

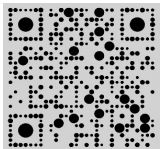


青海科技报

QINGHAIKEJIBAO



数字报



藏地科普



手机报

国内刊号 CN63—0013 邮发代号 55—3
总第 2139 期 青海省科协主办
2020 年 9 月 16 日 每周三出版 本期 16 版

习近平主持召开科学家座谈会强调

面向世界科技前沿 面向经济主战场 面向国家重大需求 面向人民生命健康 不断向科学技术广度和深度进军

②版

科技短讯

青藏高原首个 应急培训基地揭牌

据新华社报道,青藏高原首个“高原应急培训基地”近日在青海师范大学揭牌成立。这个培训基地有望助力提升我国高原地区防范重大灾害、化解安全生产风险的能力。

该校依托自身学科优势,聚焦培养应急管理高层次、复合型人才,整合相关学科研究力量,成立了高原减灾与应急管理研究中心,并与北京师范大学等高校精准对接,组建了覆盖防灾减灾、应急管理、安全生产、消防救援等领域的专家师资库。

青海电力建成 能源大数据创新平台

据国网青海电科院消息,基于互联网架构,融合大数据、云计算、物联网、人工智能等前沿技术,国网青海电力已建成国内首个集数据汇集、存储、服务、运营为一体的能源大数据创新平台,引领国内能源行业领域创新发展。

目前,这个平台已吸引来自清华大学等单位的 22 个研发团队,开发 23 类业务应用,为政府、发电集团、电网企业等不同类型近 200 家客户提供数据挖掘分析和应用支撑服务。接入平台的各类新能源电站达 214 座,总装机容量达 660 万千瓦。

青海发现 五个新记录物种

近期,青海山水自然资源调查规划设计研究院在祁连山国家公园青海片区、三江源国家级保护区江西林保护分区等地区发现青海新记录植物物种阴生掌裂兰、西藏杓兰、玉龙蕨、川西兜被兰、类从耳。

近年来,随着生态保护优先理念的不断深入、资源调查工作的大力推进,一些从未在青海发现过的野生植物现身。

三江源国家公园

中国电商扶贫联盟与 我省签订 7000 万订单

本报讯(记者 范旭光)近日,中国(青海)贫困地区特色农产品品牌推介洽谈会暨电商扶贫青海行活动在西宁举行,中国电商扶贫联盟成员与我省部分企业现场签订采购、战略合作以及平台入驻等多项合作协议,涉及金额近 7000 万元,此次活动将推动“青字号”优质农特产品从世界屋脊走进全国千家万户。

截至目前,中国电商扶贫联盟及 29 家成员单位,已累计帮助贫困地区农特产品对接销售超过 50.17 亿元。

“飞行机器人”亮相青藏科考



据《中国科学报》报道,近日,由中国科学院沈阳自动化研究所研制的“云雀”自主飞行机器人在青藏高原开展高海拔冰川与湖泊智能化科考工作,实现了我国首次机器人化高海拔环境科考。图为“云雀”自主飞行机器人。

柴达木盆地成“网红”打卡地



据中新网报道,随着全国跨省旅游的开放,地处柴达木盆地的东台吉乃尔湖、水上雅丹等“网红”旅游景点依靠独特的地理风光和人文环境,吸引了众多游客纷至沓来。统计显示,今年 1 至 8 月份,海西蒙古族藏族自治州累计接待游客 942.76 万人次,收入 49.74 亿元。图为地处柴达木盆地的东台吉乃尔湖。

本期导读

科学和艺术的
完美结合



8 版

科普作品
你的知识“收集库”



15 版

最美青海地理认知



16 版

青海省公民科学知识
竞答活动
获奖幸运者名单

由青海省科协主办、青海海文科技报社承办的 2020 年青海省公民科学知识竞答活动于 7 月 31 日结束,共有 6.38 万人次参与竞答,发出红包 2.73 万个。根据活动规则,在所有竞答参与者中共抽取 17 位获奖参与者,其中一等奖 3 人,二等奖 5 人,三等奖 10 人,获奖名单公布如下:

一等奖 奖金 500 元/人

邱芸轩 182****4236
*** 177****9136

二等奖 奖金 200 元/人

*** 139****8654
梅欣妍 150****6147
滕会英 153****4438
金佳敏 187****2213
*** 152****6776

三等奖 奖金 100 元/人

*** 156****6162
郭巧丽 135****2396
彭昕芮 153****2500
*** 139****1987
袁莲莉 136****2267
*** 156****0588
*** 138****2704
*** 130****9760
郑旭莉 156****4824
*** 156****6785

习近平主持召开科学家座谈会强调

面向世界科技前沿 面向经济主战场 面向国家重大需求
面向人民生命健康 不断向科学技术广度和深度进军

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日在京主持召开科学家座谈会并发表重要讲话,就“十四五”时期我国科技事业发展听取意见。他强调,我国经济社会发展和民生改善比过去任何时候都更加需要科学技术解决方案,都更加需要增强创新这个第一动力。我国广大科学家和科技工作者有信心、有意志、有能力登上科学高峰。希望广大科学家和科技工作者肩负起历史责任,坚持面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康,不断向科学技术广度和深度进军。

习近平指出,党的十八大以来,我们高度重视科技创新工作,坚持把创新作为引领发展的第一动力。通过全社会共同努力,我国科技事业取得历史性成就、发生历史性变革。重大创新成果竞相涌现,一些前沿领域开始进入并跑、领跑阶段,科技实力正在从量的积累迈向质的

飞跃,从点的突破迈向系统能力提升。在这次抗击新冠肺炎疫情过程中,广大科技工作者在治疗、疫苗研发、防控等多个重要领域开展科研攻关,为统筹推进疫情防控和经济社会发展提供了有力支撑、作出了重大贡献。借此机会,我向广大科技工作者表示衷心的感谢!

习近平强调,当今世界正经历百年未有之大变局,我国发展面临的国内外环境发生深刻复杂变化,我国“十四五”时期以及更长时期的发展对加快科技创新提出了更为迫切的要求。加快科技创新是推动高质量发展的需要,是实现人民高品质生活的需要,是构建新发展格局的需要,是顺利开启全面建设社会主义现代化国家新征程的需要。

习近平强调,我国拥有数量众多的科技工作者、规模庞大的研发投入,关键是要改善科技创新生态,激发创新创造活力,给广大科

学家和科技工作者搭建施展才华的舞台,让科技创新成果源源不断涌现出来。要坚持需求导向和问题导向,对能够快速突破、及时解决的技术,要抓紧推进;对属于战略性、需要久久为功的技术,要提前部署。要发挥我国社会主义制度能够集中力量办大事的优势,整合优化科技资源配置,狠抓创新体系建设,进行优化组合,组建一批国家实验室,形成我国实验室体系,发挥高校在科研中的重要作用,推动重要领域关键核心技术攻关。要持之以恒加强基础研究,明确我国基础研究领域方向和发展目标,加大基础研究投入,在财政、金融、税收等方面给予必要政策支持,创造有利于基础研究的良好科研生态,建立健全科学评价体系、激励机制,持续不断坚持下去。要加强创新人才教育培养,把教育摆在更加重要位置,全面提高教育质量,加强数学、物理、化学、生物等基

础学科建设,鼓励具备条件的高校积极设置基础研究、交叉学科相关学科专业,加强基础学科本科生培养,注重培养学生创新意识和创新能力。要依靠改革激发科技创新活力,通过深化科技体制改革把巨大创新潜能有效释放出来,坚决破除“唯论文、唯职称、唯学历、唯奖项”。要加强国际科技合作,更加主动地融入全球创新网络,在开放合作中提升自身科技创新能力。

习近平指出,科学成就离不开精神支撑。科学家精神是科技工作者在长期科学实践中积累的宝贵精神财富。希望广大科技工作者不忘初心、牢记使命,秉持国家利益和人民利益至上,继承和发扬老一辈科学家胸怀祖国、服务人民的优秀品质,弘扬“两弹一星”精神,主动肩负起历史重任,把自己的科学追求融入建设社会主义现代化国家的伟大事业中去。广大科技工作者要树立敢于创造的雄心壮志,敢于提出新

理论、开辟新领域、探索新路径,在独创独有上下功夫。要多出高水平的原创成果,为不断丰富和发展科学体系作出贡献。要鼓励科技工作者专注于自己的科研事业,勤奋钻研,不慕虚荣,不计名利。要广泛宣传科技工作者勇于探索、献身科学的生动事迹。好奇心是人的天性,对科学兴趣的引导和培养要从娃娃抓起,使他们更多了解科学知识,掌握科学方法,形成一大批具备科学家潜质的青少年群体。

习近平强调,各级党委和政府以及各级领导干部要认真贯彻党中央关于科技创新的决策部署,落实好创新驱动发展战略,尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造,遵循科学发展规律,推动科技创新成果不断涌现,并转化为现实生产力。领导干部要加强对新科学知识的学习,关注全球科技发展趋势。

据新华社

全国科技报系统社长总编

考察烟台现代果业科学研究院

本报讯 近日,中国科技新闻学会组织全国科技报系统社长、总编走进山东农协果树脱毒种苗专委会主任单位——烟台现代果业科学研究院参观、考察。中国科技新闻学会理事长宋南平、中国科技新闻学会副理事长兼秘书长许英、中国科技新闻学会副理事长兼科技报分会理事长郝建新以及来自全国20个省、市、自治区科技报社的社长、总编等50余人参加了考察调研。

烟台现代果业科学研究院2019年被推选为“山东农协果树脱毒种苗专业委员会”主任委员单位,进一步确立了烟台现代果业在苹果苗木脱毒方面的领导地位及在行业中的担当。

考察团一行先后参观考察了烟台现代果业脱毒组培室、驯化温室、脱毒草莓种苗研发中心、苹果主题公园等。考察

团对现代果业科学研究院苹果脱毒苗生产过程中的高温钝化、茎尖剥离、芽体培养以及应用先进物联网技术及配套设备,总结形成的矮化密植、肥水一体化精准灌溉、行间生草、树盘覆盖等栽培技术进行了详细了解考察。

据介绍,烟台现代果业科学研究院整个示范园采用系统化、数据化、规范化管理,目前已成为国内一流的集新品种试验示范、新模式栽培推广及休闲观光旅游为一体的现代化苹果产业示范园。

考察团一行对烟台现代果业智慧农业+苹果优良品种展示园中采用精准灌溉、施肥、网室、物联网系统相配套的国际化管理模式给予了高度赞扬,并认为烟台现代果业以新技术、新品种、新模式创建的示范园将引领我国果业生产创新。

互助“企业+农户”带动两千妇女增收



近年来,互助土族自治县素隆姑刺绣有限公司以企业+基地+农户+能人+市场”的形式,在各乡镇村设立基地和扶贫车间,带动全县2000名农村妇女参与手工艺制作,其中包括贫困家庭妇女200余人,平均每人年增收2万元。图为该公司职工制作“青绣”产品。本报记者 范旭光摄

电商扶贫:一头连农户 一头接市场

本报记者 范旭光

电商企业线上线下忙着接单、发单,村民在田间地头现场播报,基层干部上直播间代言吆喝……近年来,现代互联网技术在我省农村农业广泛应用,电子商务助力我省乡村振兴按下快进键,有效解决了农产品销售难问题,拉近了高原和内地的距离,拓宽了贫困群众就业增收的渠道。

9月11日,青海溜达羊食品有限公司里,两名工人正忙着对牛羊肉产品进行热缩包装。

“今天我们已经接了80单,马上通过顺丰快递公司发往广东、浙江等地。”该公司总经理韩军告诉记者。

青海溜达羊食品有限公司在2012成立之初就在淘宝注册了店铺经销青海的牛羊肉,经过8年的运作,公司积累了丰富的电商运营经验,被淘宝评为自运营精英,“溜达羊”获青海省网评最美商标优秀奖。

“电子商务是公司核心竞争力的重要组成部分,公司主要的收入来源于电子商务。目前,公司在淘

宝、拼多多等知名平台都开设了官方旗舰店。去年,公司在海北藏族自治州、果洛藏族自治州等地收购了400万元的牛羊,通过电商平台实现销售收入300多万元。公司还在祁连县峨堡镇峨堡村建立散养基地,带动5户农户年均增收4万元。”韩军说。

近年来,我省电子商务发展迅速,在推动城乡消费升级、助力脱贫攻坚、促进经济社会新旧动能转换等方面发挥了积极作用,为各地、各领域创新融合发展注入了新活力。海北州去年率先在全省实现电商进农村全覆盖,县级电子商务公共服务中心、物流配送中心覆盖率均达100%,30个乡镇电子商务公共服务站和214个村级服务点覆盖率分别达到86.67%和68.67%;海南藏族自治州建立精准扶贫绿色产业发展园,采用“电商企业+农牧业合作社+农牧户”的运营模式,形成集信息发布、供求交易、物流配送、质量追踪、售后服务等功能为一体的电子商务综合服务网络体系。目前,

产业园入驻企业46家,5个县扶贫产品展示馆展出特色农牧品牌700余款、产品1800余件,辐射带动全州426个行政村、5万余建档立卡贫困群众增收致富;作为目前我省唯一的国家级电子商务示范基地,青海朝阳国家电子商务示范基地不断优化发展布局,探索企业带动、合作社及贫困户共同参与的电商扶贫新机制,先后在果洛州玛沁县、黄南州同仁县、玉树州玉树市、海西州都兰县等省内偏远落后地区建立朝阳电商基地县级运营服务中心,为这些地区电子商务进农村综合示范县创建输出服务资源和发展经验,助推我省电子商务综合服务网络连接城乡、服务全省……

省商务厅的相关人士告诉记者,目前,我省电子商务取得了三个方面的进展:一是三级公共服务体系逐步形成。全省共建成29个县级电子商务服务中

心、233个乡镇级电子商务综合服务站、1464个村级电子商务综合服务站,以县城为区域中心,辐射乡(镇)村的三级公共服务体系逐步形成。二是产品“双向流通”效果明显。全省已建成地方特产馆14个,30余家省内知名企业依托阿里、京东开设网上专营店,九大类千余款特色产品实现触网营销,利用东西对口帮扶、定点扶贫、消费扶贫等多种机制,持续拓宽农产品营销渠道,累计实现农畜产品上行价值4亿元。三是“电商+扶贫”取得实效。累计为农牧区开展电商培训7.8万人次,其中建档立卡贫困人口1.4万人次。带动县域就业2568人(含建档立卡贫困户993人),有效促进了县域电商发展,带动了农民增收致富。

本报讯 (记者 黄土)9月10日,西宁市科协举行“爱阅读爱科普”科普图书赠阅活动,向西宁图书馆捐赠了2.5万元的科普图书。

西宁市图书馆有关负责人表示,将充分利用这批图书,发挥科普图书传播科学思想,塑造科学精神,开阔视野、增长见识的作用,在广大读者中营造“讲科学、爱科学、学科学、用科学”的氛围,促进全民科学素质提升。

西宁市科协
向图书馆赠阅
科普图书

据了解,近年来西宁市科协坚持把科学普及放在重要位置,主动作为,锐意创新,积极探索科普新途径、新方式,持续搭建精准、多元、普惠的科普阵地,在西宁建设了一批社区和校园科技馆、科普示范基地、科普画廊。

科技引领产业扶贫

系列报道之五

不断向科学技术广度和深度进军

——科技界人士热议习近平总书记在科学家座谈会上的重要讲话



做国家和人民有需要的研究

当前,我国正在积极抢抓新一轮科技革命和产业变革的机遇,深入实施创新驱动发展战略,努力建设世界科技强国。科技强国之路如何走?

“习近平总书记在科学家座谈会上的重要讲话,高屋建瓴地阐述了加快科技创新的重大战略意义,提出了解决制约科技创新发展的关键问题,为我国‘十四五’时期以及更长一个时期的科技事业发展指明了方向。”清华大学水利水电工程系教授王进延说。

中国计量科学研究院院长方向认为,习近平总书记提出的“坚持面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康”,“坚持需求导向和问题导向”,给我们的科研工作选题指出了目标方向。

对于“四个面向”和“两个导向”,中国水稻研究所研究员王克剑深有感触:“以我本人所从事的农业领域而言,目前我国大量种子依赖于国外,农业科技含量低,在国际竞争中整体处于落后位置,一旦国际局势出现变化,很容易出现

粮食受制于人的被动局面。如果我们科技工作者能把个人兴趣与国家的需求、社会的进步、人民的福祉融合在一起,将更能体现自己工作的价值。”

“‘四个面向’为我国科技工作者清晰地指明了道路和发展方向,那就是要做前沿的研究,要做有价值的研究,要做国家和人民有需要的研究。”南京大学地球科学与工程学院教授唐朝生说,要把个人的科学追求融入建设社会主义现代化国家的伟大事业中去,让个人的发展与国家命运紧密相连,这是当前每一位科技工作者都应该践行的。

作为科技政策研究人员,北京市习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心研究员任晓刚认为,“四个面向”的重要论断是推动创新驱动发展、加快科技创新步伐基本内涵的重要体现。我们不仅要瞄准世界科技创新前沿阵地、核心关键技术领域,而且还要坚持以国家战略需求和解决实际问题为导向,通过进一步深化科技创新体制改革,激发科技创新的活力。

“现在,我国经济社会发展和民生改善比过去任何时候都更加需要科学技术解决方案,都更加需要增强创新这个第一动力。同时,在激烈的国际竞争面前,在单边主义、保护主义上升的大背景下,我们必须走出适合国情的创新路子,特别是要把原始创新能力提升摆在更加突出的位置,努力实现更多‘从0到1’的突破。希望广大科学家和科技工作者肩负起历史责任,坚持面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康,不断向科学技术广度和深度进军。”习近平总书记9月11日在科学家座谈会上发表重要讲话时强调。

习近平总书记的重要讲话在科技界引发热烈反响。广大科技工作者纷纷表示,习近平总书记的重要讲话为我国科技事业发展指明了方向,为科研工作选题指出了目标方向,我们要把个人的发展与国家的需求、社会的进步、人民的福祉融合在一起,不断向科学技术广度和深度进军。

人才是第一资源。国家科技创新力的根本源泉在于人。要尊重人才成长规律和科研活动自身规律,培养造就一批具有国际水平的战略科技人才、科技领军人才、创新团队。

2020年9月11日,习近平主持召开科学家座谈会并发表重要讲话

要创造有利于基础研究的良好科研生态,建立健全科学评价体系、激励机制,鼓励广大科研人员解放思想、大胆创新,让科学家潜心搞研究。

好奇心是人的天性,对科学兴趣的引导和培养要从娃娃抓起,使他们更多了解科学知识,掌握科学方法,形成一大批具备科学家潜质的青少年群体。

2020年9月11日,习近平主持召开科学家座谈会并发表重要讲话

据《科技日报》

破解“卡脖子”难题 持之以恒加强基础研究

习近平总书记强调,基础研究是科技创新的源头。我国基础研究虽然取得显著进步,但同国际先进水平的差距还是明显的。我国面临的很多“卡脖子”技术问题,根子是基础理论研究跟不上,源头和底层的东西没有搞清楚。

“我国从来没有像现在这么重视基础研究、这么强调原始创新。”王克剑说,习近平总书记在讲话中再次强调基础研究的重要性,这将激励科技工作者在更多冷门领域,甚至“无人区”领域进行潜心钻研,有更多的科学发现、理论创新和技术突破。

中国航天三江集团有限公司党委书记、董事长郭勇对基础研究和自主创新深有体会。“中国航天事业发展历程深刻证明,唯有坚持将创新作为第一动力,加强自主核心技术攻关力度,不断破解‘卡脖子’难题,才能将前途命运牢牢掌握在自己手中。”他说,要建设一支勇于创新创造的优秀人才队伍,以实干奋斗为国防现代化建

设作出更大贡献。

河北省轴承产业技术研究院院长郭金杰表示,将不断提升创新能力,深入实施新旧动能转换重大课题攻关,用最先进、最前沿的科研成果,推动我国轴承产业、轴承产品占据国际制高点。

创新不能闭门造车,还需要加强国际科技合作。“习近平总书记强调,‘要聚焦气候变化、人类健康等共性问题,加强同各国科研人员的联合研发’,这对气候变化科研人员提出了明确要求。我们将进一步与各国科学家一起,在开放合作中提升自身科技创新能力,探索解决海洋气候变化的新途径。”中国科学院大气物理研究所副研究员成里京说。

“面对激烈的国际竞争形势和紧迫的国内发展需求,构建国内国际双循环的新发展格局,亟须加快激发和放大创新活力,为全面建设社会主义现代化强国提供强有力的科技支撑。”北京市科学技术研究院党组书记、北科智库专家方力指出。

七位科学家代表发言



徐匡迪
中国工程院院士



姚期智
清华大学交叉信息研究院院长
中国科学院院士



施一公
西湖大学校长
中国科学院院士



陈左宁
中国工程院副院长
中国工程院院士



王坚
阿里巴巴集团技术委员会主席
中国工程院院士



付巧妹
中国科学院古脊椎动物与古人类研究所研究员



戴伟
北京化工大学
特聘教授

据时政新闻眼

“没有挺得起腰的科学家精神,很难有站得住脚的科学成果”

科技创新,人才为本。习近平总书记强调,国家科技创新力的根本源泉在于人。

“创新的执行主体是人,人是推动创新的关键要素。我们要发挥人才在创新驱动中的核心作用需要培养创新型人才、挖掘创新型人才、激励创新型人才、传承创新型大师。”方向说。

习近平总书记指出,科学成就离不开精神支撑。他在讲话中列举了李四光、钱学森、钱三强、

邓稼先、陈景润、黄大年、南仁东等爱国科学家的典范,希望广大科技工作者“继承和发扬老一辈科学家胸怀祖国、服务人民的优秀品质”。

老一辈科学家的精神在当下得到继承和发扬。“新冠肺炎疫情到来之际,钟南山院士、张伯礼院士、陈薇院士等科学家充分发挥自己的科学智慧,攻坚克难,在疫情防控、临床救治、疫苗发展方面作出了杰出贡献。他们真正做到

了国家至上、人民至上,他们身上的科学家精神也值得所有人学习。”中国工程院医药卫生学部副主任徐建国院士说。

“没有挺得起腰的科学家精神,很难有站得住脚的科学成果。”方向表示,我们广大科技工作者要进一步弘扬科学家精神,瞄准世界科技前沿,引领科技发展方向,肩负起历史赋予的重任,勇做新时代科技创新的排头兵。

据《光明日报》



据时政新闻眼

9月9日

据《中国科学报》报道,世界自然基金会9月10日发布的《地球生命力报告2020》指出,由于自然环境遭到破坏,在近半个世纪的时间里,哺乳动物、鸟类、两栖动物、爬行动物和鱼类的全球种群数量平均下降了2/3。发现在所有生物群系中,淡水野生动物种群数量减幅最大——平均下降了84%。

9月10日

据中新社报道,近日,中建中环工程有限公司承建的内蒙古达拉特旗光伏发电领跑奖励基地1号项目顺利建成完工。据悉,项目装机容量69.03兆瓦,建成后与基地内一期光伏电站连成一体,占地面积约120万平方米,年发电量可达20亿度,产值6.2亿元人民币,将成为全球最大的沙漠集中式光伏电站。

9月11日

据《经济日报》报道,我国企业自主研发的6比特超导量子计算云平台日前正式上线,全球用户可以在线体验来自中国的量子计算服务。据介绍,此次发布的云平台系中国科学技术大学郭光灿院士团队的成果转化企业合肥本源量子公司研发,基于其自主研发的量子计算机“悟源”,搭载了6比特超导量子芯片夸父KF C6—130,保真度等技术指标均达到国际先进水平。

9月12日

据新华社报道,日前日本宇宙航空研究开发机构和广播公司NHK正在开发一款能拍摄火星及其卫星的4K和8K摄像机,以进行即将到来的火星卫星探索任务。该任务将定期拍摄照片并将其传送回地球,其余数据则存储在“记录设备”中,这些设备将被装在太空舱中,而太空舱最终将随样本收集任务返回地球。

9月13日

据《人民日报》报道,日前中国科学院南京地质古生物研究所在中国湖北三峡地区的石板滩生物群中,发现了4种形似树叶的远古生物。这些“树叶”实际上是形态奇特的早期动物,它们生活在远古海洋底部。据介绍,这一研究发现来源于22块从湖北三峡地区挖掘的化石,研究人员最终确定这些是来自5.5亿年前的早期动物。

9月14日

据《中国科学报》报道,法国研究人员将一微米厚的电极印在从苹果树和梅洛、霞多丽和康科德葡萄的葡萄藤上切下来的叶子上。然后,他们将树叶暴露在不同程度的臭氧中。在通过电极测量树叶的电导率后,研究人员观察到,在较高的臭氧水平下,电导率确实较低。研究人员设想在活体植物的叶子上“纹身”,以监测葡萄园和果园的臭氧暴露情况。

9月15日

据《科学》报道,近日,加拿大研究人员对海洋底栖生物产卵及其幼体在大西洋随洋流沿岸漂流的情况进行了研究,发现洋流变暖正导致底栖生物向不适于生存的地方分布。一些寒冷水域的物种正往南,从深水区向浅水区转移,整体来看分布范围正在缩小,且新栖息地较之前温度更高、更危险。



北冰洋中发现牛仔裤纤维



据《环境科学与技术快报》报道,加拿大多伦多大学的研究团队最近在加拿大北部北冰洋中对沉积物进行了采样,发现样品中有大量长度小于5毫米的蓝色牛仔裤纤维,这意味着微纤维可经过长距离运输被带到北冰洋,并在环境中停留。

图片来源:SAM ATHEY/UNIVERSITY OF TORONTO

世界首艘纯电动水翼船亮相



近日,一艘纯电动水翼船在瑞士卢塞恩附近的琉森湖上亮相。据报道,这是世界上第一艘纯电动的水翼船,船身可以脱离水面,降低能源消耗和噪音。

据中新社

“最贵的羊”诞生



据中新社报道,近日,在英国苏格兰,一只羊以36.75万英镑(约合人民币337万元)的价格被拍出,成为世界上最昂贵的一只羊,创下新的纪录。报道称,被拍出的是一只阿克塞尔品种的羊,名叫“双钻”。

图片来源:视觉中国

用核废料制成“钻石电池”

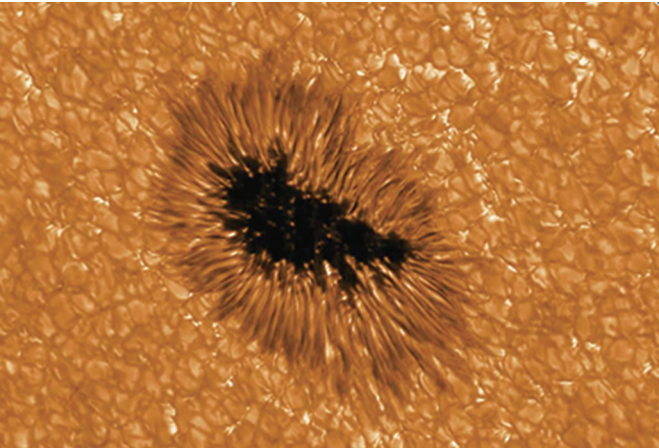


据科学网报道,最近美国加州一家名为NDB的能源公司提出,未来将生产出“钻石电池”,这个电池能让新能源汽车跑100年。NDB公司称,它可以通过从石墨核废料中提取碳-14,然后放进钻石内,当核废料衰变时,它与碳相互作用可以产生一个小电流。

图片来源:PHYS

太阳望远镜 Gregor

获得最高分辨率的太阳图像



据《环球时报》报道,最近科学家通过一些突破性的太阳特写图像揭示了太阳不可思议的复杂表面,包括太阳黑子的高分辨率图像。欧洲GREGOR太阳望远镜团队于近期将其最新的高精度仪器对准太阳,对其进行了前所未有的观测,得到了目前为止最高分辨率的太阳图像。

图片来源:cnBeta

美国加州海滩现夜光藻



据环球网报道,近日,绚丽的蓝色荧光海浪在夜晚照亮了美国加州的海滩,这主要是因为一种名为Lingulodinium polyedra的浮游生物产生的生物发光现象。

图片来源:Sipaphoto

直击2020年江源综合科考:

给草甸做“CT” 问诊江源生态



长江科学院的科考队员刘敏(左)与赵良元在扎曲采集水样。



长江科学院的科考队员孙宝洋在楚玛尔河采集土样。



长江科学院的科考队员阎霞在澜沧江上游扎曲取水样。



长江科学院的科考队员赵良元(左一)与队员在楚玛尔河准备采样。

由长江水利委员会牵头组织的2020年江源综合科考8月在西宁启动。来自长江水利委员会长江科学院、长江技术经济学会等单位机构的多学科科考队,将对长江和澜沧江源区的生态环境现状进行“体检”。

此次科考延续了历年路线,对长江正源沱沱河、南源当曲、北源楚玛尔河和澜沧江源的水资源和生态状况开展综合考察,包括水文条件、生物指标、水土流失、地形地貌等。今年还将针对江源区突出的冰川退缩、冻融侵蚀、湖泊扩张等生态环境问题开展重点调查,进一步掌握长江和澜沧江源区的生态环境现状、河流径流泥沙输移规律,测定关键水文要素的变化。

据科考队负责人介绍,今年的江源科考还将结合历年监测结果,分析长江源区水质变化规律,探寻长江北源楚玛尔河支流清水河及上游连通河道区域冰川积雪变化、湖泊水量变化、盐度变化以及湖泊增加水量的组成成分,梳理评价在全球气候

变化和人为活动影响下,长江源区水质潜在生态风险,运用新技术,探测鼠兔洞穴像是给草甸做“CT”,帮助地质工程师观测肉眼难以直接看到的内容,为三江源国家公园建设、长江和澜沧江源区河湖水资源及生态观测与基础数据整编以及长江源水生态环境保护提供基础数据。

长江水利委员会是我国最早科学考察江源地区的机构之一,曾在1976年和1978年通过两次科考探明长江正源。其下属的长江科学院是长江流域治理、开发与保护提供科技支撑的专门科研机构,从2012年开始,将江源综合科考常态化,在江源地区的水资源、水生态、河道河势、冰川雪线、水土保持、人类活动影响等领域积累了大量第一手基础数据及资料,较全面地掌握了长江源地区以水生态系统为主的生态环境变化规律及趋势。

目前,2020年江源综合科考正在位于我省的长江源区有序进行。

据新华社

图说青海非物质文化遗产(十三)

嘛呢石:集宗教与民间艺术为一体

本报记者 范旭光

在玉树藏族自治州州府结古镇东新寨村,有一座举世瞩目的嘛呢石堆——新寨嘉那嘛呢石堆,石堆迄今已有300多年的历史,石头的数量早已过亿,随着信徒们不断增加石块的数量,刻有经文的石墙仍在不断地增高,显得更加气势恢宏,规模堪称世界之最,被誉为“世界上最大的祈福许愿之地”。

嘛呢石石刻技艺非遗传承人更求求增的家就在新寨嘉那嘛呢石堆的隔壁。他10岁的时候跟着父亲学习嘛呢石的雕刻。

2003年,为了学习到更先进的知识和理念,更求求增先后到西安、上海等地学习玉雕和木雕技术。2003年学习回来之后,更求求增开始制作市场上流行的嘛呢石雕刻以及一些旅游产品。他说,嘛呢石雕刻要与时俱进,不然就没有市场。从山里选石头到打磨再到手工雕刻、上色等各个环节他都进行创新和加入新的理念,使制作出来的嘛呢石很受游客喜欢。

2015年以来,更求求增在相关部门的邀请下先后到北京、上海和成都参加文博会,这让他更加开阔了眼界,增长了见识。尤其这几年参加青洽会以来,他的产品在青海的名声越来越大,一谈起嘛呢石,很多人自然就会想起玉树的更求求增。

“现在用机械雕刻嘛呢石的人越来越多,但很多人依旧喜欢传统的手工雕刻,所以我一直坚持用手工雕刻,虽然很累,很脏,甚至会把手敲烂或磨破,但我只想传承这门技术。”更求求增说。

但让更求求增担心的是,现在很多年轻人不愿意学习这门既累又脏的石雕技艺,有些年轻人开始还很感兴趣,但学着学着就半途而废了。对于嘛呢石石刻技艺知道的人也越来越少了。

让更求求增感到欣慰的是,2018年11月,玉树州文化体育局对他进行了扶持,在玉树市康巴风情街“玉树州非物质文化遗产体验中心”给他提供了柜台,这让他对嘛呢石石刻技艺的未来充满了信心。他说,以前产品摆放在家里的柜台上,很少有人看到,现在好多了,来玉树旅游的人都会来到体验店来看看,这样嘛呢石艺术就得到了更广泛的宣传。



▲嘛呢石作品

▲更求求增在玉树州非物质文化遗产体验中心展示作品



▲更求求增手工雕刻嘛呢石



▲更求求增的嘛呢石制作间



▲嘛呢石作品

化肥农药减量——让绿色为青海农业“打底”

化肥减少40%；化学农药减少30%！今年，化肥农药减量增效行动让我省农业呈现一派“绿”意。

有数据显示，2020年，青海在全省8个市(州)29个县(市、区、行委)及7个国有农牧场的青稞、小麦、马铃薯、油菜、蚕豆、藜麦、蔬菜、枸杞、药材等9种作物上开展化肥农药减量增效行动试点，实施面积20万公顷。其中，黄南、玉树、果洛整州推进，西宁市湟源县、海东市区、海南藏族自治州贵德县、省三江集团公司所属国有农牧场整县(场)推进，其他县(市区)有选择的整乡(镇)、整村(或几个村连片)、整作物连片集中推进。全省化肥和化学农药使用量分别较行动实施前减少40%和30%以上，试点地块实现绿色防控和农业保险全覆盖。

扶持引导 精准施策

在海南藏族自治州共和县格木镇曲宗村鸿源青稞种植专业合作社的大田里，现代化的施肥机，轻松解决了有机肥施肥难的问题，提高了有机肥的撒肥效率，对化肥农药减量增效

工作助力极大。

2020年，共和县共投资2088万元，在塘格木镇、切吉乡、江西沟乡、铁盖乡、沙珠玉乡开展化肥农药减量增效行动试点项目，实施有机肥替代化肥、推广绿色防控技术。

“2020年共和县化肥农药减量增效计划播种6000公顷，目前省级补助资金采购物资全部完成，采购有机肥供应到位，州县配套资金的有机肥采购正在进行中，后期工作有序推进。”共和县农业技术推广中心副主任赵璟云说。

“化肥农药减量增效行动是部省共建绿色有机农畜产品示范省的一项重要内容，也是贯彻落实‘乡村振兴’和‘一优两高’战略的具体举措。示范省创建一年多来，在省委、省政府的坚强领导下，我省各级政府和各级农业农村部门部门，紧紧围绕质量兴农、绿色兴农，扎实推进化肥农药减量增效行动试点工作，取得积极成效，2019年完成化肥农药减量增效试点7.6万公顷，全省化肥、农药使

用量同比减少24.4%和21.3%，走在了全国前列。”省农业农村厅厅长王玉虎介绍。

作为化肥农药减量增效行动试点县之一，大通回族土族自治县积极探索化肥农药减量增效行动新模式。今年，在20个乡镇的马铃薯、小麦、油菜3种作物上开展化肥农药减量增效行动试点，试点面积为1.3万公顷。通过组织专家分区域、分作物提炼、示范推广一批“有机肥+有机叶面肥”“有机肥+轮作倒茬”、绿色防控技术、绿肥养地倒茬、有机肥+水肥一体化、深耕深翻等技术模式，减少化肥、农药用量，改善农产品产地环境，推动大通绿色农业持续发展。

有机肥资源化应用

2020年，我省草业公司落实“双减”行动整场推进试点示范4066公顷，轮作倒茬3333公顷。在项目试点示范区粮油作物采用“有机肥+有机叶面肥”和“有机肥+轮作倒茬”两种技术模式。截至目前，4066公顷粮油作物播前有机肥撒施工作已全部完

成，共撒施有机肥24400吨。

“青海是全国五大牧区之一，全省每年可提供1500万吨左右的有机肥原料，今年我省将继续扶持有实力的有机肥生产企业，提升加工转化能力。充分利用本省丰富的畜禽粪污资源，推动畜禽粪污废弃物肥料化利用，实现农牧业高质量发展。”省农业农村厅副厅长巩爱岐表示。

据了解，为尽早实现有机肥替代化肥全域化，全省各地积极引导有机肥生产企业与专业合作社、种植大户、肥料经销商对接，实现“企业+基地+农户”供肥模式。

打造标准化生产基地

以示范省建设为契机，大通县全力推进7067公顷全国绿色食品原料(马铃薯)标准化生产基地和整乡推进逊让乡1333公顷油菜标准化生产基地建设工作，建设优质、绿色生产基地，引导和促进农产品走规模化、产业化经营的路子。

“2017年，我们大通逊让乡333.3公顷高标准油料生产基地项目正式

启动实施，基地示范应用绿色防控技术，积极增施有机肥。2018年，333.3公顷的高标准油料基地增施有机肥750吨。全域推进绿色有机示范省建设，和我们大通推进农业绿色发展的理念相契合。开展化肥农药减量增效行动，更为高标准生产基地的发展，插上了翅膀。”大通县农业农村局局长张生福表示。

化肥农药减量增效，离不开技术支撑。省农业农村厅会同省农林科学院、青海大学及省农业技术推广总站相关专家，组织技术骨干，制定印发了化肥农药减量增效行动粮油作物、蔬菜施肥，病虫害绿色防控等动技术要点和指导意见，引导广大种植户科学施肥、科学种田。

今年，20万公顷项目区各实施单位全面开展病虫害绿色防控技术，落实农艺措施、物理防控及生物农药防控替代化学农药防控，辐射带动化学农药使用量较行动实施前减少30%以上，实现绿色防控技术全覆盖。

王玉娟 张元

农科110

玉树州读者旦珍旺加问：

囊谦适合种植哪些大棚蔬菜

答：囊谦县地处青海东部，海拔高，日照时间长，辐射强烈，日温差大，属于西北温带干旱及青藏高原寒日光温室蔬菜区，青藏高原寒温带亚区。

囊谦县光照好，白天温度可以上升到25℃以上。若要种植大棚菜，关键要做好夜间保温工作，加强南屋面(透明采光面)覆盖保温层(保温被或草帘、防寒膜等)，密封温室门窗，薄膜缝隙减少散热。夜间绝对最低温度只要能保证在10℃以上(可增设临时加温措施，以应急特殊气候变化)，冬季和早春就可以种植喜温的蔬菜，如茄果类、瓜类、豆类等。如果夜间绝对最低温度只能保证在2℃~5℃，只能种葱蒜类(大葱、大蒜、韭菜)、叶菜类(菠菜、茼蒿、芫荽、芹菜、茼蒿、木耳菜、空心菜)等。建议日光温室秋冬茬种植耐寒的叶菜类，早春茬种植喜温的茄果类、瓜类、豆类，以减少风险。

实用技术

根据温度变化喷药

夏天高温季节，打药时间应该在上午10点之前和下午4点以后。春秋凉爽季节，应该选择在上午10点以后下午2点之前。冬春季的大棚，最好选择晴暖天气的上午打药。

根据湿度变化喷药

空气湿度过大时，沉积的药液就会变成更大的液滴，再二次受重力影响下，就会沉积到植株的下部，从而产生药害。空气湿度过

喷洒农药如何减量增效

小时，药液容易蒸发，导致能接触到靶标上的药就变少，从而降低药效，严重的还会出现灼烧性药害斑。因此打药环境要保持通风。

混配农药要合理

病害发生初期，用保护性杀菌剂或内吸的治疗性杀菌剂。在杀虫时，可选用有杀卵作用的和杀成虫作用的杀虫剂混配等。注意：同一成分药剂避免混配，铜制剂避免与碱性农药混配等，以防发生药害。

资导

静电喷雾装置破解农药减量增效瓶颈



江苏大学农业工程学院研制的“喷杆喷雾减药增效关键技术及装备”陆续在全国各地试验推广了三年时间。据悉，该技术原理是在静电场的作用下，雾滴确定向运动，且喷洒均匀，作物叶子正背面和枝干上都能均匀地吸附雾滴。该套系统在保证防治效果的同时，还能省药、节水、高效。图为江苏射阳县港龙农场防效试验现场。

吴奕 摄

“粮改饲”助推我省玉米产业发展

本报讯(记者 范旭光)9月4日，省科技厅组织省内有关专家对青海鑫农科技有限公司、青海牛必乐农牧科技有限公司、中科院西北高原生物研究所、青海省种子管理站、青海省小寨良种试验站联合承担的青海省重点研发与转化计划项目《青海农牧交错区“粮改饲”玉米新品种繁育推广技术体系建设》进行了中期评估。专家组一致认为，项目解决了我省玉米产业发展中的主导品种不突出、良种繁育体系不健全、杂交制种技术不配套等技术难题，在杂交育种和良繁推体系建设、开展关键主推技术集成等重点任务的攻关中取得了重要突破。

据了解，该项目在玉米主导品种的培育和良种繁育技术体系的建设取得系列突破，培育极早熟、早熟、中早熟、中熟四种熟

型的粮用和青贮饲用玉米新品种4个，其中，极早熟粮用玉米新品种“克玉17”在青海省湟源县大华镇池汗村海拔2600米的区域内种植成功，突破了青藏高原海拔2500米以上粮用玉米不能正常成熟的局限；早熟粮饲兼用玉米新品种“青早510”在玉树市称多县海拔3800米的区域内青贮饲用种植成功，突破了青藏高原海拔3000米以上青贮饲用玉米不能正常生长收草的局限。同时项目针对青海高原独特的气候资源和农业自然条件，研制青海省杂交玉米制种技术规范，为青海高原杂交玉米制种提供技术支撑；在海东市乐都区高店镇和互助县哈拉直沟乡、海南州兴海县唐乃亥乡多点建立高原玉米杂交制种基地，平均单产达到200公斤/0.067公顷以上，为实现青海玉米种子自给打开了

良好的开端。

近几年来，我省“粮改饲”玉米产业发展势头越来越强劲，极大推动了青海农区畜牧业和生态畜牧业的快速发展。但是“粮改饲”玉米产业发展的核心“青贮饲用玉米”，在海拔2500米以上的农牧交错区种植，存在青贮玉米的粗蛋白质含量和干物质含量偏低等问题，达不到高产优质的目的。为此，项目组在湟源县大华镇和民和县峡门镇开展高产稳产优质高效种植模式的试验研究，制定青贮玉米与豆科饲草作物毛苕子混合种植模式，使饲草产量达到8吨/0.067公顷以上，粗蛋白质含量达到7%以上，干物质含量达到20%左右，有效提高了高海拔冷凉地区青贮玉米饲草的产量和质量，有利于牧区生态植被的保护和生态畜牧业的顺利推进。

农科动态

蔬菜有机土基质栽培技术前景看好

本报讯(通讯员 杜中平)近日，青海大学农林科学院园艺所杜中平研究员主持的“蔬菜有机土基质栽培技术研究示范”通过了专家评审。专家委员会一致认为，有机土基质栽培技术的研究和开发，推动了青海高原蔬菜的生产由耕地向非耕地区域发展，解决粮菜争地的矛盾。

项目利用我省当地丰富的牛羊粪资源，开展了以小麦秸秆、油菜秸秆和菇渣等农产废弃物为基质原料的温室果菜类、瓜类、叶菜类等蔬菜的有机土基质栽培研究试验示范，将农产废弃物变废为宝，提高肥水利用率和有机土栽培基质的有机质含量，提高大田作物的土壤结构改良，有效降低土壤连作障碍，同时加快非耕地的利用，扩大蔬菜种植区域，提高蔬菜的品质和质量，满足人民对优质蔬菜的需要，促进设施蔬菜生产向绿色环保型可持续农业的发展，取得了良好的社会、生态、经济效益，推广前景看好。

我省20个村入选第二批全国乡村旅游重点村

本报讯(记者 黄土)记者近日从省文化和旅游厅获悉，文化和旅游部、国家发改委正式发布第二批全国乡村旅游重点村名单，我省尖扎县昂拉乡德吉村、湟源县小高陵村等20个村入选。至此，我省已有28个村成功入选全国乡村旅游重点村。

近年来，我省大力发展休闲农业，加快美丽田园、美丽乡村建设，乡村旅游从之前的遍地开花到如今的“一村一品”，避暑休闲、健康养生、山地户外、商务会展、汽车露营、研学旅行、老年旅游等多元化旅游新业态丰富着乡村旅游的内涵，乡村旅游发展方式也从以豪迈粗放型走向了集约精致型。

创新科技 让未来生活触手可及



在服贸会服务机器人专题展区,参展商代表在演示一款会“擦桌子”的智能家居服务机器人。该机器人具备移动辅助、卫生保洁等多种功能,可应用于医院、养老院、社区等不同环境。图为“大圣”帮忙干家务。鲁鹏摄



腾讯此次展出的“疲劳驾驶预警”则是司机“驾驶伴侣”,将疲劳驾驶防患于未然。

智能生活

网红小家电怎么这么红



图片从左至右依次是:早餐机、多功能料理锅和空气炸锅。 图片来源于网络

迷你电饭煲、“一人食”养生壶、小型洗衣机、酸奶机、空气炸锅、早餐机……近年来,一些高颜值、强功能、强社交属性的网红小家电通过线上营销逐步走俏。

相对于传统的冰箱、空调、洗衣机等人们生活中必需的大家电,这些功能细化的小家电近年来受到越来越多消费群体青睐。它们主要针对一些细分的生活场景,满足特定人群的使用需求。特别是随着疫情带来了“宅经济”,这些小家电在网络社交、直播与短视频平台上迎来颇高“出镜率”,掀起一股“网红小家电”风潮。

网红小家电有多火?一组数据能够证明:由全国家用电器工业信息中心编制的《2019年中国家电行业年度报告》显示,2019年中国大家电全年累计出口额257.21亿美元,同比下降1.01%;而小家电累计出口额324亿美元,同比增长6.24%。

网红小家电为何这么火?业内专家认为,网红小家电的流行更好满足了当代人们生活中出现的新需求新变化。

快捷、专业——产品针对特定使用场景和受众。

图说智能

新型智能手表

这款新混合智能手表将物理表针与圆形常显屏幕结合在一起,具有单色显示屏,能够显示一些常用的信息,包括运动跟踪、天气信息和应用程序通知,同时非常节能,足以提供两周的电池续航时间。



本报综合 9月9日,2020年中国国际服务贸易会圆满落幕。

作为全球服贸领域规模最大的综合性盛会,2020服贸会广受关注。展出的大量服务业创新产品,来自148个国家和地区的1.8万家企业和机构、10万人报名参展参会。首日到场观众约9.5万人次。

音乐迷可戴上VR眼镜“身临其境”观看演唱会;电影迷不佩戴任何装备就能欣赏3D电影;“宅一族”只用动动嘴说几句口令,服务机器人就会把冲泡好的咖啡端到桌前……

服贸会上,新科技、新服务让人们“预见”美好,遇见未来。

在服务机器人展区,一个名为“金宝”的机器人吸引了很多人驻足观看。

它是壹佰米机器人技术(北京)有限公司推出的面向居家康养的智慧机器人。公司创始人刘强说,中国越来越多的独居老人需要有陪伴、健康管理、辅助生活等功能的智能机器人,未来它将可以提供家庭健康档案管理、运动辅助等老年人急需的服务。

服贸会上,未来生活图景令人向往。

“这就是我们未来生活的样子。”一对母子在走出2020服贸会5G通信服务专题展区时,年轻的母亲对儿子说。在他们身后,是AI机器人、VR游戏、5G直播间、VR驾车……

未来是什么?是单个产品带来的智能、便利、环保、高效,更是整个生活环境与链条的智慧和高品质。服务经济的美好未来,让我们共同期待,共同创造。



雄安新区是数字人民币试点地区之一。图为雄安新区建设工地。刘帅治摄

想把“个人钱包”里的钱转给他人,只需两台手机碰一碰,不用绑定银行账户,甚至连网络都不需要——未来,伴随着数字人民币走进生活,这些都有望实现。

8月14日,商务部宣布在京津冀、长三角、粤港澳大湾区及中西部具备条件的试点地区开展数字人民币试点。

——功能属性与纸币一样,形态数字化;使用起来与现阶段移动支付没有明显差异
畅想2022年,北京冬奥会吸引了来自世界各地的游人,买点冬奥会周边产品,再来点中国特产美食,结账时不用费劲计算汇率,也不用担心网络问题,刷一刷手机,账单就支付了。这一切或将随着数字人民币的推行而变成现实。

今年以来,数字人民币屡屡被提及,究竟什么是数字人民币?

“数字货币的功能和属性跟纸钞完全一样,只不过它的形态是数字化的。”中国人民银行数字货币研究所所长穆长春介绍,目前中国人民银行研发的数字人民币,并不是一些人理解的加密资产,而是人民币的数字化。中国人民银行行长易纲此前表示,将推出一揽子计划,把数字货币和电子支付工具结合起来,目标是替代一部分现金。

对于使用者来说,未来使用数字人民币跟现阶段使用移动支付没有明显差异。“从已出台的文件中可以看出,数字人民币的发行机制和运行机制与现有人民币不同,与现有的第三方支付方式,例如微信财付通和支付宝,也不一样,但对使用者来说不会感到明显差异。”中国人民大学财政金融学院副院长赵锡军表示。

将带来哪些改变?——将和现金并行;不会对现有金融体系和实体经济产生较大影响
随着智能手机的普及和移动支付技术的进步,现金的使用场景越来越少,手机里的电子钱包越来越鼓。未来推出数字人民币,是否意味着现金将被全面替代?

在国家金融与发展实验室特聘研究员董希淼看来,对于中国经济发展水平不一的大国来说,用户习惯各有不同,现金支付和非现金支付将长期共存。

从中国人民银行对数字货币的定位来看,数字人民币的研发不是为了完全替代现有人民币,而是起到补充发挥人民币现金的作用。穆长春表示:“中国人民银行发行数字人民币是要从数字化货币替代流通中的纸钞和硬币入手,并非要取代所有的人民币。在商业银行账户里的余额,实际上已经是数字化形态存在了,没有必要再进行替换。”

“数字人民币和现金并行或将持续一段时间,这不仅取决于数字人民币的研发进展,也取决于消费者的接受情况。”赵锡军说。

益处多多的数字人民币,何时才能用上?

据了解,目前,全球已有许多国家的央行在计划发行数字货币,中国在央行数字货币的研发进度上处于国际前列。

今年以来,好消息不断。7月,滴滴出行与中国人民银行数字货币研究所达成战略合作协议,共同探索探索数字人民币在智慧出行领域的场景创新和应用。8月3日,中国人民银行召开2020年下半年工作电视会议指出,法定数字货币封闭试点顺利启动,下半年将积极稳妥推进法定数字货币研发。

目前数字人民币具体试点地区为深圳、成都、苏州、雄安新区等地及未来冬奥场景。随着2022年北京冬奥会的临近,很多人已在期待届时能体验一把数字人民币。



▲智能家居机器人浇花。翁奇羽摄



▲参观者体验无人驾驶

数字人民币将如何影响你我

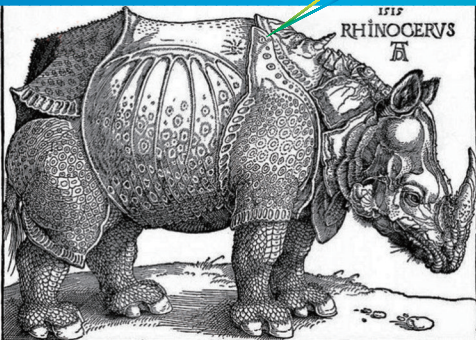
音速雕像

英国艺术家卢克·杰拉姆能够巧妙地将科学与艺术结合在一起。如图所示,这是杰拉姆制作的“音速雕像”,科学作家乔伊·汉森说:“无形的音波以3D雕像形式形象地呈现出来,给人一种全新的体验!”



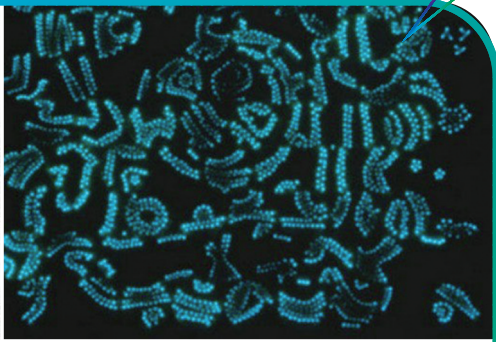
阿尔布雷希特·丢勒

英国艺术家卢克·杰拉姆能够巧妙地将科学与艺术结合在一起。如图所示,这是杰拉姆制作的“音速雕像”,科学作家乔伊·汉森说:“无形的音波以3D雕像形式形象地呈现出来,给人一种全新的体验!”



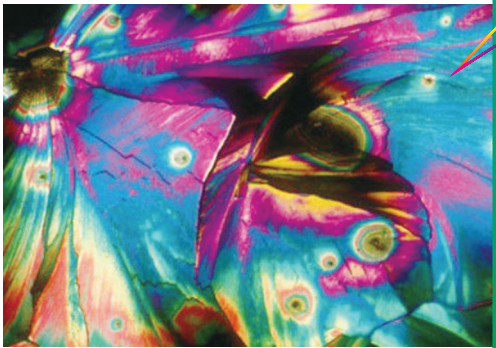
生物性发光艺术

生物性发光艺术作品使用自然发光细菌形成错综复杂的图案结构,仅在昏暗光线才能看到。如图所示,这些带有色彩的生物性发光细菌存在海洋环境之中,研究人员将这些发光细菌放在培养皿中,在昏暗光线下发光。



显微艺术

科学摄影师马汀·奥格里使用扫描电子显微镜拍摄了花粉、细菌、昆虫和真菌等显微照片,放大率达到50万倍以上。他说:“我希望能够让更多的人知晓世界上最微小的生物体,它们具有完美身体结构,值得我们去关注!”



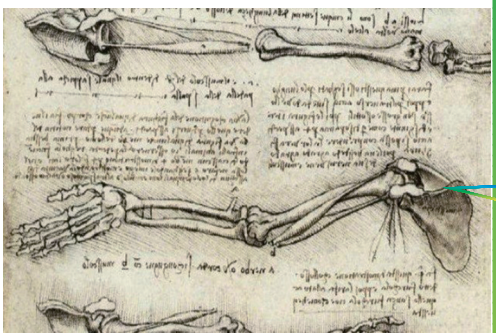
斐波纳契艺术

数学爱好者都知道斐波纳契数列是一个重要的数字序列,第一组9数序列是:0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21。现代物理、准晶体结构、化学等领域,斐波纳契数列都有直接的应用。令科学家吃惊的是,斐波纳契数列结构也存在于自然界之中,例如:向日葵、星系、蜂窝结构、飓风。



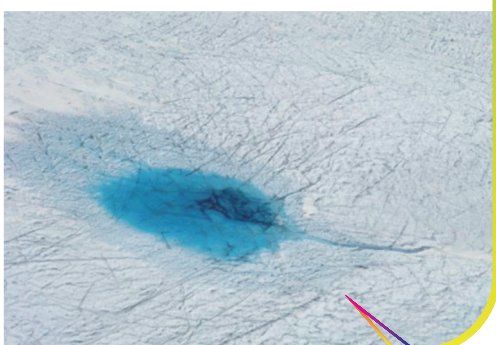
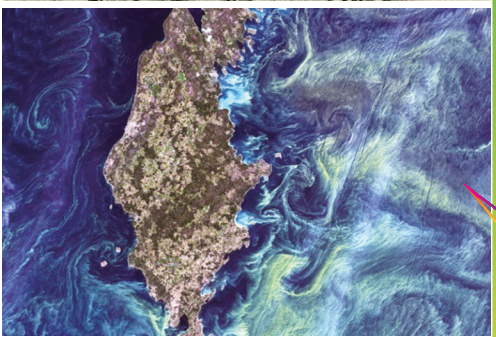
列奥纳多·达芬奇

意大利画家、建筑师、工程师、雕刻家和发明家列奥纳多·达芬奇着迷于解剖学,他对人体结构非常感兴趣。他曾声称自己解剖过30多具尸体,并大量绘画了人体器官和肢体的结构。



地球艺术

美国宇航局地球资源卫星拍摄了大量地球照片,为地球陆地使用和自然资源利用提供了重要数据,该卫星拍摄了山脉、峡谷、岛屿、森林以及草原地形。



科学和艺术完美结合

科学美是客观存在的,尽管科学美如同拥抱我们的空气,是那么空灵、若有似无、神秘。谁都能发现大自然的美,但是你能发现比如全球变暖、死去的动物或者细菌的艺术形式吗?古希腊欧几里德的《几何原本》被公认为是“科学史上的艺术品”;爱因斯坦的相对论被公认为是“最美的理论”,玻恩说它“象一个被人远远观赏的艺术作品”;爱因斯坦说“在技艺达到一个出神入化的地步后,科学和艺术就可以很好地在美学、形象和形式方面结合在一起。伟大的科学家也常常是伟大的艺术家。”其实几个世纪以来,艺术和科学就在某种程度上有着完美的结合。



动物标本艺术

日本艺术家Iori Tomita特殊欣赏“死亡艺术”,他将化学药剂与艺术结合在一起,呈现出海洋生物美妙的骨骼结构。他制作了大量海洋生物标本,先对尸体施用化学药剂,之后干燥保存,这些标本包括:鱼类、海龟、海马等。化学药剂可以分解尸体蛋白质和肌肉,仅留下胶原蛋白,从而完整保存了生物骨骼结构。

植物插图

数百年以前,植物插图是人们记录具有治愈特性植物的有效方式,草药和其它植物的详细插图可使植物学家和医生识别药用价值的植物种类。据悉,迄今保存完好的最古老植物插图是“Codex Vindebonensis”,其历史可追溯到公元512年。



气候科学

纽约城市大学地球和大气科学副教授马尔科·特德科斯注意到了气候科学的美妙之处。例如:洪水泛滥、云层结构、融化冰层。为了使气候科学更具有吸引力,他和同事共同筹建了一个叫做“Polarseeds”的研究项目,通过摄像、音乐和视频等形式呈现气候科学的多元化艺术。

青海科技報

科普日专题
9-16版

全国科普日

决胜全面小康 践行科技为民

2020年9月16日—25日



2020年全国科普日青海活动启动仪式及主场活动将于2020年9月20日10:00-16:00在青海省科技馆举行。主办者为您准备了一场科普盛宴,与您相约科技馆,共同感受科技的魅力。

2020年科普日活动,将面向基层、助力生态强省、服务民生,着力打造青海科普活动品牌,广泛开展“多阵地、多战线、广覆盖、齐参与”的系列科普活动。

活动以多元展示、互动体验、快乐参与为主要形式,内容包括舞台科学秀、科学体验、青海省第三届生态科普优秀摄影作品展、科普讲堂、科普阅读、优秀科普影片展播、走进科技示范基地、青海最美地理认知等35项丰富多彩的科普活动。

生活“无限可能” 未来“无限可期”



编者按:从基因工程“让人活到一千岁”的梦想,到纳米技术“包你穿衣不用洗”的诺言;从人工智能“送你一只可爱机器狗”的温馨,到转基因技术“让老鼠长出耳朵”的奇观。科学技术的日新月异,使得科学不只为尖端技术服务,也渗透到我们的日常生活之中。

十几年前,人们还把手机称为“大哥大”传呼机称为“BB机”。而在今天,手机已经普及到每个人,成为人们生活的重要手段。红绿灯的发明是一种交通的文明,让人们不再畏惧车水马龙;还记得小时候家里的第一台

黑白电视机吗?还记得彻夜排队为买一张回家过年的火车票吗?形形色色的家用电器已走进千家万户,互联网更是让我们足不出户便能通晓天下事……我们的生活已步入品质与效率的时代。

越来越多的“黑科技”“高精尖”转化落地应用到我们的日常生活中,曾经出现在科幻电影里的奇思妙想纷纷走进现实,科技的无处不在,科技与生活早已密不可分,我们在享受新生活的同时,也在不断创新创造,让生活变得更好。

图片来自新华社



▲上图为20世纪80年代,四川平武县平通公社社员朱开兰一家喜看新买的电视机;下图为2015年6月观众在上海杜莎夫人蜡像馆观看4D动画电影。

►上图为20世纪80年代,北京市第一家超级菜市场正式开业,顾客在出口处结账付款;下图为2018年12月顾客在北京一家店铺使用支付宝刷脸支付产品“蜻蜓”自助结账。



▲左图为2018年8月中国国际智能产业博览会上,工作人员在展示智能冰箱上的“网络购物”等功能;右图为20世纪80年代北京电冰箱厂试制成功的双门双温雪花牌电冰箱。



►左图为20世纪80年代,孩子们在玩“智力投块”玩具;右图为2019年1月26日,合肥竹西社区小朋友在机器人课堂上观看机器人表演。



▲上图为2012年1月旅客在重庆火车站售票窗口购买春运车票;下图为2019年1月旅客在郑州火车站“刷脸”进站。



▲2018年2月湖南省龙山县石羔街道一村民用无人机拍摄全家福,定格幸福瞬间。



▲2018年6月在河北省唐山市古冶区,消费者在24小时智能无人便利店内选购商品后扫描二维码付款。



▲2016年11月在广东省深圳市福田区,快递员戚观衡(左)将包裹放入中集e栈快件箱;2小时后,小区居民郭若溪取出自己的包裹。



▲2018年11月在北京东单北大街一家没有厨师的快餐店,工作人员在操作智能炒菜机。



▲2018年12月在北京一家智慧火锅餐厅,传菜机器人正在工作。



▲2018年5月在贵阳举行的中国国际大数据产业博览会上,参观者通过阿里巴巴的虚拟试衣镜现场试衣。



▲2018年9月在圆通速递杭州转运中心的超级机器人分拣中心,机器人在操作平台上将包裹运到对应区域格口。

►2019年5月在重庆仙桃测试人员在车内演示通过5G远程驾驶系统,远程操控汽车方向盘。



你的个人信息是这样泄露的

信息面临安全威胁

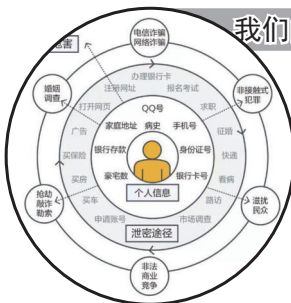


网络深刻地改变着人们的生活方式、行为方式和价值观念,网络在带给人们快捷、方便的同时,信息泄露、网络诈骗、谣言、暴力、色情等事件时有发生,违法不良信息屡屡出现,使网络信息安全、网络健康发展面临严峻挑战。

刚在银行办完业务,就接到理财推销电话;刚在网站浏览了买房信息,就接到房产中介公司的骚扰电话;刚给孩子报了课外班,就收到类似机构邀约短信……

当我们在网上留下痕迹时,个人信息也许正面临着被窃取甚至被利用的风险。提升个人信息安全意识,养成良好操作习惯,是降低风险隐患的重要手段。

我们的个人信息主要包括



姓名、性别、年龄、身份证号码、电话号码及家庭住址等在内的个人基本信息;网银账号、第三方支付账号、社交账号、邮箱账号等账户信息;通讯录信息、通话记录、短信记录、聊天记录、个人视频、照片等隐私信息以及你的设备信息、社会关系信息、网络行为信息等。

不要小看这些个人信息的泄露问题,可能会导致——除了垃圾短信、骚扰电话的烦恼,还有个人身份被冒用这类较为严重的问题。同时,个人信息泄露是诈骗成功实施的关键因素,不法分子在精准掌握用户个人信息的前提下,能编造出迷惑性更高的诈骗场景,继而对公众实施欺诈。因此,我们应了解以下个人信息泄露途径。

各类单据泄露个人信息



快递包装上的物流单含有网购者的姓名、电话、住址等信息,网友收到货物后不经意把快递单扔掉导致信息泄露;火车票实行实名制后,车票上印有购票者的姓名、身份证等信息,很多人在乘坐完火车后,会顺手丢弃火车票,不法分子一旦捡到,就可以通过读票仪器窃取车票中的个人信息;在刷卡购物的纸质对账单上,记录了持卡人的姓名、银行卡号、消费记录等信息,随意丢弃同样会造成个人信息泄露。

社交小细节泄露信息



使用微博、微信等社交工具与人进行线上互动时,不自觉透露姓名、职务、单位等信息;家长在朋友圈晒娃的同时,无意中透露了孩子的姓名、就读学校、所住小区;部分网友旅行发朋友圈打卡、晒火车票、登机牌时,忘了将身份证号码、二维码等敏感信息进行模糊处理……这些网上社交的小细节,都有可能出卖你的个人信息。

有奖活动泄露信息



在街上,人们有时候会碰到商家邀请参加“调查问卷表”、购物抽奖活动或者申请免费邮寄会员卡等活动,他们一般会要求路人填写详细联系方式和家庭住址等,这相当于把自己的信息送上门!

网购平台泄露信息



网上购物平台需要注册信息,如手机号、QQ号码等。通过这些,不法分子可以从QQ资料、空间等渠道获得更多个人信息。

海投简历泄露信息



大部分人找工作都是通过网上投简历的方式进行,而简历中的个人信息一应俱全,这些内容可能会被不法分子利用,以极低价格转手。不法分子可以通过这些私人信息赢得你的信任,对你进行诈骗。

打印资料泄露信息



各类考试报名、参加网校学习班等,经常要登记个人信息。一些打印店、复印店为了牟利,会将客户信息资料存档留底,然后转手卖掉。

“个性化服务”泄露隐私



很多个性化服务都需要个人信息,以LBS(基于位置的服务)为例,不少商家与社交网站合作,通过无线网络确定用户位置,从而推送商品或服务。更为可怕的是用户被实时“监控”,这为诈骗、绑架勒索等打开了方便之门。

八个建议助你远离信息泄露

- ◆一是在处理快递单等含有个人信息资料的文件时,先抹掉个人信息再丢弃;
- ◆二是在外使用公共网络,下线要先清理痕迹,或者开启隐私模式;
- ◆三是在使用互联网的过程中,不要随意留下个人信息;
- ◆四是网上留电话号码,数字间用“-”隔开避免被搜索到;
- ◆五是朋友圈晒照片,一定要谨慎,尽量不晒包含个人信息的照片;
- ◆六是一般情况下,简历只提供必要信息。家庭信息,身份证号码等不要过于详细;
- ◆七是注册各类社交平台、网购平台等尽量使用较复杂的密码;
- ◆八是及时关闭手机WiFi功能,在公共场所不要随便使用免费WiFi。

据中国网信网、新华网、央广网、经济日报等

教你秒变网络安全达人

手机应用安全



安全小贴士
官方指定渠道上下载应用

公共WiFi安全



安全小贴士

1. 谨慎使用公共场合的wifi热点,可找工作人员确认后连接使用;
2. 尽量不用可以直接连接且不需要验证或密码的公共wifi;
3. 谨慎使用公共wifi进行网络购物或网络支付。

网络信息传播安全



安全小贴士

1. 转发前确认信息的来源和可靠度;
 2. 对“孩童走失、求救、疾病”等消息要提高警惕可通过网络搜索,电话确认等方式进行核实;
- 注:利用信息网络诽谤他人,同一诽谤信息实际被点击、浏览次数达到5000次以上,或者被转发次数达到500次以上的,应当认定为刑法第246条第1款规定的“情节严重”可构成诽谤罪。



节约用水

如果人类不从现在节约水源，人类看到的最后一滴水将是自己的眼泪。

不知道从什么时候开始，我们习惯了大白天办公室里灯火通明，习惯了洗碗时的长流水，复印机旁的废纸张……还有，习惯了这一切方便舒适背后的大手大脚、随心所欲。当隔膜已久的“节约”二字不断重复于我们的耳边时，一些人觉得“不习惯”。有人说，节约是生产力低下的自然经济时代的产物，在物质丰富的市场经济条件下重提节约是否不合时宜？倡导向节约型社会转型是否守旧落伍？今天，我们为什么

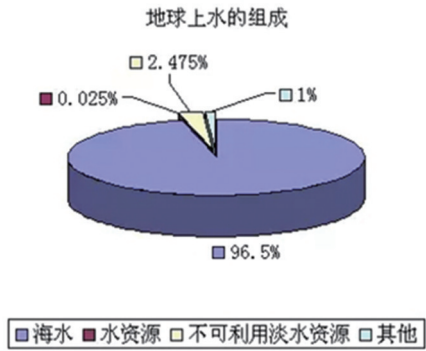
还要节约？是因为发生在我们身边的浪费正在撼动我们赖以生存的根基。
长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，从而任意挥霍。当知道我国水资源人均并不丰富，地区分布不均匀，年内变化莫测，年际差别很大，再加上污染，使水资源更加紧缺，才发现我们喝的自来水其实真的来之不易。
一滴水，微不足道，但是不停地滴起来，数量就很可观了。据

测定，“滴水”在1个小时里可以集到3.6公斤水；1个月里可集到2.6吨水。这些水量，足可以供给一个人的生活所需。
连续成线的小水流，每小时可集水17公斤，月可集水12吨；哗哗响的“大流水”，每小时可集水670公斤，月可集水482吨。
可见，一点一滴的浪费是多么的可怕。所以，节约用水要从点滴做起，牢固树立“节约水光荣，浪费水可耻”的信念，才能时时处处注意节水。

地球发出水警报

2019年8月，非政府组织世界资源研究所发布报告称，目前全球有17个国家处于“水资源极度紧缺”状态，这些国家的人口占了全世界的四分之一。同时气候变化正造成湿润地区更加多雨，干旱地区更加干旱。这份报告的发布，再次引发了舆论对地球水资源现状与未来的担忧。

地球水资源有哪些



地球水资源总量约14亿立方公里，然而，其中的绝大部分人类无法直接利用——海水占据了地球水资源总量的96.5%；其余的3.5%之中，又有约68%是冰川以及南北两极的冰盖，30%是地下水，仅有不到2%的水在地表，可为人类较为方便地利用。在总量有限的情况下，可用水资源在全球各地分布还非常不均。

预计到2050年，洪水将影响全球16亿人，约占人口总数的20%。而受到土地退化、沙漠化以及干旱影响的人口数量大约为18亿。

我国水资源现状

我国是世界上13个最缺水的国家之一，人均淡水资源仅为世界人均水平的四分之一，世界排名第121位。

我国是人口大国，一个成人每天必须摄入2500毫升以上的水；我国是农业大国，种1公顷蔬菜约需水375~525吨，1公顷小麦约需水600~750吨，1公顷棉花约需水525~750吨。

青海的水资源丰富吗



青海水资源丰富，但分布不均匀。据资料显示，青海除祁连山地、果洛藏族自治州和玉树藏族自治州的大部分地区外，一半以上的地区为干旱、半干旱地区和缺水区，东部农业区因缺水出现春旱的频率达到55%以上。

了解了水资源的现状，你还浪费水吗？
节约用水，从你我做起！

更换节水阀门 水龙头

水龙头的水嘴根据需要更换成口径小一些的，这样用水冲洗东西时就相当省水了。另外，可以更换节能感应式水龙头，避免忘记关水龙头造成水资源浪费。定期更换水龙头里的垫圈以减少漏水。



使用节水马桶

尽量用用过的废水冲洗马桶，但是如果没废水，马桶水箱里最好放一块砖块或者一瓶水，减少马桶出水量。另外，使用马桶时注意马桶按键，小便就按小流量的按钮，大便就按大流量的按钮，以免操作失误造成水资源浪费。



用脸盆洗脸

洗手、洗脸、刷牙时应该间断性放水，用脸盆洗脸、洗手，不但用水量少，而且用过的水还可以倒入水桶中供拖地、洗抹布等循环使用。



冷冻食品 不用水解冻

大家经常将冰箱里冷冻的食品，放到水盆中或者流水下慢慢解冻，如果我们提前将冷冻食品拿出放到冷藏，或提前取去来自自然解冻，不但节约水资源，还节约用电资源。



选择节水型 洗衣机

市场上销售的洗衣机功能各异。我们要选择耗能小节水的环保型洗衣机，如滚筒式洗衣机用水较少，而波轮洗衣机则主要靠水的浮力把衣服泡起来，所以相当耗水。

先摘菜后洗菜

清洗蔬菜时，尽量放入到盛水容器中，并调整清洗顺序。洗菜前先摘去菜根及烂叶，对于削皮的青菜先削皮，操作完后在清洗，减少清洗次数，一步到位，从而节水。

手洗衣服 控制洗衣粉用量

洗衣服时，控制好洗衣粉的添加量，放多了冲洗次数就多，用水量大；用无磷洗衣粉，洗衣粉一般都使用磷酸钠作为助洗剂，洗涤后，含磷废水流入江河湖泊，造成水中蓝藻生长迅速，水体流动减缓，鱼类及其他生物因缺氧死亡；洗完衣服或者是涮完拖把的水，可以在便后冲马桶。

用水桶盛水洗车

洗车时，用水桶盛水可节约用水，还可使用洗涤水、洗衣水洗车；节水喷雾水枪冲洗；利用机械自动洗车，可节约很多用水。

专家指出，就目前到处存在浪费的情况来说，运用今天的技术和方法，农业可以减少10%~50%的需水，工业可以减少40%~90%的需水，城市减少30%需水，都丝毫不会影响经济和生活质量水平。

生活节水窍门

一水多用

淘米水、洗菜、洗水果的水可以浇花；过夜茶清洗碗筷，可以去油；洗衣服的水、洗脸水、洗澡水存储到桶内，可以用来拖地板、冲厕所。一水多用，减少了水的浪费，提高了水的利用率。



洗澡选择淋浴

喷头淋浴相对于浴缸洗澡更加省水，而且洗澡过程中，可以随时关闭按钮。盆浴先要放一大浴缸的水，然后洗澡过程中浴缸内免不了有些泡沫，洗完还要放清水冲洗一遍身体，最后还要冲刷浴缸，比淋浴浪费很多水。



人类的一切活动都离不开环境,环境为我们的生存和发展提供了必要的资源和条件。随着社会经济的发展,保护环境,减少环境污染,遏制生态恶化趋势已成为政府社会的重要任务。

要保护生态环境,必须大力倡导和树立绿色文明的理念。我们每个人都应该认识到人与环境是相互依赖的,保护环境意味着保护人类。

为了保护生态环境,有必要形成一种从我开始,并从我周围的事物开始的意识,自觉养成良好的生活习惯,改变日常生活,防止浪费,珍惜资源,减少污染,保护生态环境,为人类的可持续生存和发展做出贡献。

日常生活中,有哪些值得关注的环保科普知识呢? 让我们来了解一下生活中有哪些污染?

大气污染

空气中污染物的浓度达到有害程度,以至破坏生态系统和人类正常生存和发展的条件,对人和生物造成危害的现象叫大气污染。大气污染的成因有自然因素,如火山爆发、森林火灾、岩石风化等;也有人



光污染



过量的光辐射对人类生产、生活环境造成不良影响的现象成为光污染。包括可见光、红外线和紫外线光污染。可见光污染较正常见的是眩光,如黑夜迎面射来的汽车灯光,强阳光下城市高大建筑物玻璃幕墙的反射光等,电焊弧光、熔融的金属液和玻璃产生的强光均会对人的眼睛造成伤害。

“白色污染”



“白色污染”是对废弃塑料造成的环境污染的形象说法。大多塑料袋都含有“毒素”,如聚氯乙烯塑料,虽然原材料无毒,但在制作的过程中加入了稳定剂,而这些添加剂主要是硬脂酸铅,有毒性。其危害主要有:破坏市容环境;危害人体健康;废弃塑料还会成为蚊蝇和细菌生存、繁殖的温床;影响农作物;破坏土壤结构,阻碍农作物吸收水分和根系生长。

生活污水污染



生活污水包括由厨房、浴室、厕所等场所排出的污水和污物,这些物质虽为无毒物质,但还含有各种微量金属和各种洗涤剂、多种微生物。这类污水需要经过处理后才能排入自然水体灌溉农田或再利用。

汽车尾气污染

按时保养汽车,使尾气排放降到最低;一旦车尾开始漏油,马上修理;不开车去人群密集、交通拥堵的闹市区;拒用污染水源、污染环境的方式洗车;长时间堵车时应熄火等待;不从车窗内向外扔垃圾脏物;驾车出游不将垃圾留在野外;拒绝购买和使用高污染车及车用品,提倡使用可降解车用品。



打造生态家园

建设环保社会

化学污染:主要来自建筑材料、装饰材料中释放的苯、甲醛等;家用各类杀虫剂、空气清新剂、香烟烟雾以及燃烧产物。主要污染物为二氧化硫、一氧化碳、氨、甲醛、二氧化碳和挥发性有机气体等。

生物污染:冰箱、冷却系统内繁殖的细菌、空调过滤器滋生的真菌、尘埃中生长的尘螨以及室内外带进的花粉等。主要来自于生活垃圾、家用电器、现代化办公设备、室内花卉、宠物、室内装饰与摆设。

放射性污染:房屋建筑中使用的花岗



生活垃圾污染

生活垃圾一般可分为四大类:可回收垃圾、厨房垃圾、有害垃圾和其他垃圾。可回收垃圾包括纸类、金属类等,回收可减少污染,节约资源;厨房垃圾包括剩饭、骨头、菜叶等废物,经处理后可生产有机肥;有害垃圾包括含汞电池、废日光灯管、过期药品等,需进行安全处理;其他垃圾主要采取焚烧和卫生填埋的方式处理。



农药残留污染

农药使用后,经风吹日晒后大部分逐渐消失,但仍然有部分附在农作物叶片上,被吸收或渗入植物体内。另一部分渗入土壤和水中,被农作物和水生生物吸收,这些被植物、水生生物、鱼类、禽、畜摄入体内的农药,被称为农药残留。



室内环境主要污染物

岩、大理石、瓷砖、洗面盆和抽水马桶等材料中释放氡;由无线电广播、电视等家用电器产生的电磁辐射等。

其中,室内燃烧物如煤炉、煤气炉灶、室内吸烟产生有毒有害气体,虽然排放的氮氧化物的量不足以马上致人死亡,却能不断侵入人体,诱发各种病症。建议在炒菜做饭前后,都要长开抽油烟机的时间,以最大限度地减少厨房内的污染。

室内空气污染最简单的治理办法就是通风,门窗常开,清风常进,健康常在。

家电辐射污染

手机、电视、电脑、微波炉等家电在使用过程中都会不同程度地产生不同波长和频率的电磁波,它们无色无味、看不见、摸不着,但穿透力强,而且充斥在整个空间,成为一种新的污染源,已经成为当今危害人类健康的致病源之一。长期处于强辐射下,容易诱导白血病、肌肉肿瘤等疾病的发生。



洗涤用品污染

洗涤剂、清洁剂多是化学产品,长期使用洗涤剂、清洁剂,会影响人的神经系统,智力发育受阻;洗残留在衣服上,会刺激皮肤过敏;长期使用高浓度的洗涤剂、清洁剂,其中致癌物会从皮肤、口腔进入人体内,损害健康。



环保从身边做起

当今世界,环保问题已成为全球普遍关注的课题。

科学家预测,如果森林从地球上消失,陆地的生物、淡水、固氮将减少90%,生物放氧将减少60%,人类将无法生存。

因此,保护环境从我做起,从身边做起。除了上述几种常见的环保科普常识外,还要养成良好的生活文明习惯,比如,下班离开办公室时随手关灯、关电脑;节约用水、用电;选用、购买环保产品和绿色产品;买菜、购物使用布袋、菜篮、纸袋;不吃野生保护动物,不吃、少吃口香糖;爱护周围的花草、树木;不乱扔废弃物,垃圾分

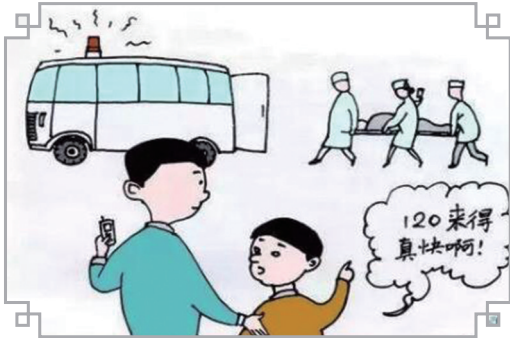
类投放;不在公共场所吸烟;不在公共场所大声喧哗;参加一次环保志愿者活动;教育孩子,引导周边的人保护环境。



健康生活方式与行为

习近平总书记指出,“没有全民健康,就没有全面小康”“健康是促进人的全面发展的必然要求,是经济社会发展的基础条件,是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是广大人民群众的共同追求”。

健康是人全面发展的基础,关系到千家万户的幸福。针对近年来我国居民主要健康问题和健康需求的变化,国家卫生计生委组织专家进行修订,编制了《中国公民健康素养的基本知识与技能》,界定了我国公民健康素养的基本内容,普及了现阶段健康生活方式和行为的基本知识和技能。健康素养是指个人获取和理解健康信息,并运用这些信息维护和促进自身健康的能力。



寻求健康咨询服务时拨打12320,寻求紧急医疗救助时拨打120。



治疗,理性对待诊疗结果。科学就医,及时就诊,遵医嘱。



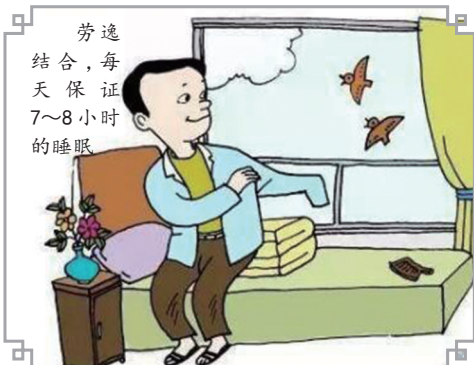
健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡四个方面。



问题时应主动寻求帮助。重视和维护心理健康,遇到心理



分娩,应当至少接受五次产前检查,并住院主动接受婚前和孕产期保健,孕



药等成瘾性药物,预防药物依赖。遵医嘱使用镇静催眠药和镇痛



展,发现心理行为发育问题要尽早干预。通过亲子交流、玩耍促进儿童早期发



膳食应当以谷类为主,多吃蔬菜、水果和薯类,注意荤素、粗细搭配。



标签和说明书。能看懂食品、药品、保健品的



身体活动,动则有益,贵在坚持。成年人每日应当进行适量的



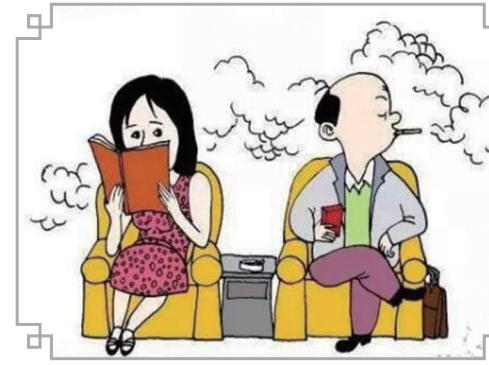
生、熟食品要分开存放和加工,生吃蔬菜水果要洗净,不吃变质、超过保质期的食品。



输液,在医生指导下使用抗生素。合理用药,能口服不肌注,能肌注不



轻易搬动。止血、包扎:对怀疑骨折的伤员不要发生创伤出血较多时,应当立即



血管疾病、呼吸系统等疾病等多种疾病。吸烟和二手烟暴露会导致癌症、心



不要直接接触触电者。抢救触电者时,要首先切断电源,

科普作品
你的知识「收集库」

在少年儿童认识世界、了解世界的过程中,常常问很多“为什么?”

“爸爸,为什么飞机不用扇动翅膀也能飞,但是我却飞不起来?”然而常常得到家长十分敷衍的回答,“你长大就明白了”,甚至烦躁的回应,“你怎么这么多问题”。

其实,面对这些天马行空的问题,家长应该尽自己所能回答,并且引导孩子通过书籍自己获取答案,特别是在家长本身也不知道问题答案的时候。科学读物不仅是解答这些问题的方法之一,还能启迪他们对新事物的探索。今天,本报联合青海新华发行(集团)为少年儿童推荐一批优秀科普作品,并为大家提供购书优惠活动。



《城市是怎样运转的》

本书带你走到城市的里面外面、天上地下、过去未来,探秘城市每个看得见、看不见的角落。在书中能够重新发现我们生活的城市,欣赏城市的美丽和有趣,感受城市中的人类文明和人文关怀,探索城市怎样让生活更美好。 定价138/元



《动物怎样盖房子》

本书带你走进树冠、地下、河滩、海洋,探秘自然界中了不起的动物建筑奇才和它们的建筑杰作。 定价138/元



《野生动物》

本书通过对北非沙漠地区、南非草原和河流区域、北美草原、南美丛林、澳大利亚特有动植物的描绘,让小读者们在领略异域风情的同时对生物多样性有一个初步的认识。 定价148/元



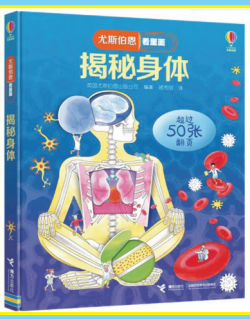
《丛林探险》

本书通过对丛林中动植物的描述和介绍,让孩子们认识 and 了解丛林中常见的动物和植物。 定价148/元



《DK 儿童自然探索百科》

本书从身边的自然出发,以天气、森林、鸟类和海滨4大主题为主,通过丰富有趣的观察发现、动手实践等环节,让孩子在家中就可以“酷玩”自然。 定价88/元



《揭秘身体》

本书向孩子们介绍了身体是怎样消化食物的,身体是怎样运转的,大脑有什么样的强大功能等有趣的问题,让孩子对人类的身体有一个具体的认识。 定价58.8/元



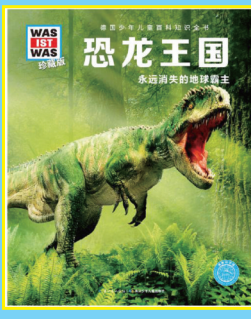
《揭秘天气》

本书讲述了天气的不同形式,如龙卷风、风暴、极寒、干燥、酷热等以及它们带来的影响,并讲述了各种天气现象的预兆,帮助孩子认识自然。 定价58.8/元



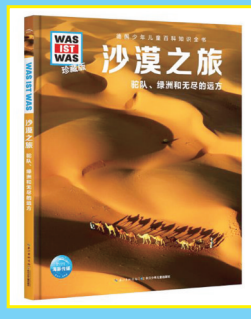
《揭秘太空》

本书全方位介绍了有关太空的知识,讲述了,进入宇宙、我们的太阳系、太阳和其他恒星等。 定价58.8/元



《恐龙王国》

讲述了恐龙的传奇故事,它们如何捕食又如何抵御危险,它们遇到了哪些有趣的事情。 定价35/元



《沙漠之旅》

沙漠真相大揭秘,到处是荒漠,神奇的动植物是怎么生存的,更有自带空调的沙漠之舟…… 定价48/元



《揭秘微生物》

本书介绍了所有生物中数量最多的一个群体——细菌。 定价58.8/元



《漫画数学王》

本书用简单漫画让孩子们学习抽象难懂的数学课,寓教于乐。 定价179/元(全三册)



《给孩子讲地外文明》

本书以生动有趣的方式讲述了智慧生命存在的条件与发展的历史,以及人类在探索地外文明方面的努力与进展等知识。 定价49/元



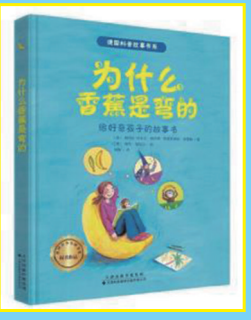
《太空之旅》

本书带领小读者们开启了一段太空之旅,见识了九大行星、人造卫星,让小读者们对太空领域有了初步的了解。 定价108/元



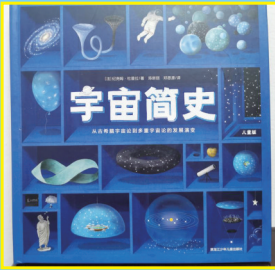
《揭秘工程》

本书介绍了从自行车到手机,从高楼、桥梁到汽车、飞机,我们日常用的各种东西都与工程有关。 定价58.8/元



《为什么香蕉是弯的》

本书精选19个有趣的孩子们好奇自然界的知识,可以让孩子了解自然,热爱自然。 定价48/元



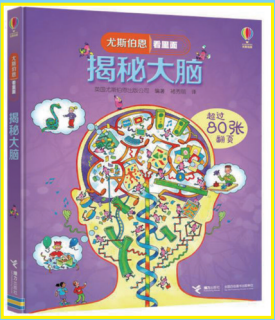
《宇宙简史·儿童版》

本书带你了解历史上的学者和科学家如何想象和描述宇宙。 定价98/元



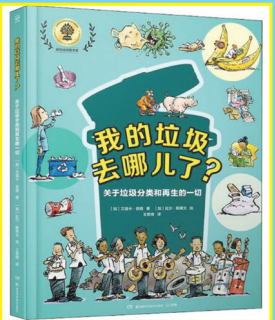
《地球简史·儿童版》

本书会带你了解到古代智者、祭司、科学家和探险家描绘的地球。 定价98/元



《揭秘大脑》

本书用翻翻的形式揭开表象,了解大脑内部的神奇功能。 定价58.8/元



《我的垃圾去哪儿了》

本书主要围绕垃圾回收再利用的主题,介绍关于日常消费和垃圾回收处理的知识。 定价58/元



★有奖科普阅读征文参与办法★

征文主题: “科学引领我探索未知世界”

征文形式:

1. 围绕征文主题撰写的科普作品读后感;
2. 围绕征文主题创作的科幻小故事、科学诗歌、科学童话、科学散文。

征文要求:

1. 所有投稿均需原创,未在任何平台上发表,投稿篇数不限,请勿一稿多投。

书香飘逸 伴你成长

今年9月19日,是全国第16个科普日,青海藏文科技报社联合青海省新华发行(集团)有限公司发起科普阅读联合行动,面向少年儿童开展主题为“书香飘逸,伴你成长”的科普阅读活动,旨在激发少年儿童探求知识,探求科学的兴趣,营造“爱科学、学科学、用科学”的良好社会氛围。活动内容包括:最新少儿优秀科普作品推介,邀请著名科幻作家超侠与少年儿童分享读书快乐、举办科普阅读征文大赛等。

★超侠读书分享会★

活动主题:书香飘逸 伴你成长

活动时间:2020年9月20日

活动地点:青海科技馆(上午10:30)、几何书店(下午14:00)

主办单位:青海省科学技术协会

承办单位:青海藏文科技报社、几何书店

★科普图书购书优惠活动★

活动主题:书香飘逸 伴你成长

活动范围:成人科技类、少儿科普类图书

活动时间:2020年9月16日至2020年11月5日

活动地点:大什字新华书店、桥新华书店、香格里拉新华书店、大通县新华书店(三店通用)

活动规则:凡购买儿童科普类、成人科技类图书均打九折(以上推荐图书均可打9折)

主办单位:青海省科学技术协会

承办单位:青海藏文科技报社、青海省新华发行(集团)有限公司

奖项设置及奖励:

- 一等奖1件,奖金500元;
- 二等奖2件,奖金300元/人;
- 三等奖3件,奖金100元/人;
- 优秀奖10件,奖金50元/人;

注:奖项不兼得(获奖者还将额外获得一套科普读物)。

获奖作品将择优陆续在《青海科技报》发表。

征文时间:即日起至2020年10月10日止。

投稿方式:

1. 来稿一律不退,请自留底稿。
2. 来稿请注明征文字样。
3. 所有征文,我报社均享有编辑权、修改权和使用权。

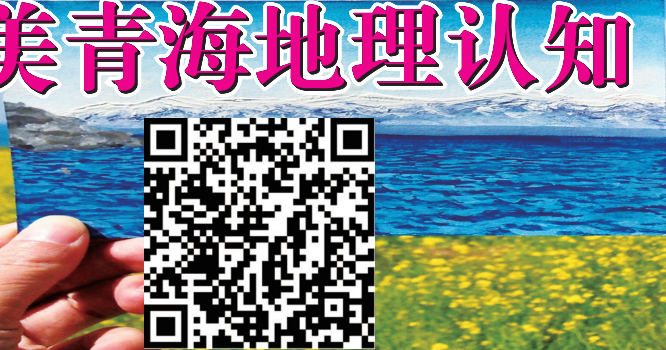
投稿邮箱:604590365@qq.com

联系地址:青海省西宁市海湖新区文景街32号(国投大厦)

联系电话:0971-6337013

我发红包,您当评委! @所有人 请为青海选美

最美青海地理认知



青海之美,美在地理。地理之美,是“大美青海”的核心要素和主要内容。独特的河湖山川、草地森林,极尽高原原始、粗犷、野性和秀丽之美,被科学家誉为“汇集世界地形地貌大观的秘境”。

科学认知青海地理,对促进青海地理资源的保护和开发利用,推动经济社会发展和生态文明建设,具有重要意义。

青海藏文科技报社举办的“青海最美地理认知”活动,在青海浩瀚多样的地理景观中推介20处最具代表性的地理景观,涵盖丹霞、雅丹、喀斯特、雪山、冰川、森林、草原、盐湖……邀您一同品鉴其无以伦比的地理之美,共同认知其科学的价值和内涵。

请扫二维码,关注“藏地科普”微信公众号,在20处青海地理景观中选出10处您心目中最能代表青海之美的地理景观,参与者可随机抽取红包。同时还有机会参与抽奖,奖品价值最高200元。

活动截止日期为10月10日,感谢您的关注、参与和支持!

祁连山国家公园



摄影/Falling to Heaven

地点:海北藏族自治州、海西蒙古族藏族自治州

地理特点:横亘在甘肃与青海之间的祁连山脉,展现出原生态的自然风光,数不尽的冰川河流让其成为了独一无二的“中国湿岛”。

黑马河日出



摄影/毛晓豆

地点:海南藏族自治州共和县

地理特点:黑马河乡平均海拔3000米,是环湖公路的起点,太阳在圣湖边缘升起,其景之伟,无与伦比,被评为“此生必看日出”。

年保玉则



摄影/刘立志

地点:果洛藏族自治州久治县

地理特点:年保玉则是三果洛的发祥地,素有“天神后花园”之称。壮观的冰体、陡峭的山岩、珍稀动物和上百个湖泊让年保玉则成为无数人的向往之地。

卓尔山



图片来源/祁连新闻网

地点:海北藏族自治州祁连县

地理特点:卓尔山座落于八宝河北岸,丹霞地貌与连绵松柏形成鲜明对比,山对面是“一山尽览四季景”的牛心山,拉洞峡和白杨沟分立左右,四处皆美,宛如仙境。

茶卡盐湖



摄影/师永昊

地点:海西蒙古族藏族自治州乌兰县茶卡镇

地理特点:茶卡盐湖被誉为中国版“天空之镜”,水天相接,能完美倒映天空,在小火车上穿越盐湖,有“人在画中游”之感。

互助北山国家森林公园



图片来源/互助北山国家森林公园

地点:海东市互助土族自治县

地理特点:互助北山国家森林公园地处祁连山东端,地质遗迹类型多样,还有丰富的森林景观、宗教文化景观和水能资源。

贵德国家地质公园



摄影/自游自在

地点:海南藏族自治州贵德县

地理特点:清清黄河一头扎进了贵德国家地质公园,与千万年侵蚀而成的烈焰丹霞,组成了“丹山碧河”的奇景,独特的丹霞地貌绵延数十里,极其壮观。

扎陵湖-鄂陵湖



图片来源/地图帝

地点:果洛藏族自治州玛多县

地理特点:玛多,藏语意即黄河源头,素有“姊妹湖”之称的扎陵湖和鄂陵湖就在这里,而总重5.1吨的牛头碑也矗立在4300米的山巅,与两湖一起守护着黄河之源。

门源花海



图片来源/金门源

地点:海北藏族自治州门源回族自治县

地理特点:门源是全国乃至全世界最大的小油菜种植区,它西起青石嘴,东至玉隆滩,绵延数十公里,一望无际的金黄令人叹为观止。

乌素特水上雅丹



摄影/thinker

地点:海西蒙古族藏族自治州柴达木盆地西部荒漠里的乌素特水上雅丹,是世界绝无仅有的水上雅丹地貌群,总面积约2.1万平方公里,平均海拔2800米,堪称世界稀缺的荒野之美。

坎布拉国家地质公园



图片来源/坎布拉国家公园官网

地点:黄南州尖扎县

地理特点:坎布拉是干旱和半干旱地区规模最大、发育最集中的丹霞地貌区,32平方公里的区域浓缩了高原独有的美景和文化,填补了青海境内幽景不足的遗憾。

可可西里



图片来源/中国国家地理

地点:玉树藏族自治州

地理特点:世界遗产可可西里,占地450万公顷,是世界上原始生态环境保存较好、野生动物资源最为丰富的自然保护区之一,被誉为“万山之宗 千湖之地”。

阿尼玛卿雪山



摄影/踏雪无痕

地点:果洛藏族自治州玛沁县

地理特点:主峰玛卿岗日海拔6282米,山势极为雄伟,终年积雪,多冰川,富集珍贵动植物资源和矿藏,展现出自然之力的神圣与震撼。

八一冰川

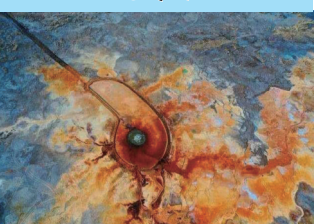


图片来源/发现青海

地点:海北藏族自治州祁连县

地理特点:八一冰川长2.2千米,面积2.81平方千米,终年不化,宛如童话世界里的巨型冰墙,它是我国第二大内陆河黑河流域的源头,也是“第三极”带来的震撼。

艾肯泉



图片来源/中新社

地点:海西蒙古族藏族自治州

地理特点:柴达木边缘的艾肯泉被称作“恶魔之眼”,它因足以致命的含硫量使泉眼周围呈现寸草不生的红褐色,黄绿色的泉水在中心翻滚溢出,有着惊心动魄的美感。

仙女洞

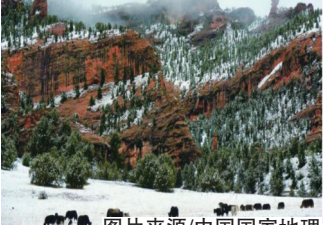


摄影/黄宁

地点:黄南州河南蒙古族自治县

地理特点:这里是高原上难得一见的喀斯特溶洞,它由地下水长期溶蚀而形成,洞内不仅有石沟、石林,还有不少形似“五脏六腑”的岩石,十分神奇。

昂赛大峡谷



图片来源/中国国家地理

地点:玉树藏族自治州杂多县

地理特点:昂赛地处三江源国家公园核心区,是青藏高原发育最完整的白垩纪丹霞景观,地质演变遗迹丰富,生物多样性保存完好,也被誉为“中国黄石公园”。

青海湖

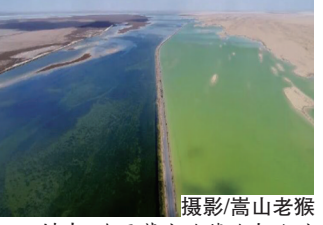


摄影/师永昊

地点:海北藏族自治州刚察县

地理特点:青海湖是我国最大的内陆湖泊,也是国际七大湿地保护区之一,被誉为青藏高原之肾。湛蓝的湖水中生活着青海湖裸鲤,更是阻挡西部荒漠化的重要屏障。

东(西)台吉乃尔湖



摄影/嵩山老猴

地点:海西蒙古族藏族自治州格尔木市

地理特点:东台吉乃尔湖梦幻般的蓝色湖水如同高原上的马尔代夫,不远处的西台吉乃尔湖又因含有大量锂、钾呈现绿色,桥将它们一分为二,景色奇绝。

冷湖火星镇



图片来源/冷湖火星小镇

地点:海西蒙古族藏族自治州

地理特点:柴达木边缘的冷湖被称为“最不像地球的地方”,无垠的戈壁和绚丽的暗夜星空正在把“移民火星”变成现实,这里是集科学、科普、科幻于一体的未来世界。