

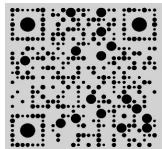


青海科技报

QINGHAIKEJIBAO



数字报



藏地科普



手机报

国内刊号 CN63—0013 邮发代号 55—3
总第 2161 期 青海省科协主办
2021 年 3 月 3 日 每周三出版 本期 8 版

我国创新型国家建设取得决定性成就 绘就科技扶贫的战略擘画

②版

③版

科技短讯

我省已认定 学科带头人 459 人

本报讯(记者 黄土)近日,省科技厅选拔认定贡却坚赞等 34 名科技人员为青海省第十五批自然科学与工程技术学科带头人,涉及农学、医科、材料学、生物学等 16 个一级学科。

目前,全省自然科学与工程技术学科带头人达到 459 人,涉及到生物、农学、畜牧兽医学等 37 个一级学科。此次学科带头人的选拔,进一步充实了青海特色学科建设梯队,壮大了高层次人才建设队伍。

人类活动使 青藏高原早春极端 低温可能性减少 80%

据中国科学院报道,针对 2019 年早春发生在青藏高原东南部的极端低温事件,中国科学院大气物理研究所联合英国气象局开展了研究。

研究指出,此次低温事件的核心区位于 28°—35°N, 90°—100.3°E, 该区域 2019 年 2 月 25 日至 3 月 11 日平均的日最大温的降温幅度打破了 1966 年以来的观测纪录。据分析显示,在没有人类活动影响的情况下,该事件的降温幅度会比实际再低 1.9℃、发生频次也会为每几年一次。而由于人类活动的影响,该事件的再现期变为了 30 年左右。人类活动使得青藏高原东南部极端低温事件发生的可能性减少约 80%。

“中药(藏药)质量控制重点实验室” 入选国家重点实验室

本报讯 近日,国家药品监督管理局公布第二批重点实验室名单,青海省药品检验检测院与中国科学院西北高原生物研究所联合申报的“中药(藏药)质量控制重点实验室”入选。

近五年来,该联合实验室在相关研究领域取得众多科研成果,将继续依托 4 个省部级重点实验室、4 个中藏药科研平台、2 个科研科普基地,针对藏药全生命周期中基础性、关键性质量和安全问题,开展监管新方法、检测新技术、标准制修订、药品安全评价、等重点领域研究,打造运行高效、国内领先、特色显著的藏药科技创新共享平台。

柴达木银、钾矿 勘查获突破

据中新社报道,“十三五”期间,我省地质找矿实现新的重大突破,新提交那更康切尕沟银矿、妥拉海河石墨矿、铜金山滑石矿等 14 处大型超大型矿产地;新形成都兰那更—哈日扎银多金属矿、天峻茶卡北山锂铍矿、共和—贵德盆地地下干热岩、柴达木盆地深层卤水钾盐、大柴旦金钛多金属矿等 7 大矿产资源勘查基地。

据悉,“十三五”期间,我省在矿产资源勘查领域,新发现普查基地、矿产地 62 处,新探明石油地质储量 1.5 亿吨,天然气地质储量 400 亿立方米。

班彦村 百姓过上了好日子



据新华社报道,2月25日,在全国脱贫攻坚总结表彰大会上,海东市互助土族自治县五十镇班彦村被授予“全国脱贫攻坚楷模”荣誉称号。2017年底,班彦村提前整体脱贫。村民通过养殖、土族盘绣、旅游、青稞酒这些产业,收入不断增加,过上了好日子。图为习近平总书记为班彦村颁奖。

新能源成我省第一大发电电源



据中新社报道,3月1日,中国国家电网青海省电力公司调度控制中心主任方保民表示,青海电网2月全月新能源发电量占比居第一,标志着青海新能源发展迈入了新的阶段。这也让青海成为中国首个实现新能源是第一发电电源的省份。据介绍,2月,青海省内总发电量65.54亿千瓦时,其中,新能源发电量首次超过水电,成为青海省第一大发电电源。图为海南藏族自治州光伏产业园区。

王国栋摄

◆ 导读 ◆

世界首个 3D
打印牛排出炉



4 版

探寻青海尕斯台
遗址古墓的秘密



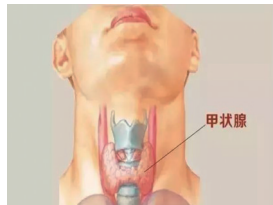
5 版

一栋温室用了
120 多项专利技术



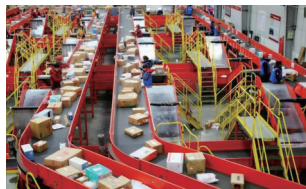
6 版

甲状腺
颈部的“命门”



7 版

科技打造智慧物流



8 版

我国创新型国家建设取得决定性成就

科技进步贡献率将超60% 公民具备科学素质比例超过10%

科技援青助力海北州经济社会发展

“十三五”以来,全社会研发投入从2015年的1.42万亿元增长到2020年预计的2.4万亿元左右,研发投入强度2020年预计将达2.4%左右,其中,基础研究经费比2015年增长近一倍,2020年预计超过1500亿元。

2020年科技进步贡献率预计会超过60%,实现预期目标。公民具备科学素质比例超过10%。世界知识产权组织发布的“全球创新指数”显示,我国排名从2015年的第29位跃居到2020年的第14位……

“‘十三五’以来我国科技实力 and 创新能力大幅提升,实现了历史性、整体性、格局性变化。”近日,国新办举行加快建设创新型国家,全面支撑新发展格局新闻发布会,科技部部长王志刚抛出上述数据说,“整体上,创新型国家建设取得了决定性成就”。

六个“新”彰显科技实力跃上新台阶

王志刚介绍,“十三五”以来,我国创新型国家建设取得决定性成就,科技实力跃上新的大台阶,科技体制和治理改革更加深化,创新体系更加健全,创新环境更加优化,形成了科技对经济发展、民生改善、国家安全等各方面有力支撑的局面,在贯彻新发展理念、构建新发展格局

局中的重要作用进一步凸显。

王志刚将比较突出的方面概括为六个“新”:系统推进基础研究和关键核心技术攻关,科技创新能力实现“新跃升”;全方位推动科技成果进入经济社会主战场,形成高质量发展“新动能”;统筹提升科技人才队伍的规模与质量,形成人才快速发展“新态势”;深化重点领域科技体制改革,形成创新创业“新生态”;积极融入全球创新网络,科技开放合作迈出主动布局“新步伐”;迅速开展新冠疫情科研应急攻关,为应对全球共同挑战作出中国“新贡献”。

“基础研究占研发投入比重首次超过6%,建设13个应用数学中心。”王志刚举例说,在量子信息、铁基超导、干细胞等方面取得原创成果,高速铁路、关键元器件和基础软件研发取得积极进展,涌现了“嫦娥五号”“奋斗者”号等一批国之重器。

北斗导航卫星全球组网,新能源汽车、人工智能等加快应用,高新技术企业突破20万家,21家自创区和169家高新区等推动形成一批创新增长点、增长带、增长极……五年来,我国全方位推动科技成果进入经济社会主战场,形成高质量发展“新动能”。

不仅如此,我国研发人员全时

当量超过480万人年,科技领军人才和创新团队加快涌现。同时,科技计划管理、成果转化、资源开放共享等初步实现改革目标,比如,推进“揭榜挂帅”首批试点;设立科创板,打通科技、产业、金融连接通道;实施科研人员减负行动,“破四唯”在重点领域全面展开,等等。

“十三五”以来,我国与多个国家建立创新对话机制,同50多个国家和地区开展联合研究。“一带一路”科技创新合作计划支持8300多名外国青年科学家来华工作,建设33家联合实验室。

值得关注的是,中国迅速开展新冠疫情科研应急攻关,为应对全球共同挑战作出中国“新贡献”。王志刚介绍,一周内完成病毒基因测序、14天完成核酸检测试剂研发上市。疫苗研发5条技术路线并行推进,7款进入Ⅲ期临床,4款获批附条件上市。11种药物或治疗手段进入诊疗方案。参与世界卫生组织10个工作组,与美、欧、亚、非、拉美、加勒比等国家开展科技抗疫交流合作,分享最新成果。

五大举措发挥科技创新战略支撑作用

在提到成绩的同时,王志刚也坦承,我们还有一些短板和弱项,创新能力还不能满足高质量发展的要

求,比如,关键核心技术还不能自主,基础研究、原创性研究较薄弱;高质量科技成果供给能力不够高,对产业链、供应链的支撑能力还不够,企业创新能力不够强;创新体系整体效能不够高,顶尖人才和高水平团队缺乏,以及科技界作风学风等,都需要不断提升、改进。

王志刚透露,‘十四五’期间将围绕推动产业链高端化问题、支撑实体经济发展、保障人民生命健康等五方面展开。

具体而言,围绕推动产业链高端化问题,加快突破一批关键核心技术,强化前沿技术部署,在人工智能、量子信息、生物育种等领域实施一批科技重大项目;围绕支撑实体经济发展,大规模推进科技成果转化应用,依托国家自创区和高新区,培育一批高新技术产业集群和高技术企业;围绕保障人民生命健康,加强重大疾病防治、创新药物、医疗器械等研发应用;围绕实现碳达峰、碳中和目标,大力推进污染防治、能源资源高效利用、应对气候变化等技术攻关和应用推广;围绕提高创新体系整体效能,以激发人才活力为重点,启动新一轮科技体制改革,完善创新生态。

据《科技日报》

本报讯(记者 范旭光)“十三五”期间,省科技厅依托科技援青机制,以科技计划项目为桥梁,支持山东省企业、高校、科研院所等创新主体与海北藏族自治州相关企事业单位开展联合技术攻关、先进适用科技成果转化等创新活动,有效助力了海北州经济社会发展。

据了解,由海北州高原现代生态畜牧业科技试验示范园和山东昱宏生物科技有限公司联合实施的青海盐湖特色矿物质饲料添加剂及牛羊补饲精料研发项目,充分利用青海盐湖资源优势,开展青海盐湖特色矿物质原料成分分析及牦牛矿物质饲料添加剂配方设计以及生产工艺研究,在此基础上获得了饲料生产经营许可证并正式投产运营,每年实现销售收入1.6亿元,对促进海北州有机、绿色、生态畜牧产业健康发展发挥了积极作用。此外,由海北州第一人民医院和滨州医学院附属医院联合实施的无创正压通气对慢性肺源性心脏病失代偿期患者的应用与临床推广项目,在海拔地区成功推广无创正压通气技术,有效提高了患者救治成功率,对保障当地群众生命健康起到了积极效果。

突破400亿 去年我省网络购物交易额大幅增长

本报讯(记者 范旭光)记者近日从省商务厅获悉,去年,面对新冠肺炎疫情严重冲击,全省商务系统积极应对国内外复杂严峻的挑战,统筹推进疫情防控和商务发展,全省商务发展回稳向好,多个重点指标好于预

期,社会消费品零售总额从2015年的691亿元,增长到2020年的890亿元,年均增速8.7%;电子商务交易额突破900亿,网络购物交易额突破400亿元,年均分别增长27.6%、37.1%。

据了解,去年,全省商务系统充

分发挥职能优势,争取中央专项资金6500万元,新增3个新一轮国家电子商务进农村示范县,累计建成36个县级电商服务中心、296个乡镇服务站、2008个村级服务点,乡村快递服务覆盖率达91.5%,累计实现

网络零售额9亿元。同时,积极举办全国农产品产销对接扶贫青海行活动、青海冬虫夏草鲜草节、百名主播助力青海扶贫直播带货等活动,使消费环境进一步优化,为全省经济社会发展作出了积极贡献。

科技支撑我省中小企业稳健发展

本报讯(记者 范旭光)近年来,我省深入实施创新驱动发展战略,采取有力举措激励中小企业加大科研投入,激发企业内在创新活力,支撑中小企业高质量发展。

据了解,为持续优化创新环境,我省先后出台《青海省深化科技领域“放管服”改革二十条(暂行)》《青海省关于优化科技创新体系提升科技创新供给能力的若干政策措施》《青海省科技企业孵化器和众创空间绩效评价细则(试行)》《青海省关于提升“双创”示范基地带动作用进一步促改革稳就业强动力实施方案》等系列政策举措,为中小企业科技创新提供有力政策支持。截至2020年底,全省拥有科技型企业457家、高新技术企业218家、“科技小巨人”企业52家。其中,全省高新技术企业户均拥有知识产权17.2件。据统计,全省科技型企业、高新技术企业、“科技小巨人”企业2019年实现营业收入679亿元,累计带动就业1.6万人,成为全省科技创新的支柱力量。

一人护林 全家脱贫

生态扶贫带动我省18万贫困人口脱贫

记者日前了解到,近5年来,我省累计安排天然林保护、森林生态效益补偿、草原保护与建设等项目资金222.1亿元,完成大规模国土绿化141.09万公顷,带动近200万人次农牧民群众在家门口务工增收。

通过“生态保护扶贫、生态建设扶贫、生态产业扶贫、生态补偿扶贫”四套组合拳,我省将生态资源管护同生态公益性岗位开发紧密结合,在符合条件的建档立卡贫困户中选聘4.99万人从事林草资源管护,5年累计发放劳务报酬39.6亿元,年人均增收近2万元,三江源地区达到2.16万元,带动近18万贫困人口脱贫,实现“一人护林、全家脱贫”。

此外,我省还通过生态工程带动176万人次参与,人均增收4557元,并建立造林(种草)专业合作社387个,累计带动4768名贫困社员人均增收2852元。目前已经初步形成了一条以生态保护助力脱贫攻坚,以脱贫攻坚促进生态保护的“生态脱贫”之路,实现了生态保护、脱贫攻坚和民生改善多赢。

据人民网

壮大集体经济 助农增收致富



近年来,贵德县常牧镇利用扶贫资金和村集体经济资金,盘活了斜马浪村粉条加工厂,购置了集马铃薯清洗、打粉、粉条加工一体化的全自动先进设备。由村级致富带头人承租经营,每年按一定比例为村集体返利。去年,斜马浪流转种植马铃薯土地6.67公顷,目前日产粉条近1000公斤,辐射带动周边村民种植发展马铃薯产业,实现了“一村一品”的村集体经济模式。本报通讯员 黄剑平 摄

刚察两乡牛羊认证项目获得有机产品认证

本报讯(记者 范旭光)2020年海北藏族自治州刚察县生态畜牧业养殖协会申报的伊克乌兰、吉尔孟两乡牦牛、藏羊有机产品(畜禽养殖)再认证项目,经国家认监委委托第三方认证机构现场检查,近日获得《有机产品认证证书》及在产品包装使用有机认证证书、认证标志和销售

证。

近年来,刚察县有机(畜禽养殖)产品认证管理工作始终坚持农业生态保护优先的发展理念,积极抓住省部共建绿色有机示范省发展机遇,以有机养殖技术为支撑,积极探索生态养殖协会+生态合作社+有机养殖牧户的生产管理模式。在全县农技人员的指导检查

下,两乡3000余户有机养殖户严格按照新版生产要求,积极开展有机养殖基地规范化、标准化建设,取得了阶段性成效。

这次获得《有机产品认证证书》是刚察县连续第4年获得《有机产品认证证书》,是对该县两乡24万公顷天然草场有机养殖基地的30万头只牛羊规范有效的有机养

殖管理模式的充分肯定。有机农牧业建设工作的开展使广大养殖户进一步增强了对草地生态的保护意识,加快了生产方式的转变,增强了区域农业品牌保护的意识,为实现农牧业可持续发展、农牧业提质增效等方面起到积极作用。

绘就科技扶贫的战略擘画

高瞻远瞩的战略擘画

在泱泱大国领航者心中,“人民”二字的分量永远最重。为了让人民过上好日子,扶贫始终是习近平同志工作的一个重要内容,花的精力最多。

2012年11月,党的十八大提出到2020年实现全面建成小康社会宏伟目标。当选中共中央总书记的习近平同志在同中外记者见面时掷地有声地说:“人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标。”

“共产党给老百姓的承诺,一定要兑现!”总书记语重心长地说。

为了这个承诺,党的十八大以来,习近平总书记以不停歇的脚步丈量着贫困角落,走遍14个集中连片特困地区,考察调研了20多个贫困村,访问穷苦的每个细节都融入“我将无我,不负人民”的使命情怀。

为了这个承诺,脱贫攻坚的每个重要节点和重大关头,总书记都亲自挂帅、亲自出征、亲自督战,召开7次脱贫攻坚座谈会,多次主持召开会议研究部署脱贫攻坚工作,每年在全国两会同代表委员共商脱贫攻坚大计。

打赢脱贫攻坚战!一个拥有9000多万名党员的大党,为了亿万人民的幸福,向着消除绝对贫困的

目标发起总攻。

2017年10月,党的十九大将精准脱贫列为对全面建成小康社会具有决定性意义的三大攻坚战之一。每年减贫1000万人以上,实现832个贫困县全部摘帽,这场伟大事业注定充满艰难险阻。

不获全胜,决不收兵。

“无论这块硬骨头有多硬都必须啃下,无论这场攻坚战有多难打都必须打赢”,习近平总书记向全党全社会发出号令。

这是举全国之力展开的一场国家行动:

实施东西部扶贫协作,东部9个省、14个市结对帮扶中西部14个省区市,全国支援西藏和新疆,东部343个经济较发达县市区与中西部573个贫困县开展携手奔小康行动;

开展定点扶贫,307家中央单位定点帮扶592个贫困县,军队定点帮扶4100个贫困村;

进行社会动员,12.3万家民营企业参与“万企帮万村”精准扶贫行动,帮扶7.28万个贫困村;

2012年到2020年,各级财政专项扶贫资金累计投入1.6万亿元,扶贫再贷款累计发放6688亿元。

构建科技扶贫大格局

2020年4月20日,习近平总书记到陕西柞水考察脱贫攻坚工作时点赞柞水木耳“小木耳、大产业”。“总书记的点赞,肯定了包括木耳在内的科技扶贫产业在脱贫攻坚中发挥的实实在在的作用。”中国工程院院士、吉林农业大学教授李玉振奋地说。

科技扶贫是国家扶贫开发战略的重要组成部分,科技扶贫行动是国务院扶贫开发领导小组2016年确定的十大扶贫行动之一。党的十八大以来,科技部党组牢牢把握精准扶贫、扶贫先扶志、扶贫必扶智的扶贫方略,深入实施科技扶贫“百千万”工程,创新部际协调、东西部科技扶贫协作、“四级联动”三项机制,构建了“横向到边,纵向到底”的科技扶贫大格局。我国科技扶贫工作取得了重大成效,全国科技系统在贫困地区建成1290个创新创业平台,建立7.7万个科技帮扶结对,选派28.98万名科技特派员,投入200多亿元资金,实施3.76万项各级各

对世界减贫贡献率超过

70%

中国如期打赢脱贫攻坚战,提前10年实现《联合国2030年可持续发展议程》相关减贫目标。

每年为3700多万农村义务教育阶段学生提供营养餐,贫困家庭辍学学生全部劝返就读。

改造贫困地区义务教育薄弱学校10.8万所

这是中华民族发展史上的永恒丰碑——
千百年来肆虐的绝对贫困,在我们这一代人的手里历史性地得到解决。

这是人类发展进程中的伟大传奇——
8年,近1亿人脱贫,世界上再没有哪一个国家能在这么短的时间做到。

战地黄花分外香。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央引领亿万人民,以“一个都不能少”的铮铮誓言,以“不破楼兰终不还”的铁血壮志,打赢脱贫攻坚战,实现历史性跨越,开启了向着更高目标进发的新征程。



收,人均增收1000元以上。

……

全国科技系统累计推广应用“粉垄耕作技术”等先进实用技术、新品种5万余项,为贫困地区产业高质量发展注入了强劲动能。

科技特派员成为脱贫攻坚生力军

2015年,60岁的科技特派员、中国工程院院士朱有勇来到家乡云南最贫困的地区澜沧县,他给自己定下了一个新目标:用科技改变贫穷。

他长期在澜沧县竹塘乡蒿枝坝村驻村扶贫,是第一个把院士工作站建在最基层村民小组的科技特派员。

他立足农村实际推动科技成果转化,创办院士科技扶贫指导班,被当地群众称为“农民院士”。

目前,林下有机三七种植已在澜沧贫困山区推广上万亩,冬季马铃薯已在云南全省推广33.3万公顷。

党的十八大以来,全国科技系统选派的科技特派员奔赴脱贫攻坚第一线,基本实现了对全国近10万个建档立卡贫困村科技服务和创业带动全覆盖。

他们做给农民看、领着农民干、带着农民赚,先后涌现出了李玉、赵亚夫、姚建民、吕秀兰、朱有勇等先进典型。

2014年以来,中央财政又累计投入21.4亿元实施“三区”人才支持计划科技人才专项计划,向中西部省份1118个“三区”县选派了12万余名科技人才,重点面向返乡农民工、大学生村官、科技示范户等培养了2万余名懂技术、会经营、善管理的乡土人才,为贫困地区打造了一支“留得住、能战斗、带不走”的工作队。

打造创新驱动精准脱贫的示范田

多年来,科技部坚持走创

新驱动发展路径,把定点扶贫县打造为创新驱动精准脱贫示范田,选送了一批政治强业务精作风实的挂职干部和科技人才,实施了一批接地气气效果好的科技项目,建立了一批示范优带动强的创新创业载体,做响了一批有特色可持续的扶贫产业。

数据显示,2016年以来,科技部在5个定点扶贫县累计投入资金和引进帮扶资金11亿余元。实施国家重点研发计划、中央引导地方科技发展专项、“科技助力经济2020”专项等项目250余项,累计投入资金2.19亿元,引进帮扶资金约8.45亿元,选育近200个新品种,开发产业关键技术100多项,有力提升了定点扶贫县产业发展科技水平。

在5个定点扶贫县,科技部建立了国家级和省级农业科技园区、星创天地、众创空间、协同创新分中心、科技示范基地、产业示范园、科技资源统筹中心等创新创业载体30多个,推动科技创新与产业深度融合,促进扶贫主导产业提质增效。

截至2018年,科技部先后向定点扶贫县井冈山选派了30届科技扶贫团65名扶贫干部,集中扶持了35个重点贫困村,累计支持各类项目338个,投入项目资金3.45亿元。

2017年2月26日,井冈山市在国家贫困县中率先脱贫,贫困发生率由2013年初的21.5%下降到2019年的0.055%,贫困户人均纯收入由2600元增长到10205元。

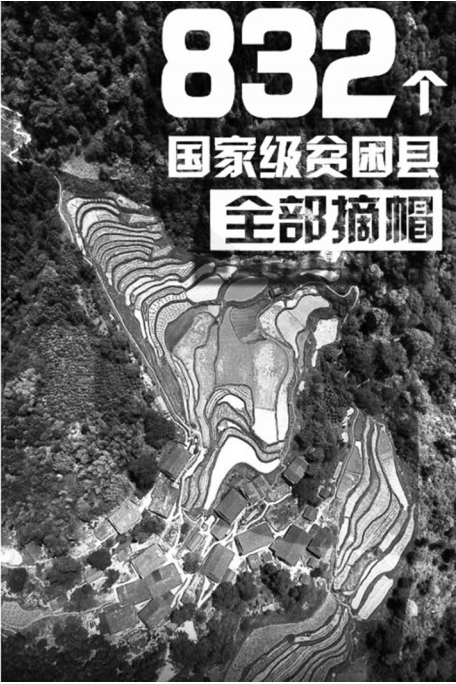
“产业兴旺是解决农村一切问题的前提。”“越是欠发达地区,越需要实施创新驱动发展战略。”“全党全社会要继续共同努力,形成扶贫开发工作强大合力。”

……

总书记的话掷地有声。

科技扶贫贵在精准、重在产业、根在创新、要在合唱、恒在坚持。

党的十八大以来,全国科技系统发挥科技和人才优势,探索走出了一条创新驱动精准脱贫之路。



经过8年持续奋斗,如期完成新时代脱贫攻坚目标任务,现行标准下农村贫困人口全部脱贫、贫困县全部摘帽。

全国建档立卡贫困人口人均纯收入从2015年2982元到2020年10740元

面向民族复兴的 光明未来

一个个跨越,沧海桑田。

从华北平原到西南边陲,从大别山区到秦巴腹地,从土家苗寨到雪域高原,过去的贫困县、贫困村房子新了,出行便了,环境美了,人气旺了。

8年来,贫困地区基本生活条件明显改善。目前,全国具备条件的建制村全部通硬化路,村村建有卫生室,10.8万所义务教育薄弱学校办学条件得到改善,960多万贫困人口通过易地搬迁走出困境,用电难、通信难等问题得到历史性解决。

8年来,贫困地区经济社会发展明显加快。“十三五”时期,贫困地区生产总值保持较快增长,特色产业、乡村旅游蓬勃发展,更多绿水青山成为真正的金山银山;建档立卡贫困人口人均纯收入从2015年的2982元增加到2020年的10740元,年均增幅29.2%。

立下愚公移山志,浇开民族精神之花。这是勇于担当、敢于攻坚的不懈奋斗精神,是众志成城、上下一心的团结互助精神,是锲而不舍、久久为功的坚韧不拔精神。

岁月终将流逝,但精神烛照未来。

中国的减贫方略和伟大成就,不仅是中华民族发展史上的璀璨华章,也是人类发展史上的宝贵财富。

面向未来,风光无限。

脱贫摘帽不是终点,而是新生活、新奋斗的起点。从“小康不小康,关键看老乡”到“民族要复兴,乡村必振兴”,全面建设社会主义现代化国家新征程上,冲锋号角再次吹响。

据《科技日报》、新华社
本版图片源自人民网

一周科技

2月24日

据环球网报道,近期,在一项新研究中,研究人员发现一些基因能在增加体脂的基础上,防止这一过程带来的负面影响。他们通过分析上万名患者的体脂情况和疾病标志物,发现在脂肪组织中表达的62个基因与这一过程密切相关。进一步研究表明,这些基因能调控脂肪细胞的发育,控制体脂分布、能量调节和炎症反应等。这项研究或将会促进更好地诊断和治疗个人肥胖。

2月25日

据《中国科学报》报道,近日中科院昆明植物研究所团队获得国家发明专利“一种剧毒蘑菇的快速检测方法”授权,并与企业合作完成首批鹅膏环肽毒素剧毒蘑菇快速检测试剂盒产品的研发生产。该试剂盒可在实验室、野外、营地、卫生所等多种条件下使用,3~5分钟内完成检测工作。

2月26日

据中科院报道,近日,中日合作团队利用我国西藏羊八井(AS_y)实验阵列,在国际上首次发现,距地球2600光年的超新星遗迹SNR G106.3+2.7发射出了超过100TeV(万亿电子伏特)的伽马射线。科学家推断,SNR G106.3+2.7由此成为银河系中一个可能的“拍电子伏特宇宙线加速器”,为解开超高能宇宙线的起源之谜打开重要窗口。

2月27日

据外媒(cnBeta.COM)报道,如果有人会在深冬穿短裤去游泳、觉得自己更能抗寒,那么他可能是一个拥有基因突变的人,这种基因突变跟增强抗寒能力有关。近日,来自瑞典卡罗林斯卡学院的发现指出,近1/5的人拥有缺乏蛋白质 α -actinin-3的肌肉纤维。这项研究首次将这种蛋白质的丧失跟抗寒能力的增强联系起来。

2月28日

据科学网报道,近日,一项新研究结论发现,大西洋中有助于重新分配地球周围热量的一个关键性洋流系统变得极其微弱。这股洋流被称为湾流,据分析,现在它的移动速度比过去1600年的速度还要慢。科学家认为,目前速度变慢的部分原因与气候变暖和冰层融化有关,这些因素正在改变海洋水域的平衡。

3月1日

据科技日报报道,近日,美国加州大学等研究人员发现,3D人类干细胞来源的类器官可以与人类大脑发育极为相似的方式成熟。这些类器官可以成熟并复制人类正常发育的许多方面,将使其成为在培养皿中研究人类疾病的良好模型。从而使科学家能够更好地研究精神分裂症或痴呆症等疾病。

3月2日

据俄罗斯远东联邦大学网站消息,该校专家发现,用海洋霉菌合成的化合物可以保护细胞免受无解药剧毒除草剂——百草枯的伤害,还可以强化一些药物的效用。专家指出,用百草枯处理过的细胞加入很低浓度的这种化合物后,细胞活性较只用百草枯处理过的细胞提高了近40%。研究结果还表明,海洋霉菌的活性分子还可强化一些已知药物的效用。

“中国天眼”新发现

被誉为“中国天眼”的500米口径球面射电望远镜(FAST)又有两项新发现,包括捕获三例新的高色散快速射电暴(FRB)和首次发现毫秒脉冲星一种名为jitter的计时噪声模式。

中科院国家天文台介绍说,快速射电暴是一种持续约千分之一秒的神秘宇宙射电信号,其宇宙学起源的确认至今不到5年,蕴含了推动天体物理研究的巨大潜力,是目前观测天文学领域主要的热点前沿。

近日,国家天文台李菂、朱炜玮研究团组牛晨辉博士团队在

FAST海量数据中搜寻出三例新的高色散快速射电暴,并结合2020年发表的FAST首例新快速射电暴成果进行研究,预示在FAST高灵敏度下每天可探测的快速射电暴多达12万个,这将有效扩展快速射电暴样本的红移-亮度覆盖区域,揭示宇宙物质构成并约束快速射电暴本征光度函数。

牛晨辉博士团队称,此前,澳大利亚香农博士等通过帕克斯望远镜和澳大利亚平方公里先导阵的快速射电暴样本比对分析,得出快速射电暴的流量通量与色散

存在一定的关系。这次基于FAST优先和重大项目“多科学目标漂移扫描巡天”数据探测到的这三例新的快速射电暴事件,具有流量通量低、色散值高的特点,填补了快速射电暴的流量通量与色散相图中空白,并补充验证两者反相关的关系,将有望揭开此类快速射电暴暴发现象的神秘面纱。

“中国天眼”另一项新成果是首次发现毫秒脉冲星的jitter噪声模式,据介绍,FAST是目前世界上灵敏度最高的单口径射电望远镜,降低脉冲星计时阵中的毫秒

脉冲星的jitter噪声,能显著提高FAST探测纳赫兹引力波的能力。利用FAST灵敏度高的巨大优势,冯毅等通过分析编号为J1022+1001毫秒脉冲星的单脉冲,首次发现毫秒脉冲星的jitter噪声的模式。

合作团队表示,进一步的分析和利用这种jitter模式,有望提高脉冲星计时阵的计时精度,从而加速纳赫兹引力波的探测。这标志着FAST具有更好地探测纳赫兹引力波的潜力,有望在未来引领纳赫兹引力波领域研究并取得重大突破。 据中新社

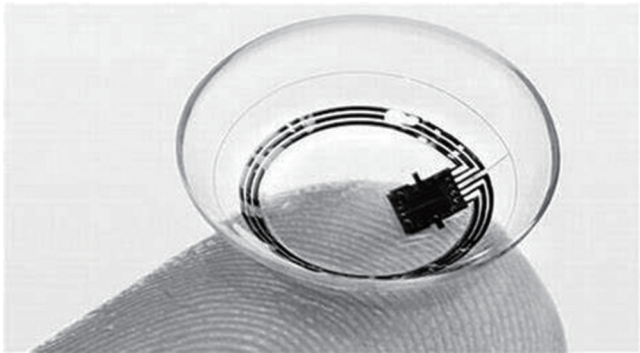
图说科技

世界首个3D打印肋眼牛排出炉



据《环球时报》报道,近日,一家名为Aleph Farms的以色列公司推出世界首个3D打印肋眼牛排,使用真正的牛肉细胞培育出牛肉,然后使用3D打印技术打印出整块牛排。全程都经过了严格的把控,保证了最终成品牛排的肉质、口感和营养都绝佳,与真正的牛排一样“嫩滑多汁”。

新型智能隐形眼镜能监测血糖水平



据《每日邮报》近日消息,来自英国、美国和中国的研究人员开发了一种新的智能隐形眼镜,除了改善视力,它还可以监测糖尿病、心脏病和中风等疾病。这款眼镜的镜片特点是,它有一个网格传感器层,可以测量光线、温度甚至眼泪中的葡萄糖水平。

内蒙古首次发现吐鲁番兽



据《科技日报》报道,近日,中国科学院古脊椎动物与古人类研究所最新成果报道了二叠系脑包沟组最常见的一种二齿兽类化石,共记述了包括一个近乎完整的二齿兽类骨架在内的五个个体,并将其归入了吐鲁番兽属,命名为一新种:九峰吐鲁番兽。

首款可折叠随身带上飞机轮椅



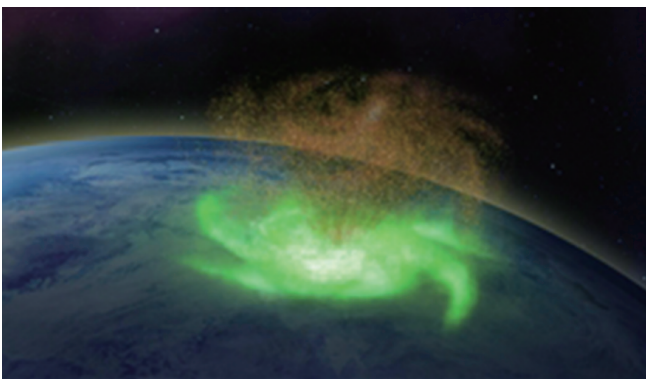
据新华社报道,意大利发明家Andrea Mocellin近日推出一款名为Revolve Air的轮椅,这种轮椅是世界首款符合标准通用舱行李大小限制,可以折叠起来作为随身行李带上飞机的轮椅。创新的设计可以节省更多空间,轮椅折叠时占用空间减少60%,这意味着旅客不需要在飞机起飞前数小时到机场办理轮椅托运手续。

可穿戴式空气净化器问世



据《中国科学报》报道,2月22日,一款名为Respiray的可穿戴式空气净化器问世,采用创新的紫外线技术,为我们呼吸的空气消毒,可通过不可见的紫外线消除99%的有害病毒和细菌。

中国科学家首次发现“太空台风”



据《人民日报》报道,近日,山东大学空间科学研究院在研究中首次在地磁极区电离层与磁层发现了类似台风或飓风的现象,并将其命名为“太空台风”,且揭示了其形成机制。 图片来源:山东大学

中国最早有纹饰的青铜镜出土地：
探寻青海尕马台遗址古墓的秘密



尕马台遗址远景



考古发掘现场



出土的七角星纹

尕马台遗址位于海南藏族自治州贵南县拉乙亥乡昂索村南500米处。遗址地处黄河南岸的二级台地上，海拔约2719米。尕马台台地平坦，东西绵延数千米，南北有千米之阔。遗址北距黄河约1000米，高出黄河第一台地昂村60米，西距托勒合农场5000米，东距沙拉村5000米，南靠黄河第三台地——木格滩。台地东部有一磨渠沟，沟水由南向北注入黄河，尕马台遗址隔此沟与高渠顶遗址遥遥相望。它和宗日遗址同处于共和盆地内，两者间距离约为68公里。

尕马台遗址共开探方65个，揭露面积1626平方米。发掘出新石器时代聚落遗址1处，遗址中发现居住面1处，烧灶面14处，瓮棺葬18座。遗址文化内涵单一，从出土遗物特征分析，应以马家窑类型晚期文化为主体，内含半山类型的因素，此外，遗址还包含宗日文化因素。根据文化特征分析，尕马台遗址的绝对年代为距今5200~4100年。

经考古发掘发现，在聚落遗址之

上叠压有齐家文化墓地，共计44座。根据遗址的发掘情况，考古工作者断定尕马台的新石器时代居住址废弃若干年后，一批齐家人又迁徙到此，将早期的遗址辟为墓地，因此在居住遗址上又分布了青铜时代齐家文化墓地。这批墓地均打破了新石器时代马家窑文化居住址，墓口一般开口于地表，并打破了整个文化层。墓内多填纯黄砂土，个别填灰土。

44座齐家文化墓葬排列不规律，无明显规律可循，但分布较均匀，一般相距3~5米，且墓葬之间无相互打破关系或叠压关系，表明各座墓葬的埋葬时间相近，应属于同一时期同一氏族墓地。其中包括竖穴土坑墓43座，瓮棺葬1座。

在随葬品中，最令人瞩目的是一件七角星纹铜镜，出土编号为M25:6，发现于M25墓主人骨架胸前。直径9厘米，厚约0.25厘米。中心纽座已残，正面为七角星纹，各角之间间饰斜直线纹，制作精美，在我国迄今所发现的早期铜镜中甚为罕见。

在铜镜边缘上钻有两个小孔，两

孔之间有一道凹形细绳纹的痕迹，在清理时发现木质镜柄，镜柄是通过镜缘的双孔用细绳捆绑固定使用。

为全面揭示尕马台墓地出土铜器的材质特征，青海省文物考古研究所联合国内先进的文物检测机构，先后分三次对31件出土铜制饰品包括铜镜、铜牌饰、铜泡、铜环、铜指环和铜镯进行了分析，检测结果表明，尕马台出土铜器中多种合金并存，以锡青铜为主，(类)砷铜占据重要地位。铜器的制作工艺不仅有铸造成型，也有热锻和冷加工成型的，这表明当时的铜器制作技术应该不是冶铜技术的初级阶段，而是已经达到了一定的发展阶段。

尕马台墓地的个性鲜明，可以作为黄河上游共和盆地齐家文化的典型代表。遗址和墓地虽然已被水库淹没，它的发掘为深入研究齐家文化的分布区域、不同区域的文化特征，以及探讨黄河上游青铜文化的起源与发展提供了重要的实物材料，有非常重要的研究价值。

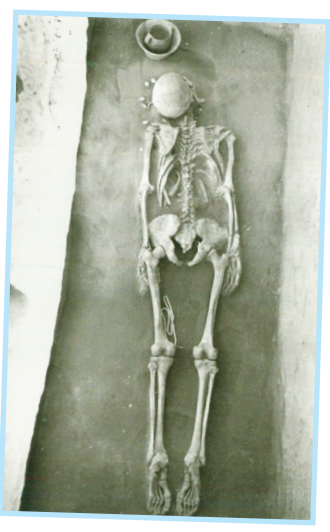
文/图 据青海省博物馆



出土的各类装饰品



出土的齐家文化陶器



发现的俯身葬

我省建成全国首家野生动物普法基地



游客参观野生动物保护宣传普法教育基地 鱼昊摄



小朋友在家长的带领下参观野生动物保护宣传普法教育基地 鱼昊摄



森林警察为小朋友科普野生动物保护知识 文思睿摄



游客参观野生动物保护宣传普法教育基地 文思睿摄

“看到这些标本我心里非常沉重，原先我不知道有这么多野生动物遭到盗猎分子毒手。听了森林警察讲述他们亲身经历的故事，由衷的感觉他们真的很不容易。”近日，游客赵凯昆说。

位于青藏高原东部的青海省不仅是世界上高海拔地区生物多样性、物种多样性、基因多样性、遗传多样性最集中的地区，也是高寒生物自然物种资源库。青藏高原辽阔的草原、广袤的森林、美丽的湿地等自然景观孕育了丰富多样的野生动物。

为进一步捍卫青海的生态安全，2020年11月2日，青

海省公安厅国家公园警察总队挂牌成立，这也是中国首个国家公园警察总队。

在省公安厅野生动物保护宣传普法教育基地内，森林警察为游客生动讲解过往真实案例，通过真实的案例分析向游客列举非法狩猎、非法收购、运输、出售珍贵、濒危野生动物所产生的法律责任，并普及野生动物保护知识。

据了解，该野生动物保护普法教育基地中展示有雪豹、普氏原羚、狼、胡兀鹫、藏羚羊、金雕等22种高原动物标本及195件熊牙、碎碟及象牙制品。

据悉，去年，我省共侦办各类森林和野生动物刑事案件49起，抓获79人，查获国家一级、二级保护野生动物及其制品3495余件，涉案价值241余万元。我省各级森林公安机关共打掉犯罪团伙6个，办理各类涉林行政案件219起。

“我们希望更多民众了解到野生动物保护知识，没有买卖就没有杀害。希望有更多民众加入到保护野生动物的队伍中。”我省公安厅森林警察总队刑侦治安支队一级警长张涛说。

据中新社

让种业装上更多“中国芯”

种子是农业的“芯片”。一粒种子,关系着中国人的饭碗安全。

习近平总书记高度重视种业问题,强调要下决心把民族种业搞上去。2021年中央一号文件提出,打好种业翻身仗。

如何让种业装上更多“中国芯”?田间会有啥变化?农民有啥愿望?科技人员有什么期盼?

“米袋子”有保障,攻关不怕“卡脖子”

【记者探访】黑龙江省绥化市北林区泰家镇泰家村农民崔明种了30多年地,2020年他种了7公顷水稻,品种是“绥粳18”,每0.067公顷产量达到600公斤。而在10多年前,他所在地区,缺少水稻主栽品种,仅有的一些水稻品种品质优,但易倒伏,产量低。

为解决这一难题,黑龙江省农科院水稻品质育种研究所所长聂守军带领团队,对收获的水稻进行对比试验,筛选出理想的品种材料……经过多年努力,选育出一系列优质、多抗新品种。近年来,“绥粳18”在黑龙江省年推广面积达67万公顷以上。

近日,在一块小麦新品种试验田里,山东省农科院作物研究所研究员刘建军正在查看已送审的两个小麦新品种苗情。经历了前期低温寒潮后,小麦依旧长势好,能够耐寒

抗冻。

作为小麦主产区,近年来山东省不断拓展小麦优良品种。刘建军说,山东不仅选育出一些高产品种,还选育出能替代进口的超强筋小麦品种。

来自农业农村部的数据显示,我国水稻、小麦两大口粮作物品种100%自给。专家表示,我国水稻、小麦的育种水平与发达国家差距不大,已形成比较健全的良好繁育和推广体系。

与水稻、小麦不同,我国部分玉米品种要靠“洋种子”。专家表示,我国种植玉米历史相对较短,在培育品种源头的种质资源或育种技术方面存在不足。

【科研期待】突破玉米分子育种技术

目前来看,我国小麦、水稻两大口粮种子紧紧攥在自己手里,中国饭碗装上了“中国芯”,但玉米育种与世界先进水平相比存在较大差距。玉米是重要主粮,未来玉米育种要在提高单产、改善品质等方面下功夫。专家表示,分子育种技术可以对控制玉米性状的基因,进行鉴定选择、编辑改良,要想打好玉米种业翻身仗,就得在分子育种技术上取得突破,将先进的分子育种技术与常规育种技术紧密结合。

稳住“菜篮子”,不靠“洋种子”

【记者探访】近日,山东省寿光市三木种苗有限公司董事长刘树森站在辣椒新品种试验基地里,查看辣椒长势。“这是我们自己研发的品种,产量高,抗病毒强。”刘树森做过多年国外种苗代理商,后来自主研发的粉番茄、鲜食大辣椒等种苗逐渐替代“洋种子”。

作为全国的“菜篮子”,“洋种子”曾占据寿光蔬菜种子市场的七八成。寿光市农业农村局局长王立新说,目前寿光成为全国最大的种苗繁育基地,寿光国产蔬菜品种市场占有率从10年前的40%提高到如今的80%以上。

国产蔬菜种子占有率大幅提升,但仍有一些老百姓餐桌上的蔬菜依赖“洋种子”。黑龙江省农科院园艺分院研究员张慧举例,比如西兰花等蔬菜,“洋种子”占比超过80%。

“洋种子”价格远高于国内种子。在湖南,老百姓餐桌上常见的白萝卜,种子大部分来自韩国。湖南省农业农村厅种业管理处工作人员刘鹏魁说,虽然韩国白萝卜种子价格是国内的20多倍,但因其品相好,汁多渣少、耐储藏,比本地萝卜品种更具竞争优势。

黑龙江省海伦市向秋蔬菜种植农民专业合作社曾种过一种进口辣椒,合作社理事长高向秋说,播种

时,国产种子是拌着沙土撒,进口种子比较贵,就得一粒一粒摆,生怕浪费。

【科研期待】启动蔬菜种子技术攻关破垄断

小小“菜篮子”是关系千家万户的民生大事。蔬菜“洋种子”价格高,垄断细分市场,影响相关产业。张慧建议,完善蔬菜种子企业的扶持政策,建立以企业为主体的商业化蔬菜育种技术体系。国家应对严重依赖进口的蔬菜种子设立重大专项,加快实施,引进专业人才,重点攻关,加速我国种业赶超国际先进水平的进程。

保护利用地方畜禽种质资源再加持

【记者探访】民猪曾是东北地区生猪当家品种,但随着生长速度快、瘦肉率高的国外商业化猪种涌入我国,民猪养殖量急剧下降,种质资源岌岌可危。1999年博士毕业后,现任黑龙江省农科院党组书记的刘娣走上研究民猪的科研之路。

从一个人做起,到组建团队,刘娣和团队探索了民猪抗病、抗寒、耐粗饲、高繁殖力和肉质优良等特性的遗传机制,获得了民猪全基因组序列图谱,取得一系列科研成果,有力保护了民猪这一地方品种。

尽管我国畜禽种源保护和利用取得一些成绩,但仍有部分畜禽种

源依赖进口。黑龙江省孙吴县大桦林子村村民吴德显2017年办起牛场,从国外引入安格斯牛。“我们引进的品种,都是从国外空运过来的。”吴德显说。

贵州省畜牧兽医研究所副所长史开志说,我国是畜牧大国,但还不是畜牧强国,猪、牛产业发展本土化育种有待加强。

山东省农科院畜牧兽医研究所副所长宋思亮说,我国部分畜禽种源自主创新能力弱,重改良轻育种,部分地方畜禽品种资源数量锐减。

【科研期待】加大畜禽种源保护与利用

畜禽良种既是畜牧业现代化的基础,也是我国畜牧业发展中亟待加强的薄弱环节,当前亟须改变我国部分畜禽种源依赖进口的现状。对此,史开志、宋思亮等建议,保护和开发好传下来的地方品种,满足未来市场的多样化需求;加大对畜禽优质特性种质资源的研究和开发力度,比如通过政府投入、政企结合等多种投资方式,提升畜禽遗传资源保护能力;充分发挥畜牧业大型龙头企业创新主体作用,建立商业化育种体系,加强政府、企业、科研院所三方合作,促进产学研用深度融合。

据新华社

· 农科动态 ·

粮食作物孢囊线虫病防控新法可达国际先进水平

近日,中国农业科学院植物保护研究所主持的“作物孢囊线虫综合治理技术方案”项目取得重大进展并通过验收。该项目在全国11省建立试验基地24个,建立防控示范区29个,示范面积29万公顷,辐射面积141.5公顷,防效为70%,达到国际先进水平,获得综合经济效益2.98亿元,有效地遏制了小麦、大豆、甜菜等作物孢囊线虫猖獗危害,全面提升我国作物孢囊线虫综合防控能力。 据中国农业科学院

· 农科 110 ·

潼中读者孙杰问:

双层膜栽培有哪些优缺点

答:双层膜栽培指在大棚、中棚、日光温室等设施内,采取内保温措施,即在设施内采用简易支撑,再增加一层塑料薄膜覆盖的方式,增加保温性。

主要优点是保温性增加,栽培蔬菜可以提早定植,提早成熟上市,增加效益。一般双层膜大棚比单层膜大棚能提高夜间温度1℃~2℃。双层膜覆盖瓜菜的投入产出比较高,目前在设施蔬菜、西甜瓜生产上应用较多。

主要缺点是相比较单层膜覆盖,双层膜要求大棚设施内要有足够的空间设置二膜。双层塑膜覆盖时需要每天白天按时揭开,使作物充分接受光照;夜间按时覆盖二膜,进行夜间保温,比较费时费工。

一栋温室用了120多项专利技术



山东寿光市洛城街道寨里村的寿光市智慧农业科技园的智能温室包含120多项专利技术,更新奇的是,里面开始采用多种机器人进行授粉、摘果等农事操作。新型智能温室具有下沉式、大斜面、外保温的特点,有效解决了荷兰模式温室能耗大、运行成本高等问题。同时,信息化、智能化应用程度在国内都是领先的。新型温室还专门开发了智慧管控云服务系统,采用了7种20多个机器人,可以完成授粉、运输、喷药、巡检以及分拣多种操作。图为寿光市智慧农业科技园的智能温室。

李伟摄

春季如何提高肉牛采食量

春季气候反复,养殖户要想办法提高肉牛的采食量,下面提高肉牛采食量的方法以供参考。

干湿问题:现在喂肉牛用料共有三种,即:干粉料、湿拌料和稀料,根据养殖户喂养经验,湿拌料喂法采食量最好,稀料最差。

粉碎粒度:玉米粒度要求在0.8~1.5毫米为佳,如果过粗,饲料的利用率下降,造成浪费;过细,时间长了有可能造成消化道溃疡,不利于健康,同时过细的料会导致适口性下降,从而影响采食量。

盐分:正常生长的育肥肉牛对盐的需求量在0.8%,如果盐分从0.8%下降到0.4%时,肉牛的采食量可下降20%,增重也会减少。

甜味:肉牛的味道非常发达,它舌部味蕾数为人类的三倍,肉牛最喜食的是甜味,如饲料中含有甜味剂时,采食量就会上升。

水分方面:水是生命的源泉,水也是运送营养的必需物质,缺水初期,肉牛食欲明显减退,尤其不爱吃干粉料,随着失水的增多,肉牛的食欲可能完全废绝。所

以,一定要给牛饮足够的水,饮水量的多少,严重影响采食量的高低。

喂添加剂:在饲喂肉牛时,可以添加益生菌之类的添加剂,调节瘤胃内的菌群平衡,能够明显改善胃肠道微生态环境,促进吸收,显著提高肉的品质;还能够提高肉牛免疫力,有效防止消化系统疾病,对顽固性腹泻有特效。

另外,养殖户在平时的饲养过程中应当注意,要避免人为导致采食量下降,有效提高肉牛的采食量。米沁媛

· 养殖课堂 ·

初春,河北省沧县鑫翰农业合作社理事长张文国却依然在忙碌,他在保养他的宝贝——加装北斗导航的智能农机。

“装上北斗导航设备,农机具就能够自己‘干活’,合作社实现了全程机械化作业,在全省率先打造成功了133公顷农作物全程机械化示范区。”张文国微笑着说。

张文国擦拭着一台喷雾机,它加装了“物联网+精准作业”喷药系统,利用北斗卫星导航服务,定位可精确到1厘米,同时,通过遥感技术,可以对农作物进行实时监控,实现化学农药喷洒自动变量精准控制。

“原来农户自喷每0.067公顷需要200多公斤药液,我们每0.067公顷只需要75公斤药液,效率也高,133公顷地三四天就能完成作业。”张文国说。

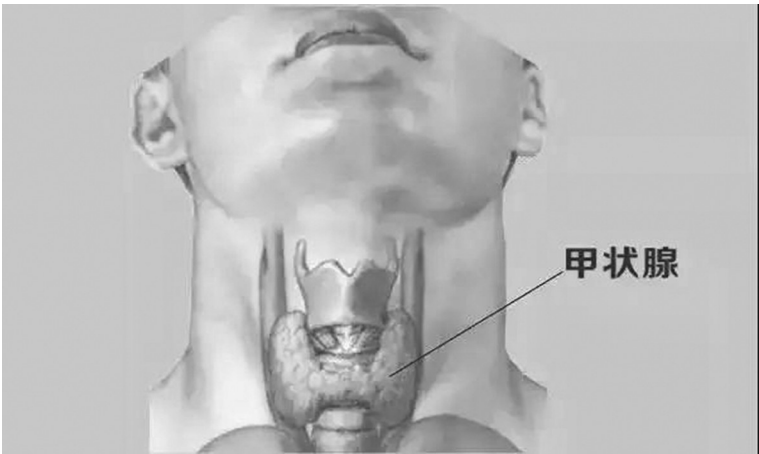
2018年,鑫翰农业合作社与国家农业智能装备工程技术研究中心和河北省农科院专家团队合作,共同建设主要农作物全程机械化示范区。经过三年的实践,合作社在多种农业机械作业中已经能够熟练应用北斗导航系统,实现了农业机械无人化作业,农业作业效率和作业精度都大幅度提高。

“现在地里的活儿基本上不用人工了,机械作业全部按既定输入程序进行,由智能终端平台实时监控,靠‘北斗’定位信息自动调控。”张文国指着身旁的喷雾机说,“比如精量喷药作业,喷雾机上有6个喷头,终端系统根据‘北斗’提供的信息,分辨玉米苗生长状况,使用不同喷嘴喷出不同药量,苗多的地方多喷,苗稀的地方少喷。” 李周

北斗技术赋能实现自动农耕

甲状腺 颈部的“命门”

体检单上,很多人“甲状腺”那一栏多多少少都有些问题,如结节、弥漫性病变、钙化、肿大……有些人不以为意,有些人却战战兢兢。



人体最大的内分泌腺
甲状腺位于“喉结”下方2~3厘米处,形似蝴蝶,又像两个“盾甲”。虽然成人的甲状腺只有20~30克,却是最大的内分泌腺,把控着各器官、组织的正常运转,因此被称作颈部的“命门”。

甲状腺无时无刻不在分泌重要“武器”——甲状腺激素,主要包括三碘甲状腺原氨酸(T3)、甲状腺素(T4)等,调节机体的能量代谢及神经系统发育。作为细胞代谢的“提速机”,甲状腺激素可提高全身器官的工作效率,但前提是与受体结合。受体就像一个个专属“卡座”,甲状腺激素只有“对号入座”才能发挥作用。复旦大学附属华山医院内分泌科主任医师鹿斌表示,人体中,心脏、胃肠、大脑等绝大部分器官都“携带”受体,以“吸引”甲状腺激素前来“辅助”工作。

甲状腺个子不大、压力不小,一旦不堪重负,便会出现各种问题,且年龄越大,越容易“中招”,尤其是女性。

除了结节、肿瘤等会“干扰”甲状腺工作,先天性甲状腺疾病、自身免疫性疾病、病毒感染、药物毒性等,均可造成甲状腺损伤,导致甲状腺功能出现亢进、减退,或先亢进后减退。

华中科技大学同济医学院附属同济医院内分泌内科副主任医师周新荣表示,格雷夫斯病(Grave’s病)是一种自身免疫性疾病,可导致免疫紊乱,刺激甲状腺滤泡细胞增生,分泌过量甲状腺激素,导致甲状腺功能亢进。此外,摄入过多碘可促进甲状腺激素合成,也可能诱发甲亢。甲减则是另一种情况,甲状腺手术、甲状腺发育不良、碘缺乏均可造成甲状腺激素合成、分泌

不足,出现甲减。

一旦出状况,全身都受罪
如果甲状腺激素水平异常,几乎全身器官都会受牵连。甲亢症状较明显,比如眼突、脖子变粗、怕热、多汗、腹泻、体重下降、心律失常等,高代谢症状;甲减症状相对隐匿,易被忽略,比如莫名其妙的乏力、困倦、畏寒、浮肿、记忆力减退、便秘等低代谢表现。

心脏:跳动不由自主。心血管系统是甲状腺激素的重要靶器官。周新荣表示,甲状腺激素水平偏高时,心肌交感神经兴奋,导致心率增加;心跳变快后,血液循环因此加速,全身代谢水平“被迫”提高,器官开始超负荷运作;为保证各器官氧气、营养充足,心脏不得不更拼命工作,心率进一步增加。甲减正好相反,比如心跳和血液循环变慢、血压低,增加动脉粥样硬

化风险。

神经:情绪呈两个极端。正常情况下,神经系统平静、规律地工作;甲亢状态下,大脑供血、供氧充足,交感神经过度兴奋,表现为脾气一点就着、失眠、亢奋;甲减状态下,大脑细胞代谢变慢、交感神经无法兴奋,表现出抑郁、懒言少语、神情呆滞、意志消沉等。

呼吸:严重甲减可引发呼吸衰竭。鹿斌表示,甲状腺激素可促进肺泡中氧气的弥散。严重甲减时,特别是甲减危象,常会导致呼吸衰竭。此外,甲减往往伴随全身黏液性水肿,尤其是上呼吸道,出现舌体肥大、舌根松弛后坠,造成气道堵塞,阻碍正常呼吸。

消化:要么腹泻要么腹胀。消化道运动、消化腺分泌都能被甲状腺激素“调动”起来。因此,甲亢患者往往食欲旺盛、胃肠蠕动快、分解吸收快,常常腹泻;甲减患者则是食欲不振、胃肠蠕动慢,腹胀、便秘也就找上了门。

血液:甲亢抑制免疫细胞。对于自身免疫性疾病引起的甲亢,血液系统容易受累。血液中甲状腺激素增多,对骨髓有直接抑制作用,影响白细胞或中性粒细胞的生成,表现为数量减少、免疫力下降,往往随着甲亢好转而缓解。但严重时,一旦患者继发感染,可出现脓毒血症、败血症,危及生命。

外貌:甲亢导致眼突。鹿斌表示,甲亢患者常出现甲状腺相关性眼病,损害视功能。这可能是由于甲状腺相关抗原在眼眶结缔组织和眼外肌表达,使眼球后成纤维细胞增生、组织增厚,导致眼球突出。

生长发育:甲减导致呆小症。

甲状腺激素对生长发育至关重要,尤其是神经和骨骼的发育。如果幼年出现甲减,大脑、骨骼发育会严重滞后于同龄人,导致身材矮小、智力低下,即呆小症。

劳逸结合、调适心情很重要
近年来,甲状腺疾病发病率不断升高,尤其是甲状腺结节、甲状腺癌,引起民众关注。但由于甲状腺功能失调的“罪魁祸首”并非只有甲状腺本身,预防较为困难,核心在于保护好免疫系统。

避免过度劳累。抑郁焦虑等负面情绪、过度劳累、精神压力大不会直接影响甲状腺,但可通过扰乱神经、内分泌系统,造成免疫功能失调,破坏对自身抗原的“兼容性”,导致甲状腺被免疫系统攻击。生活中,建议注意劳逸结合、保证充足睡眠、学会调适心情。

适量摄入碘盐。曾经,我国是全球碘缺乏病严重流行的国家之一。随着食盐加碘政策的施行,“大脖子病”、呆小症发病率逐年下降,但也有人质疑“长期补碘可能造成碘过量”。鹿斌解释道,实际上,绝大部分人在日常食物中获取的总碘量仍然不足,且国家已3次下调食用盐碘含量并推行“因地制宜”政策,大家不必担心碘过量问题。

定期检查甲功。周新荣表示,不少甲状腺疾病症状没有特异性,患者可能需要辗转多个科室才能确诊,因此定期检查尤为重要。35岁后,尤其女性,最好每5年做一次甲状腺功能检查和甲状腺彩超;妊娠女性必须进行甲状腺功能检查;备孕前,推荐女性筛查促甲状腺激素(TSH)等相关指标。

健康新知

六个症状 警惕耳聋眼花找上门

提到老年,人们脑海里会浮现出耳聋眼花这样的词语。在衰老过程中,老年人最直观的感受就是看不清楚、听不清楚了,儿孙的面庞逐渐模糊,电视的声音越调越大,每每打电话的声音在旁人听来都像在吵架,自己却浑然不觉。

这不仅仅是视力、听力的下降,听力视力障碍作为老年综合征,还会影响老年人的独立生活能力,增加老年痴呆的发生率,甚至还会引起抑郁等心理问题。

有视力、听力障碍的老年人,在日常生活中,从购物、做饭到做家务,都会花费比以前更长的时间;在去银行进行理财或亲友聚会

的时候,也会出现沟通困难。甚至有些独居的老年人,经常选择方便处理的食材,进而导致营养不良,甚至衰弱及失能。久而久之,一些有视力、听力障碍的老年人便不愿意与人交流,产生社会隔离,发生老年痴呆和抑郁的风险都将大大增高,这是一个恶性循环。

很多老年人认为视力、听力障碍是自然的衰老过程,不愿寻求帮助,但又不希望和儿女或其他陪护人员同住,这就大大增加了老年人生活中出现意外的风险。

了解了视力、听力障碍带来的不良影响,大家可能要问,这些问题能纠正吗?其实大部分是可以

改善的。老年人视力下降的主要原因有老视(也就是我们俗称的老花眼)、白内障、老年性黄斑变性、青光眼、糖尿病视网膜病变等,最常见的老视可通过佩戴眼镜来矫正,而白内障可通过手术来完全逆转。

老年性听力损失,我们熟悉的治疗方法是佩戴助听器,目前还可以选择电子耳蜗植入、电声刺激、中耳植入装置等。

说了这么多专业的治疗手段,大家会问,什么情况提示存在视力、听力障碍呢?如果出现以下六种情况,就需要提高警惕,及时到眼科、耳科门诊就诊。

读书、读报、看手机出现困难;

外出时难以认出街对面的朋友;

夜间视力下降;

打电话时听不清楚对方说话;

正常谈话或看电视时听不清楚;

嘈杂环境中不能听清别人说话等。

医生会给老年人做视力、听力方面专业的检查,并进行诊断及提出治疗建议。虽然衰老是不可避免的,但是有了自我健康意识,家人的细心陪伴和现代医学的助力,耳聋眼花可以改善,老年人的世界不再混沌,生活可以变得多姿多彩。

据《北京青年报》

现代人饮食结构改变,工作压力大,口臭非常常见。中医认为,口臭多由胃肠浊气上逆,或胃火上蒸所致,治疗上往往采用化浊祛火、避秽除臭的原则。在此介绍一款药茶,方便饮用。

取知母6克、紫苏叶3克、甘草3克,混合后放入杯中,用开水冲泡,盖焖约30分钟后即可服用。每次冲泡至味淡后更换,每日可以更换2~3剂。

方中,知母质润多液,既能升又能降,不仅清上焦肺热,也清中焦胃火。紫苏叶行气和胃、清热解暑。甘草具有泻火解毒、缓急止痛等功效。三药合用,共同发挥祛火避秽除臭的功效,且无毒副作用,可长期服用。

口臭喝知母紫苏叶茶

医生提醒

长期失眠影响健康

“失眠应该引起公众对睡眠的高度关注。如果有一两次偶尔失眠,对我们的身体并不会有很大的妨碍。但若失眠到了一定程度,干扰了正常的工作和生活,我们应该及时就诊。”近日,首都医科大学宣武医院神经内科主任医师詹淑琴指出,有些严重的失眠甚至会导致躯体疾病,所以我们更应该要积极诊断治疗,以免诱发严重后果。针对早期失眠,我们需要早诊断、早干预,指导他建立一个良好的健康睡眠习惯,避免短期失眠发展到慢性失眠。

詹淑琴表示,当人们伴有每周三次以上的失眠症状,但症状在三个月范围内时,被称为“短暂

性失眠”;而当人们伴有每周三次以上的失眠症状,且症状超过三个月时,我们称它为“慢性失眠”。慢性失眠与高血压、糖尿病一样,属于慢性疾病。慢性失眠和短暂性失眠的区分在于,由于长期失眠导致身体产生的生理性应激反应持续化,让大脑皮层处于高觉醒状态,使大脑不易进入睡眠状态,导致失眠长期存在难以消除。这些慢性的生理上的变化,会使失眠患者的失眠症状长期化,也是失眠患者需要长期服药撤不下来的原因。慢性失眠的治疗有时候是长期的,对人的生活影响也很大。

据新华社

健康科普

按摩胃部:如果想要减轻肠胃的负担可以用大拇指对胃部进行按摩,可以用手指用力按揉胃部,坚持两分钟就可以。可以通过一些运动对胃部进行按摩,促进胃蠕动,减轻便秘症状。可以将左右腿依次抬高,与床面呈现出45度角,保持三秒钟之后再放下,这样重复10余次。

劳逸结合:春季养胃一定要注意劳逸结合,轻松愉悦的心情以及健康合理的作息时间。紧张、急躁以及焦虑的心情都会影响到脾胃的正常“工作”。所以在日常的生活和工作中要注意平和自己的心态,养成良好的作息、起居,睡眠的时间一定要保持充足。

多喝汤:肠胃不适的原因之一

春季如何养胃

及时戒烟、酒、咖啡、茶、碳酸饮料等刺激性物品。

防寒为重:春季护胃,防寒是异常关键的,所以在这个忽冷忽热的季节里一定要防止腹部受凉,及时随天气变化增减衣物,加强保暖,夜晚休息的时候也要盖好被子,以防腹部过度受凉而引起的胃痛以及胃病。

据《健康报》

遗失声明

绿地集团西宁置业有限公司开具给绿地云香郡1—1184室韩向东的房款收据(2017年3月30日,票号4020945,金额50000元;2017年4月6日,票号4020980,金额314833元;2017年4月19日,票号3491855,金额93000元)不慎遗失。特此声明。

从“人找货”到“货找人” 科技打造智慧物流

日均处理150多万件快件的“业务能手”

一个快递从到站卸车到分拣装车,仅需18分钟,出错概率几乎为零。这样好的业绩来自于顺丰天津全自动中转枢纽站内的自动化分拣设备。以前,十几个业务员在快件堆里忙忙碌碌一天,又要扫码、又要供件,看花了眼也达不到这样高的传送速度和准确率。如今,枢纽站内基本实现无人化全自动分拣作业,日均最高处理快递能力超过150万件。

近年来,随着人工智能、物联网、大数据等技术的发展,许多物流“黑科技”应运而生。一大批国

内“黑科技”装备得到展示:智能机器人快速拣货,大数据计算运输路线,无人搬运车、无人机、爬楼机帮助送件……从仓储到运输再到末端配送,都有高新技术设备的身影。

人工智能是现代物流的新引擎。智能仓储设备展现出更丰富的感知能力、更精准的定位能力,以及传统设备不具备的决策能力。全球第一台具备垛形识别、异物检测、智能盘点功能的人工智能堆垛机,可根据生产和发货节奏做好货物订单排序的穿梭式

智能仓储……这些设备在提高了货物进出速率和存储容量的同时,也降低了仓储的整体成本。

在末端配送环节,AGV(无人配送或搬运车)等自动化智能设备也在逐步普及。京东物流的智能快递车依托L4级别自动驾驶技术和北斗卫星定位系统,在疫情期间顺利完成“无接触配送”任务。德邦快递的爬楼机,不仅能做到平地运送货物,还能搬运重物上下楼,爬楼速度可



工人在分拣商品 图片源自网络

达39级台阶每分钟,极大减轻了“快递小哥”的负担。

5G网络建设的推进,也为物流效率的提升提供了更多可能性。

从过去“人找货”到如今“货找人”

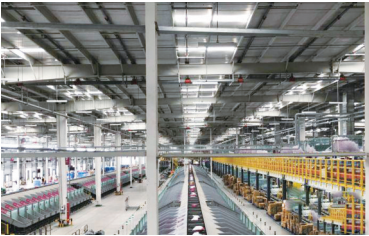
“叮咚、叮咚、叮咚……”去年12月29日下午2点,浙江省义乌市冷皇服饰电商企业内,旺旺提示音和键盘敲击声此起彼伏。数百个快递订单已经打包,即将发往快递网点。

在义乌这座以“全球最大的小商品集散中心”著称的城市,平均每天都要发出上千万

件的国内快递包裹。在浙江义乌快递园区,面对海量的工作量,工作人员却泰然自若,在他们的身后,各种自动化分拣传输设备有条不紊地高速运转,大大缩减了快件运转时效,使快递企业实现全天候、多频次收件,最快可实现1小时发货。

随着仓储物流的数字化,

现代“仓储”已不是传统意义上的“仓库”,而是一个能提供精细化服务与资源的过程。电子面单、大数据、云计算、物联网、人工智能等在此应用,推动越来越多的智能仓、数字仓以及智慧物流园区出现。



浙江湖州铁公水综合物流园区企业内部 左宇坤摄

智运快线确保新鲜水果即时配送

与大城市发达的物流网络相比,乡村由于地理位置偏远等原因,存在配送成本高、时间长等问题。建设现代物流体系,必须打通乡村物流这“最后一公里”。

江西省安远县鹤子镇盛产脐橙。近年来,电商的迅速发展,为当地提供了一条销售出路。但如何以更低的成本把脐橙快速送到消费者手中,依然是一个问题。

同样的问题也存在于广东省化州市新安镇。一方面,当地

的农产品无法方便地运出去;另一方面,村民们在网上买了东西,送不到村里,需要走很远去镇上取。

这种情况去年4月终于得到解决。4月15日,一个名为“智运快线”的无人化、轻量化运输网络在新安镇正式运营。从外观上看,智运快线有点像迷你版的低空缆车:两条双向钢索架构起一条“低空高速轨道”,轨道上,一个个穿梭机器人快速前进。每个机器人携带载重100千克的运输箱,在云端系统的控制

下,将快递从镇级基站运送到村级基站,全程仅需十几分钟。

继第一条线路在新安镇落地后,2020年12月,安远县鹤子镇的智运快线网络也建成试运营。以前,村里的脐橙熟了,要等到收购商来,凑够一车才能运出去。如今,果农接到5公斤、4公斤乃至0.5公斤的订单,就可以马上采摘,通过智运快线即时配送。



广东茂名化州市新安镇全国首条智慧物流快线穿梭机将包裹送到村民家门口 全良波摄

目前,安远县规划建设了1个县级智能配送总仓,18个乡镇智能配送分仓,102个村级基站,整个智运快线全长约360公里。

据《中国纪检监察报》

『隔空充电』技术来了

小米和联想旗下摩托罗拉近日对外发布和展示了“隔空充电”技术,将这项技术从科幻电影带到了现实。

小米董事长兼CEO雷军介绍,小米隔空充电技术核心在于空间定位和隔空能量传输。小米自研的隔空充电桩内置5个相位干涉天线,可以对手机进行毫秒级空间定位,精准探测手机位置。144个天线构成的相位控制阵列,通过波束成形将毫米波定向发射给手机。

雷军说,目前小米隔空充电技术,已经实现了数米半径内,单设备5瓦远距离充电。不仅如此,多设备也可以同时充电(每台设备均支持5瓦),甚至异物遮挡也不降低充电效率。在该领域,小米拥有17项自研专利。

在摩托罗拉发布的视频中,两部摩托罗拉手机在距离充电设备1米的地方实现了无线充电。据摩托罗拉介绍,其隔空充电距离远大于目前以Qi技术为主的接触式充电,而且可以实现多台手机同时充电,并不仅仅局限于一台手机。

赛迪智库信息化与软件产业所研究员钟新龙表示,隔空充电是提升手机综合使用体验的一个“梦幻般”的创新,也为未来“万物智能”打造了完美引擎。

据中国新闻网



到家手机自动隔空充电。图片来自:小米公司微博

“智”造生活

集装箱里科幻游



近日,国内首个集装箱式展览“平行宇宙”科幻主题展在中国科技馆开幕,全方位呈现我国科幻产业发展现状,同时运用丰富多彩的互动体验激发大众对科学的兴趣。图为主题展吸引了众多观众前来体验参观。

周维海摄

是手机也是电脑



这款产品

青海广播电视报新闻记者证人员公示

《青海广播电视报》已对2020年度核验新闻记者证人员进行了严格审核,现将拟通过核验人员公示。	
青海省新闻出版管理部门监督举报电话:0971-8482983	
韩 芸	B63000655000001
刘淑荣	B63000655000002
王志扬	B63000655000003
刘淑琴	B63000655000005
赵 芳	B63000655000007
王 霞	B63000655000009
王 瑞	B63000655000010
马 莉	B63000655000011

青海教育新闻记者证人员公示

根据青海省新闻出版局《关于开展2020年度新闻记者证核验工作的通知》要求,青海教育对已申领新闻记者证人员资格进行了严格审核,现将记者证核验人员名单予以公示。	
青海省新闻出版管理部门监督举报电话:0971-8482983	
本单位监督举报电话:0971-6302573	
陈景东	K63100666000001
韩向东	K63100666000002
才让扎西	K63100666000003

『银发族』VS智能技术: 青海印发方案见招拆招

“银发族”与智能技术“短兵相接”,出现的新问题持续引起社会热议。对此,我省出台两份方案,见招拆招。

“健康码”凸显“银发族”运用智能技术困难

新冠肺炎疫情期间,没有智能手机或操作不熟练的老年人,如何顺利出示健康码成为社会热议话题。而这凸显出当前“银发族”运用智能技术时的系列新问题、新困难。

“兜底”运用智能技术化解困难

日前,《青海省切实解决老年人运用智能技术困难兜底保障方案》已正式印发。

对于社会关注的“信用健康码”,我省提出在新冠肺炎疫情低风险地区,除机场、铁路车站、长途客运站、码头和出入境口岸等特殊场所外,一般不用查验“信康码”。对需查验“信康码”的情形,通过代领代办、条码腕带等便利化技术手段将疫情防控相关信息自动整合到“信康码”。

而为提升老年人日常出行便利化水平,我省提出铁路、公路、水运、民航客运等公共交通在推行移动支付、电子客票、扫码乘车的同时,保留使用现金、纸质票据、凭证、证件等乘车的方式。

就医时,我省提出畅通老年人挂号、检查等就诊服务渠道。保留人工服务窗口及现金缴费窗口,并有专人辅助老年患者使用智能化设备。

“线上+线下”改善“银发族”办事体验

《青海省切实解决老年人运用智能技术困难行动方案(2021—2022年)》已于日前印发,来进一步推动解决老年人在运用智能技术方面遇到的困难。

其中,《行动方案》提出,设立无码通行通道。有条件的地区和场所,视疫情风险情况设立“无信康码通道”,采取有效身份证件登记、纸质证明等替代措施,做好服务引导和保障措施。

据中新社