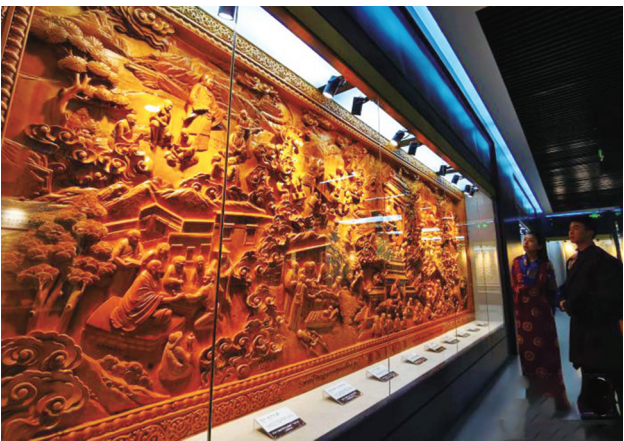
据中新社



陈展的藏药材标本



陈展的藏药标本



陈展的历代知名藏医浮雕



模拟的藏医眼科手术场景 本组图摄影 张添福

一场发生在“田间地头”的数字化变革

编者按:2021年中央一号文件《中共中央国务院关于全面推进乡村振兴加快农业农村现代化的意见》发布,今年是我国“十四五”的开局之年,中央一号文件描绘了接下来一个时期中国乡村振兴的新蓝图。文件提出,发展智慧农业,建立农业农村大数据体系,推动新一代信息技术与农业生产经营深度融合。

经过多年的政策布局和项目实施,我国的智慧农业呈现了良好的发展势头。如今,在全国的广大农村,农业生产再也不是“面朝黄土背朝天”的力气活,因为“智慧”加持,农业生产正朝着现代化的方向大跨步迈进。

“农田里都装了电子传感器,湿度、温度、虫害情况等数据实时掌控。如有异常,手机会收到预警,动手手指就能把庄稼种好。”种了半辈子地的农民沈煜潮怎么也没想到,有一天,自己的田地会被互联网技术所改变。

如今,在沈煜潮的家乡——浙江省德清县,以大数据、云计算、物联网、区块链、人工智能为代表的数字技术正加速与农业深度融合,数

字化的“火种”伴随着乡村振兴的号角在这里徐徐“点燃”,智慧乡村发展按下了“快进键”。

为农民装上“智慧大脑”

“以前我常年住在鱼塘边,大半夜要起来查看,就怕鱼缺氧,现在有了高科技,我成‘甩手掌柜’哩。”浙江省德清县钟管镇曲溪村的养鱼大户沈云建养了15年鱼,第一次感觉养殖可以如此轻松。

打开手机里的“数字养殖”App,鱼塘的实时数据一目了然:溶氧量3.4mg/L,水温12.6℃……沈云建高兴地说,给鱼塘安装了水质监控、远程控制等智能设备后,效果很显著:去年鱼塘产量从2万公斤增至5万多公斤。

这几日,在浙江德清的水木莫干山都市农业园区里,西红柿挂满枝头,该园区迎来了建成后的首个丰收季。和普通大棚不同,“数字工厂”运用智能环控、水肥一体等44项农业科技成果,不仅实现从育苗到采摘的全流程自动管控,还能全年连续产出。

“为此,我们做了340多项专利,将更多的工业质控、数字量化的工业标准赋能到我们作物上,2.7公

顷的蔬菜园只需要6个工人就够了。”北京水木九天科技有限公司董事长王晓庆表示。

类似“聪明”的蔬菜工厂,在德清比比皆是。洛舍镇的百源康数字梦工厂,“鱼菜共生”项目采用高科技,将黄瓜番茄与鲈鱼在一分为二的空间里实现协同共生;新安镇的启航冬枣数字植物工厂,通过智能一体化管理,实现亩增年产值1600元。这两个项目成功入选浙江省数字农业工厂试点创建主体名单。

数字化重塑乡村治理体系

当前,以云计算、大数据、物联网等为代表的数字技术正推动德清县的传统农业向智能化转型。不过,“数字化”的意义并不仅限于此。近年来,德清坚持把以地理信息为基础而衍生开来的数字技术广泛运用到乡村振兴的方方面面,有效推动县域农村生产、生态、生活“三生空间”转型变革。

走进德清每个行政村,都能看到电子屏上的“数字乡村一张图”。远远看去,它是一张三维倾斜摄影矢量地图,村落风貌尽收眼底。点击鼠标,图上的空间数据和公共数据纷纷显现,涵盖乡村规划、乡村经

营、乡村环境、乡村服务和乡村治理5个领域。

“这张‘图’归集了空间规划、地理信息、自然环境等282类基础数据,实时共享时空信息、基层治理、智慧交通、垃圾分类、污水处理等15个系统数据,以‘一图全面感知’的方式,让各镇、村实时掌握乡村生产、生活、生态变化。”德清县大数据发展管理局副局长赵方正说。

在德清县乾元镇城北村,“地图”成了村庄治理的“中枢大脑”。以垃圾分类为例,村里的垃圾桶能智能感应垃圾分类情况,并实时向“数字乡村一张图”传输数据。垃圾分类情况在图上一目了然,倒逼村民自觉养成垃圾分类好习惯。目前,该村垃圾分类准确率达90%。

目前,德清“数字乡村一张图”已初步实现乡村全覆盖。利用大数据和地理信息技术,德清积极打造的数字乡村全景图、乡村服务管理移动端和县域乡村数字治理中心,让乡村治理更加精准。

顶层设计,推动县域乡村整体智治

2021年中央一号文件明确指出,要实施数字乡村建设发展工

程。可以预见,在我国“十四五”开局、开启全面建设社会主义现代化国家新征程之际,数字乡村将成为提振乡村发展重要突破口。

“在乡村治理中,我们要充分利用‘城市大脑’数据支撑,打造乡村治理统一的数据底座,探索一条以数字技术赋能撬动乡村振兴的发展新路子。”德清县农业农村局局长姚建强说。

眼下,德清正全力推进开展全国新一代人工智能创新发展试验区和全域数字治理试验区建设,涉及覆盖全域的城乡三维地图建模、人口动态迁移感知系统、乡村治理多规合一应用等20个重点实施项目,进一步推动乡村治理多维度、多领域数字化。

“数字三农的深化过程就像‘平地起高楼’。下一步,德清还要继续夯实数字基础设施建设,将5G、人工智能、物联网等新基建纳入‘十四五’规划。同时,加强同高校及科研院所的合作交流,进一步加快培育‘数字新人才’,壮大乡村数字化人才队伍。”德清县副县长王振权说。

据新华社

农科动态

“慧”种地机器人成了“新农人”

“熊猫”“泰山”“龙犬”“云雀”……在浙江乌镇的风岐茶社谭家湾云上农业试验场里,40多个不同种类的机器人来往穿梭忙碌。从“会”种地到“慧”种地,机器人成了这47公顷云上农场的“新农人”。

“熊猫”是温室内的自动“搬运工”,能够配合地面轨道机器人完成采摘后的搬运工作;“泰山”室外搬运机器人则能把“熊猫”送到温室门口的采摘果实,搬运到加工配送中心或者物流运输点;“云雀”空中轨道机器人则“栖息”在温室区域环境顶部的自动轨道上,360°实时监测各区域的空中作业场景,感知各项数据指标,监测作物的生长表现和病变情况……

有了机器人的加持,农业生产的效率大大提升。 崔力

农科110

互助读者张文华问:

猪、鸡可以一起饲养吗

答:猪和鸡在一起饲养,有利有弊。

如果猪鸡混养,肯定不行。在雏鸡、青年鸡阶段混养,猪会吃掉鸡。鸡长大后,猪鸡混养,会影响母鸡产蛋。

如果分舍饲养,是可以进行的,猪粪发酵产生的蝇蛆可以为鸡提供营养,增加鸡的蛋白质供给。但是必须考虑环境的消毒及卫生设施的设置,做好防疫措施。饲养应做到专人专管,饲养员不能既管猪、又管鸡。

春耕薯种正当时



近日,伴随着逐渐升高的气温,海东市乐都区碾伯镇下寨村的双膜马铃薯种植热火朝天进行着。作为乐都区种植双膜马铃薯的特色产业村之一,碾伯镇下寨村通过规模种植双膜马铃薯,既有效调节了马铃薯的市场供应,又大幅增加了群众收入,社会效益和经济效益显著。图为省农林科学院工作人员在水浇地里放置单株选育的试验品种。

王臻摄

“放牧+补饲”春季种羊饲养有诀窍

种公羊的饲养管理

春季种公羊最好采用放牧与补饲相结合的饲养方式。为了保证种公羊在配种季节能够健壮、活泼、精力充沛、性欲旺盛,种公羊应与母羊分离单独放牧,减少过度运动,保持中上等膘情。种公羊的精饲料要求营养价值高,适口性好,容易消化。适宜的精饲料有豌豆、黄豆、玉米、豆饼和麦麸,多汁饲料常用胡萝卜和南瓜。配种期除放牧外,每天饲料补饲量大致为:精料0.3~0.4公斤,胡萝卜0.2~0.3公斤,青干草2公斤,食盐15~20克,骨粉5~10克,每天饲喂草料2~3次。

种母羊的饲养管理

空怀期。空怀母羊在配种前应保持中上等膘情,过瘦与过肥都会影响发情、排卵及受孕。对个别体况较差者,要给予短期优饲;过肥者要加强运动,使羊群膘情一致,发情集中,便于配种和产羔。

妊娠期。羊的妊娠期约5个月,妊娠前期(前3个月)因胎儿发育较缓慢,应以放牧为主,补饲量由无到有、由少到多。妊娠后期(后2个月)胎儿生长迅速,这一阶段需要饲料营养丰富、全价,如果营养不足会影响胎儿发育,羔羊初生抵抗力弱,成活率低,极易发病死亡。

哺乳期。哺乳期有3~4个月,哺乳期前2个月,羔羊的营养主要依靠母乳,因此,母羊在放牧的同时,须补饲草料,促使母羊多泌乳。补饲量应根据母羊体况及哺乳的羔羊数而定。产单羔的母羊每天补精料0.2~0.3公斤,青干草2公斤,多汁饲料1.5公斤。产双羔母羊则可适度增补精料0.3~0.4公斤。泌乳后期羔羊的胃肠功能已趋于完善,可以大量利用青草及粉碎精料,不再完全依靠母乳的营养。对哺乳后期的母羊,应以放牧为主,补饲为辅,逐渐取消补饲。 李昊帮

养殖课堂

春季备肥掌握好这三点

尽早 就是对肥料准备要尽早动手。春季备肥需要特别关注的作物主要是:北方春小麦、马铃薯等顶凌播种的早春作物;各地的温室或大棚蔬菜。春播作物多要结合整地施用基肥,要求尽早准备好腐熟的农家肥;如果用尿素作基肥,也要提前几天施用,以使其在土壤中有一个微生物转化过程。总之,春季备肥要突出一个“早”字,不能“临时抱佛脚”,应在播前至少15~20天将肥料备好。

齐备 是指春季需要的肥料多种多样,包括有机肥和化肥,复合肥和单质肥。要结合当地特点和自身需要,将各种需要的肥料准备齐全。例如,春作物要结合春耕播前施用基肥,一般都需要施用复合肥,或将尿素、过磷酸钙、氯化钾等氮、磷、钾单质肥配合施用,有的还需要施用适量的中微量元素肥料;有机肥对大田作物是提倡施用,对果树和蔬菜则必需施用,更要事先准备好;大棚蔬菜和果树与大田作物不同,即使是春季追肥,也要施用复合肥或将氮磷钾肥配合施用。

对口 就是在肥料类型和养分配比上,要选用适合于自家土壤和作物特点的肥料。例如,小麦、玉米、油菜等作物,一般每季氮元素需求总量是磷的2倍或更多,其中氮的一半左右作基肥,另一半作追肥,所以这些作物的基肥应选用氮、磷养分配比相近的复合肥;如果是一次性施肥,如西北干旱农业区则应选用氮磷配比约为2:1的复合肥,并且将施肥量较分次施肥的基肥施用量适当提高。复合肥中钾的配比主要看地区,其中北方石灰性土壤比例较低,南方酸性土比例较高。 林林洲

未来5年人均预期寿命增一岁

2025年你有哪些期盼

“十四五”开局之年展望未来：公共卫生体系如何完善？怎样更好地保障全民健康？——一个个民生之问，健康之问，关乎14亿人的获得感、幸福感、安全感。

卫生健康体系更加完善，人均预期寿命提高1岁……“十四五”规划和2035年远景目标纲要草案绘就了一幅宏大而又温暖的蓝图。

中国医学科学院北京协和医学院院校长王辰和全国政协委员、中国中医科学院院长黄璐琦近日接受记者专访，共话未来5年健康中国怎么建，描绘他们眼中的2025。

医疗机构的防控职责极为重要

纲要草案提出，“织牢国家公共卫生防护网”“落实医疗机构公共卫生责任，创新医防协同机制”。

“医疗机构的防病和控病职责，还没有充分体现出来，这是我们未来加强公共卫生体系建设极为重要的方面。”王辰说。

他解释，公共卫生体系包括疾病预防、诊断、控制、治疗、康复五大方面，如果把疾控系统比作“神经”，那么医疗系统主要构成了“肌肉”和“骨骼”。

“完善公共卫生体系，不仅要加强疾控体系建设，同时一定要着重加强医疗机构的建设，推动两者分

工有序、整体融合。”王辰说。

“坚持中西医并重是我国基本卫生工作方针。”黄璐琦说，历次重大疫情救治证明，中医药是我国传染病防治中的宝贵资源。

“十四五”时期，公共卫生体系怎么进一步完善？

黄璐琦表示：一是构建覆盖城乡、覆盖全生命期的医疗服务体系；二是构建特色与优势突出、设置与布局合理的学科体系，强化科技创新支撑；三是构建全球医疗科技合作的网络体系。

充分发挥中医药“治未病”优势

全面小康离不开全民健康，未来怎样更好地保障全民健康？

黄璐琦认为，要充分发挥中医药“治未病”的独特优势。思想上，坚持中西医并重；制度上，体现中西医结合，强化临床科室中医医师配备，打造中西医结合团队，逐步建立中西医结合诊疗体系。

“方法上，比如一些药食同源的产品使用，还有像八段锦这样的健身手段，也可以体现中医药‘治未病’的技术。”黄璐琦说。

对此，纲要草案中专门提出，健全中医药服务体系，发挥中医药在疾病预防、治疗、康复中的独特优势。

王辰认为，以人民健康为中心，绝不局限于卫生健康部门或卫生健

康行业一隅，而是全社会的事情。

“将健康融入所有政策，包括卫生政策、社会保障政策、社会资源分配等等，才能真正推进‘以治病为中心’向‘以人民健康为中心’转变。”王辰说。

为人类卫生健康共同体做贡献

“把保障人民健康放在优先发展的战略位置”“深化医药卫生体制改革”“坚持中西医并重和优势互补，大力发展中医药事业”……围绕全面推进健康中国建设，纲要草案做出周密部署。

展望2025年，将是怎样的美好愿景

“老百姓身体健康、精神愉悦、社会适应良好；医务人员队伍品德高尚、技艺精湛，以昂扬、热忱的精神状态来照护百姓和社会。”王辰期盼。

黄璐琦期盼：老百姓方便看中医、放心用中药、看好中医的愿望能够实现；中医药的原创优势转化为重大成果，真正成为生命科学领域的战略科技力量。

“还有，用高级别的临床证据证明中医药的有效性，促进中医药‘走出去’，为人类卫生健康共同体做出我们的贡献。”黄璐琦说。 据新华社

推进卫生健康体系建设

持续推进健康中国行动，深入开展爱国卫生运动，深化疾病预防控制体系改革，创新医防协同机制，健全公共卫生应急处置和物资保障体系，建立稳定的公共卫生事业投入机制。

坚持中西医并重，实施中医药振兴发展重大工程。

支持社会办医，促进“互联网+医疗健康”规范发展。

深化公立医院综合改革，扩大国家医学中心和区域医疗中心建设试点，加强全科医生和乡村医生队伍建设，提升县级医疗服务能力，加快建设分级诊疗体系。

强化食品药品疫苗监管。

优化预约诊疗等便民措施，努力让大病、急难病患者尽早得到治疗。

居民医保和基本公共卫生服务经费人均财政补助标准分别再增30元和5元，推动基本医保省级统筹、门诊费用跨省直接结算。

建立健全门诊共济保障机制，逐步将门诊费用纳入统筹基金报销，完善短缺药品保供稳价机制，采取把更多慢性病、常见病药品和高值医用耗材纳入集中带量采购等方法，进一步明显降低患者医药负担。

健康科普



怒的人容易出现肝气郁结、肝阳上亢，继而造成一系列疾病症状。尤其是原本有肝脏疾病的人长期情绪不佳，更易加重病情，长此以往就是恶性循环。同时，肝病患者对疾病的思虑、忧伤，也使得脾、肺受到损害。这样一来，五脏中有三

爱生气伤肝是真的吗

常听人说坏情绪伤肝，这是真的吗？在中医理论中，五行中的木、火、土、金、水分别对应人体五脏的肝、心、脾、肺、肾。喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等“七情”是人类正常的心理活动，但失度就可能引发疾病。

喜，在五脏属心；怒，在五脏属肝；忧、悲，在五脏属肺；思，在五脏属脾；恐、惊，在五脏属肾。因而中医有“大喜伤心”“多忧伤肺”“大怒伤肝”“多思伤脾”“多恐伤肾”的说法。

其中，“大怒伤肝”是指经常发

脏都将受损，可见不良情绪对于肝的影响。

中医认为，不良情绪与肝脏疾病的发生关系密切。人情绪低落时，免疫力会下降，疾病就会乘虚而入。情绪抑郁使血液流动淤滞，还能影响肝细胞的再生及肝脏的代偿能力，不利于肝病恢复。所以，少生气、不生气，保持良好的心情和乐观的心态，对身体百利而无一害。同时，人要保持一颗平常心，不给自己施加超出承受范围的压力。

据《北京日报》

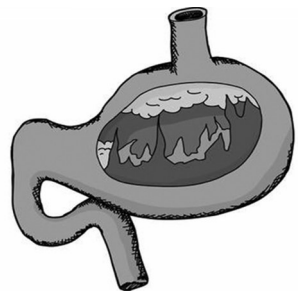
小验方

3种食疗方给胃“消消火”

鸡肫皮煎酒曲：腹中胀气、胃中堵塞、不思饮食者，可用鸡肫皮30克，生酒曲15克，共煎饮服。每日早晚各1次，连饮数天，可使胀气消除、食欲增加。

橘皮茶：取新鲜的橘皮50克，将其撕碎，加少许白糖，开水冲泡，当茶饮，对较轻微的胀气颇有疗效。若无新鲜橘皮，可去药店买6克陈皮泡茶饮服。

山楂麦芽汤：生山楂、炒麦芽各15克，水煎两次，每日分两次饮服，



连饮数日。食积不化、胀气持续者服用。

据中国健康网

健康动态

全省首例人工玻璃体球囊植入手术成功实施

本报讯(通讯员 韩玉林 记者 范旭光)近日，西宁市第一医疗集团总院眼科成功实施一例折叠式人工玻璃体球囊植入手术，为一名33岁男性患者成功保住眼球不被摘除，该手术填补了我省眼科领域该技术的空白。

患者1年前因视网膜脱离，眼球萎缩，行玻璃体手术联合硅油注入术，目前复查发现硅油乳化。为保住患者眼球，医院眼底视网膜小组共同讨论决定，为患者实施右眼

硅油取出，联合人工玻璃体球囊植入术。

据了解，该手术只需做一微小切口将折叠玻璃体植入到眼内，并通过阀管系统在球囊内注入生理盐水、硅油或水凝胶等介质支撑视网膜，根据介质的量来调节眼压，最后将引流阀固定在结膜下即可。手术的实施，为患有严重视网膜脱离、眼外伤、硅油依赖眼的眼底病患者提供了全新的治疗方法，对挽救患者眼球具有重要意义。

西宁市第一医疗集团总院眼科副主任王贇介绍，折叠式人工玻璃体球囊是国际首创挽救眼球的器官，是一种可以长期支撑视网膜的玻璃体替代物，主要由球囊、引流管和引流阀组成。主要用于治疗严重眼外伤和硅油依赖眼，作为长期的眼内填充物，挽救患者眼球，无需植入义眼，并且可以完全避免临床上使用硅油治疗时所带来的乳化和移位的问题，是目前挽救患者眼球的理想选择。

医生提醒

越休息腰越痛 警惕患上“脊柱关节炎”



血液循环难以及时将炎性物质带走，随之会导致疼痛加重。

穆荣介绍，脊柱关节炎患者往往晚上刚躺下时不怎么疼，随着炎性物质慢慢聚集到病灶，导致夜里凌晨两三点、四五点时疼痛最为剧烈。不过，起床洗个热水澡，或者活动一下，疼痛就会得到不同程度的缓解。如果不加以治疗，脊柱关节炎能够持续几个月，甚至在几年中间歇发作。

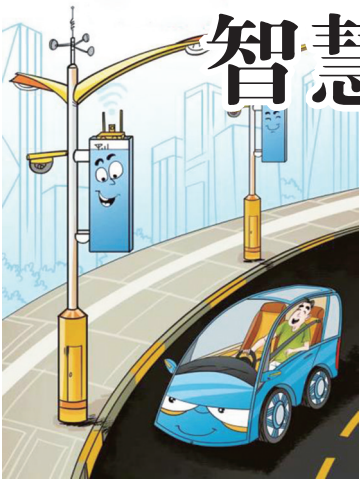
“脊柱关节炎在风湿病中诊断周期较长，容易被延误诊断。因为

大多数的患者和非专科医生，常常不清楚这类腰疼要去风湿免疫专科就诊。”穆荣提示，脊柱关节炎有一定的家族遗传倾向，经常发生“下腰痛”，特别是年轻男性，家中长辈有年老驼背、年轻时腰痛等状况的，应注意排查脊柱关节炎。

对于脊柱关节炎患者，服用非甾体抗炎药物往往是首选。“一些公众对抗炎药物存在误区，抗炎药物不是抗生素或者抗菌药，而是被用于减轻炎症反应。”穆荣介绍，“对于服用传统抗炎药物治疗效果不佳的患者，可以选择服用靶向药物。”

“治疗脊柱关节炎的生物制剂以前价格很高，随着白介素-17A抑制剂等药物被纳入医保，并于今年3月1日起正式实施，价格得以大幅降低，将有效提升药物的可及性。”

据《科技日报》



智慧灯杆照亮未来城市

天津生态城街头的400组智慧灯杆可以检测空气质量、测定道路积水、视频监控人脸识别、违章停车识别拍照……

图片来自:人民日报

近年来,智慧灯杆逐渐出现在多个城市的街头。与传统路灯不同,智慧灯杆整合了监控摄像头、5G微基站、安全报警等硬件,通过信息感知和大数据交互技术,能实现智能照明、智慧交通、信息发布

等功能。

不少地方的人们发现,一些街边路灯不知何时“长”出了摄像头、显示屏和太阳能板,除了提供照明,还具备无线网络、广播、充电、停车收费等功能。这种多功能智慧灯杆,正在城市建设中广泛应用。5G时代的到来,则让智慧灯杆的意义更加凸显。5G基站有着使用高频通信及支撑大容量高速度的需求,使得5G时代需要大量微小基站完成更密集的网络涵盖。灯杆作为均质化存在的城市基础设施,备受青睐。

在一些城市,街头智慧灯杆还具有气象站、空气质量监测等功能,兼顾了环境保护需求。如果说智能音箱正成为家庭智能生活的一个入口,智慧灯杆则可能成为新一代城市信息基础设施的重要入口与节点。

智慧灯杆身上的多种资源整合利用,丰富了人们对未来智慧城市的想象。从移动支付到电子政务、从智能家居到智慧灯杆,智慧城市正在敞开大门。在一些远景设想中,新型城市将集成物联网、互联网、人工智能等技术,成为一个信息实时流动的有机体。家中的电灯根据睡眠状况自动开关,无人驾驶汽车能自动规划路线,健康指标直接与医院相连……各个环节联合作业,让城市可以更好实现“按需应变”,大大提升了城市运营效率与生活便捷度。

智慧城市不仅集成技术,更体现价值。例如,智慧路灯可以根据车流量自动调节亮度,还能具有故障报警、远程抄表等功能,可节约电力资源、降低维护成本;智能交通可以帮助人们快速掌握车况、路

武汉江汉路步行街中心广场上竖起的一根5G智慧灯杆,具备5G信号接收功能。图片来自:长江日报



况,优化出行方案,减少公共资源浪费。城市的主体是人,可持续发展是城市建设的方向,通过科技手段推动城市绿色发展,从而提升居民幸福感,是城市建设的重要“智慧”。

从小小的智慧灯杆出发,充分利用时代的技术红利,就一定能集纳城市建设的大智慧,点亮未来生活。

据《人民日报》

纯白色的衣服和鞋子可以根据温度变化而变色,去年这项技术用到了运动品牌和潮牌服装中。近日,武汉中科先进技术研究院技术人员解释到:“实际上就是我们中间加了一种特殊的材料,这种材料在光照,就是紫外线的刺激下可以从无色变成有色,它是由一个壳和一个芯组成的,不同的壳包不同的芯,就可以实现不同的功能。”

现在这一技术正尝试使用在手机上帮助手机芯片快速散热。实际这个膜里面就加了相变微胶囊,超过45度就吸热,维持恒温下,同时又保持高效的散热,最终的目的,就是实现我们的手机,可以快速散热又不会摸上去不舒服。任文

特殊材料让手机芯片快速散热

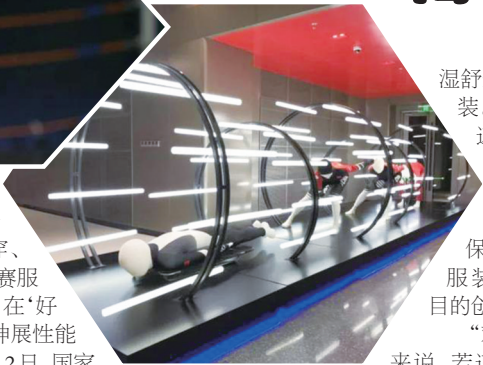


智能时代

“快、护、暖、美”揭秘冬奥备战服黑科技

“一件冬奥花样滑冰比赛服,从设计到上身需要了解音乐、调研、设计、制作、装饰、陆上试穿、冰上试穿等多个环节。花样滑冰比赛服兼具艺术性与运动性能的特殊服装,在‘好看’的同时,还要求面料轻盈、运动伸展性能好,以完成难度系数高的动作。”3月2日,国家重点研发计划“科技冬奥”重点专项“冬季运动与训练比赛高性能服装研发关键技术”项目总负责人、北京服装学院教授刘莉表示。

刘莉介绍,针对冬奥会训练和比赛的复杂气候环境条件,基于“人体—服装—环境”系统,他们研发了适应中国运动员体型特征与生理特性的竞速与技巧类分项项目比赛服装,开发了适用于冬季项目训练与比赛服装的减阻、防护、热



湿舒适高性能服装。实现了竞速类项目服装、防护材料及装备、耐低温保障材料和服装技巧类项目的创新。

“对于运动员来说,若速度能够提高0.01秒都是相当宝贵的。”刘莉说,针对短道速滑、高山滑雪等竞速类项目比赛服的综合减阻问题,我们根据中国运动员体型、技战术特点,着重在“快”上设计,解决多参数耦合条件下冬季运动竞速类比赛服装跨尺度协同减阻机制。目前最新研发成果速滑竞速服,经过风洞测试了56种比赛服结构、122种减阻面料。例如,高山滑雪服装在32m/s风速时的综合阻力明显优于先进国

家同类赛服水平。

而训练比赛过程中,服装装备一定要有“护”的性能。由于冬季运动项目速度高、环境复杂,运动员损伤风险较大,主要有冲撞和刺割两类损伤。为攻坚这一课题,研究人员在最新研发的比赛装备里,如高山滑雪训练防护服中,采用了新型柱状阵列式抗冲击结构和新型吸能缓震材料为运动员量身定制,可以有效保护高山滑雪运动员穿越旗门时的抽打伤害。短道速滑比赛服则整体使用防切割面料,全面保护运动员的身体,同时考虑肌肉压缩、服装减阻功能。“暖”也是冬季项目的普遍需求。要让所有冬季项目的赛服都能暖和,项目团队想出了两种途径:提升纤维保暖率;主动加热技术,把电能转化成热量。花样滑冰比赛服则绽放出了多姿多彩的“美”。据刘莉介绍:“我们每一件衣服都是根据音乐主题、舞蹈设计、融合服装高级定制元素、按照运动员身体尺寸定制。

据《科技日报》

迄今最“全能”的AI模型

GPT-3模型无疑是目前人工智能技术领域最火爆的话题。它能写小说、与人聊天、设计网页,堪称迄今为止最“全能”的人工智能模型。

复旦大学计算机科学技术学院教授、博士生导师邱锡鹏表示,GPT-3代表自然语言处理领域新的技术突破,改变了机器学习模型的范式。GPT-3不使用微调的方式,而直接给模型输入一些例子,通过这些例子改变模型的内部状态,生成所需要的答案,这种创新非常接近于所谓“人的智能”,也就是研究人员一直追求的通用人工智能。GPT-3在某种程度上可以通过大的算力以及大的数据达到一定的通用人工智能的能力。

崔爽

“智”造生活

数字化推动基层治理



近年来,浙江省湖州市织里镇根据“精密智控、上下联动、数字化推进基层社会治理现代化”的思路加快乡镇数字化“智慧中心”建设,方便群众办事,推进基层矛盾纠纷协同处置。图为织里镇行政服务中心。该中心目前入驻部门32个,设置窗口92个,在这里可以实现各类民生事务办理一站式完成。

徐昱摄

无线键鼠桌面组



这款产品包含无线键盘和鼠标,套装非常适合在办公室、家庭办公或休闲使用。键盘和鼠标采用统一的外形设计,以确保它与键盘的美感和耐用性相匹配。键鼠桌面组合以无线方式连接到电脑上,范围可达十米。其中的键盘采用剪刀技术,产生非常小的噪音和精确的压力点。

张雪银

AI「换脸」有危险



游客在上海外滩观光隧道的未来艺术馆的画作前体验人工智能的换脸技术。

杨建正摄

AI“换脸”你玩过吗?随着图像处理和人工智能技术的发展,不少“换脸”应用走红网络。只要动动手指,就可以将自己的脸替换成明星或是朋友的脸。然而,AI“换脸”给人们带来欢乐的同时也造成了隐患。有不法分子借此制作虚假视频诈骗钱财,利用换脸方式侵害他人肖像权……新技术带来的新挑战,给人们敲响了警钟。

AI“换脸”及类似软件的“坑”不少。不法分子通过收集照片、视频,利用AI技术“换脸”,用伪造的照片或视频实施诈骗,使“AI换脸”变成了“AI造假”。AI技术的滥用,不仅给个

人带来肖像权或钱财的损失,还可能引发社会风险。

目前,很多银行等金融机构开设了人脸识别登录、“刷脸”支付等服务。随着“刷脸”的场景越来越多,由“脸”的安全带来“钱”的风险也随之增长。去年2月,深圳某人脸识别企业被证实发生数据泄露事件,超过250万人的核心数据可被获取,680万条记录泄露,其中包括身份证信息、人脸识别图像及GPS位置记录等。同样是在去年,欧洲一家公司也曾发生大规模信息泄露事件,数百万人面部识别信息被泄露。

业内人士表示,一旦不法分

子利用人工智能技术将照片进行活化,就可以做出模拟真人的点头、摇头、眨眼、说话等行为,极易被用作办理网贷或实施精准诈骗。

北京互联网法院的数据显示,自2018年9月9日至2020年8月31日,该法院共受理利用网络侵害人格权纠纷6284件,其中涉网侵害肖像权纠纷4109件,占比约65.4%。值得注意的是,在网络环境中,侵害肖像权的行为越来越隐蔽。

针对利用信息技术手段“深度伪造”他人的肖像、声音,侵害他人人格权益,甚至危害社会公共利益等问题,今年施行的《中华人民共和国民法典》明确提出,任何组织或者个人不得以丑化、污损,或者利用信息技术手段伪造等方式侵害他人的肖像权。

专家认为,人脸等生物特征信息具有随身性、唯一性,随着技术的发展和成熟,指纹、人脸等生物特征信息未来将更广泛地应用于金融、购物、安全等生活场景。不过,在安全性尚未达到百分百,甚至存在可复制性的情况下,由此带来的风险也需要引起重视,并从法律和技术方面寻求解决方案。

杨建正