

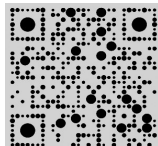


青海科技报

QINGHAIKEJIBAO



数字报



藏地科普



手机报

国内刊号 CN63—0013 邮发代号 55—3

总第 2106 期 青海省科协主办

2020 年 1 月 22 日 每周三出版 本期 8 版

推进“一优两高” 科技创新一路高歌

科技短讯

政府工作报告提出：

启动黄河文化遗产系统保护工程

本报讯 今年全省“两会”上的政府工作报告提出，我省将制定黄河文化保护传承弘扬专项规划，实施黄河文化遗产系统保护工程。

青海境内黄河文化包括历史文化、民族文化、红色文化、生态文化、宗教文化等，历史悠久、内涵丰富、形态多样，是发源地的象征性文化，是传承融合的多元文化。目前，全省文化旅游资源普查正在进行，根据《青海省文化旅游资源普查技术方案》，保护工程以江河文化、河湟文化、热贡文化、格萨尔文化为核心，深入挖掘沿黄地区文化内涵，在挖掘内涵中打造文化旅游品牌，推进文旅融合发展。

黑枸杞加工新技术开发成功

本报讯 近日，我省“柴达木黑枸杞质量标准及新型加工技术研究”项目经专家评审，其成果达到国内领先水平。

该研究系统分析了不同产地黑枸杞的理化指标及感官特性，确定了黑枸杞质量及分级指标，建立色度计快速检测黑枸杞花青素的方法等，为黑枸杞产业化及鲜果加工开辟了新的技术途径，对我省黑枸杞产业发展具有支撑作用。

省牧科院研制出新型草原灭鼠剂

本报讯（记者 马玉娟 通讯员 史绍俊）近日，由省畜牧兽医科学院完成的“仿生矿化技术提高 D 型肉毒毒素热稳定性及生物利用度的研究”通过了专家评价，该项目成果达到国际先进水平。

该项目通过对 D 型肉毒毒素蛋白生物保护剂的筛选，研制出新型灭鼠剂 D 型肉毒毒素仿生矿化颗粒新剂型。该剂型显著提高了毒素的耐热性，拓宽了产品应用的范围。通过高原鼠兔、高原鼢鼠、小白鼠的口服毒性试验及适口性试验，新剂型降低了受试动物肠内容物对 D 型肉毒毒素蛋白的破坏强度，提高了致死率。

今年的《政府工作报告》中，一组数据展现出已经过去的 2019 年我省科技创新成果丰硕：这一年，我省制造业增加值增长 8.8%，循环工业增加值占比达到 60%，钾资源综合回收率提升到 75% 以上；新材料、新能源、装备制造业增加值分别增长 30.8%、8.9%、26.5%，高性能碳纤维项目落地，自主研发的 IBC 电池打破国外垄断；清洁能源装机容量达 2776 万千瓦，发电量占比达 86.5%，集中式光伏装机居全国首位，外送清洁电量 166 亿千瓦时，北京大兴国际机场用上了“青海绿电”……

② 版

听，人与长河的交响

③ 版

从太空看青海黄河



卫星遥感的出现让人们足不出户便可俯瞰大地，体验自然之美。通过 2019 年国产卫星影像，人们在见识黄河上游更多、更美的容颜之时，感慨百万年的岁月在她脸上留下的不仅是沧桑，更多的是难以言喻的神奇与美丽。

大图为果洛藏族自治州甘德县岗龙乡附近，黄河进入峡谷河段。随后绕阿尼玛卿山急转，形成黄河第一大转弯，由青海省久治县门堂乡流入四川省若尔盖沼泽湿地。小图为流出鄂陵湖的黄河，水色墨蓝，清澈见底，鄂陵湖北角的哈姜盐池翠绿如玉。

青海省地质调查院

本期导读

三代人 五十载 两亿年
青藏高原古生物
科考成果展
正式开展



5 版

新技术更新旧传统
这些年科技
如何改变
我们的春节



8 版

休刊启事

尊敬的读者朋友，本报“春节”长假期间将休刊一期，第 2107 期将于 2 月 5 日出版。

恭祝全省科技工作者暨本报读者



新春快乐

推进“一优两高” 科技创新一路高歌

本报记者 范旭光

继2017年“绿电7日”、2018年“绿电9日”后,2019年,我省又开展了“绿电15日”100%清洁能源供电实践。在“绿电”实施期间,全省范围内,无论民用电,还是企业用电均以水、风、光等清洁能源供电,实现用电零排放,再次改写了全清洁能源供电的世界纪录。

青海至河南±800千伏特高压直流工程进展顺利,计划年内完工,这是世界首条100%清洁能源外送输电大通道,将让我省“绿电”享誉华中大地。

建成西宁科技大市场,打造“一网、一厅、三中心、八平台”服务体系,使之成为全省首家区域性科技创新服务平台。

我省科技创新券制度顺利实施,第一批科技创新券实现兑付,有效提升了我省中小企业的科技研发能力。

北京四中网校数字化教学平台及资源全覆盖(中学阶段)项目的启动,标志着西宁教育迎来大

数据人工智能时代,将“个别用、偶尔用、试点用”变成“课堂用、经常用、普遍用”;包虫病实现人工智能和远程+智能超声辅助诊断,极大提高了我省基层包虫病外科治疗水平和能力,使我省农牧区患者受益。

……

2019年,在全面建成小康社会的关键时期,我省科技创新层出不穷。在各个领域,科技创新支撑着青海经济社会的发展,为创新型省份的建设贡献着力量。据统计,2019年我省登记科技成果545项,国内领先及以上水平的达226项,占41.7%;科技进步贡献率达到54%,全省科技创新工作成效显著。

“科技创新是企业发展的第一动力。2019年,作为高新技术企业和科技型企业,我们公司完成了4项实用新型专利及两项国内领先科研成果,并连续两年被认定为‘中国好技术’。这些成果不

仅填补了全省高海拔环境下特珍禽养殖的空白,而且带动周边农户发展特珍禽养殖,使农民群众实现增智增收。同时,我还与省科协签定了首届《乡土专家服务协议书》,对接乐都区、兴海县及湟源县等地的农(牧)技协、科普示范基地和农户,根据需求,精准开展咨询、指导、培训、科普宣传等技术服务,助力农牧民群众增收致富。”西宁山雨种养殖有限责任公司研发部部长马国栋告诉记者。

西宁山雨种养殖有限责任公司只是我省科技创新工作的一个缩影。

2019年,我省各行业各领域科技创新工作亮点纷呈:建成青海省光伏工程技术研究中心,成为国际上光伏组件种类及系统运行方式最全、容量最大的百兆瓦太阳能光伏发电实证基地,开发出电子级多晶硅材料实现量产,应用于12英寸集成电路硅片制

造,填补了国内空白;建成年产5000吨无水氯化锂、1000吨金属锂产业化示范线,填补了我省氯化锂、金属锂产品空白,为我省建设千亿元锂产业提供了核心技术支撑;选育出高蛋白、高β-葡聚糖的抗病虫害等5个燕麦新品系,育成6个新品种;自主培育的青杞1号、柴杞2号等枸杞新品种实现规模化推广;建成高产优质规范化中药材种子种苗和示范基地6000余亩,建设冷冻干燥技术研究及中试实验平台,为全省生物医药产业转型升级提供技术支撑……

一位从事科技管理工作的人士告诉记者,2019年,我省科学谋划新时期科技工作,不断完善科技创新体制机制,持续推进《青海省促进科技成果转化条例》立法,制定出台《青海省关于推动创新创业高质量发展打造“双创”升级版的实施意见》等科技政策,编制了《中国科学院三江源国家公园

研究院发展规划》,形成从基础研究、技术突破、模式集成、生态监测、体制机制等方面的全链条设计;打造了三江源智慧生态畜牧业平台,已建成具备生态畜牧业信息采集、分析、诊断、决策与指导等功能的智慧生态畜牧业全流程一体化综合信息系统,为构建三江源生态保护“减压增效”的智慧生态畜牧业新模式提供了支撑;深入推行了科技特派员制度,选派1000名“三区”人才及科技特派员,对年度计划脱贫的17县170个行政村实现全覆盖;支持心脑血管、呼吸、消化和慢性肾病等临床医学研究中心培育建设,对已批复建设的包虫病、高原病、肿瘤、风湿病、儿童健康与疾病、医学检验6个省级临床医学研究中心进行了授牌。

科技政策的不断完善,科技创新能力的持续提高带动了我省各行业各领域的提质增效,使广大群众的生活品质加速提高。

“小黄车”为春运保驾护航



进入“春运时间”以来,为保障线路安全,青藏铁路公司西宁工务段探伤车间引进新型设备——双轨式钢轨超声波探伤仪,为春运线路保驾护航。该设备可拆卸,易组装,极大提高了工作效率,而且其探伤检测的清晰度也有了大幅度提升。被铁路探伤工人亲切地称为“小黄车”。图为青藏铁路公司西宁工务段探伤车间工人使用双轨式钢轨超声波探伤仪监控数据。

据新华社

专利权质押缓解小微企业融资难题

本报讯(记者 范旭光)2019年,青海省知识产权局积极推动知识产权与金融深度融合,不断优化民营企业和小微企业融资环境,全年共促成6笔专利权质押融资交易,质押总额2.356亿元,达到2016年以来最高值,同比增长103%。

据了解,省知识产权局走访调研省内多家银行和企业征集专利权质押融资需求,联合青海银保监局举办了2019年青海省知识产权质押融资对接会,为省内31家银行和保险机构、26家科创等中小微企业、7家知识产权服务机构和担保机构搭建合作互动平台,多举措多渠道解决中小企业融资难融资贵的问题。截至目前,我省累计完成36笔专利权质押融资交易,惠及企业20余家,质押总额达10.63亿元,切实缓解了一批中小企业融资难问题。

书香飘进企业角角落落

我省建成职工书屋1794个

本报讯(记者 范旭光)近几年,我省“职工书屋”建设驶上快车道。截至目前,我省建成“职工书屋”1794个,遍布企业、社区、工地等,成为广大职工的精神文化家园。同时,职工可以通过电子职工书屋阅读系统,自由地选择在网站、APP、微信端上展开数字化阅读,随时随地给自己“加油充电”。

省总工会宣教处的相关负责人表示,我省建成的1794个实体“职工书屋”中,全国“职工书屋”示范点184个、省级“职工书屋”示范点628个、省直“职工书屋”25个、高原流动职工书屋51个、基层

企事业单位“职工书屋”自建点906个,共计存书650万册。值得一提的是,2018年我省职工书屋建设取得重大突破,为全省职工免费发放电子职工书屋阅读卡70万张,率先在全国实现了电子职工书屋全覆盖,电子职工书屋注册量、阅读排行均居全国第一。截至目前我省已免费发放电子职工书屋阅读卡100万张。

1月19日,记者在西宁公交集团有限责任公司的职工书屋看到,该公司修理厂职工彭驰正在职工书屋认真地挑选图书。

“在这快节奏的信息化时代

里,人们总是容易被快餐式、碎片化的信息包围,忘记了读书带给我们的快乐。放下手机,在闲暇之余,读一本好书,沉淀下来,你便能享受阅读带给你的丰富与安静。”彭驰告诉记者,自己已经在公司的职工书屋借阅了近一百本图书,阅读使自己真正实现幸福生活、快乐工作。

西宁公交集团有限责任公司工会副主席武萍告诉记者,近年来该公司工会全面推动“创建学习型组织、争做知识型职工”活动的开展,大力实施职工素质提升和职工书屋建设工程,把“职工书屋”作为提升

职工技能知识的重要平台,在各级总工会组织的支持下,先后创建了集团公司书屋、康南丰田书屋、湟中公司书屋、四分公司书屋四个不同级别的职工书屋。目前创建的四个职工书屋共计藏书6820册,种类包括党建、教育、散文、小说、专业书籍、工具书、杂志、报纸等八大类,满足了广大职工日益增长的精神文化需求。

“我们正在筹划建造‘职工休闲书吧’,并打算把报废公交车改成‘流动书屋’,让书香飘进企业的每一个角落,让书香熏染每一位职工。”武萍说。

近日,人力资源社会保障部印发《关于进一步支持和鼓励事业单位科研人员创新创业的指导意见》(以下简称《指导意见》)。《指导意见》明确,支持和鼓励科研人员兼职创新、在职创办企业;支持和鼓励科研人员离岗创办企业;支持和鼓励事业单位选派科研人员到企业工作或者参与项目合作等。

人力资源社会保障部事业管理司负责人表示,《指导意见》关于“双创”活动的适用范围是指依据《中华人民共和国促进科技成果转化法》开展科技成果研发和转化的活动,以及与此有关的创业活动;关于人群的适用范围,主要是高校、科研院所聘用在专业技术岗位上的科研人员,其他事业单位的科研人员,符合“双创”活动条件的也可以提出申请。

《指导意见》明确了进一步支持和鼓励事业单位科研人员创新创业的具体政策措施:一是支持和鼓励科研人员兼职创新、在职创办企业,在保证保质保量完成本职工作的基础上,在人事关系所在单位各项福利待遇不受影响,并可与兼职或所创办企业职工同等享有获取报酬、奖金、股权激励的权利;二是支持和鼓励科研人员离岗创办企业,科研人员离岗创办企业需经事业单位批准,期限不超过3年,期满后创办企业尚未实现盈利的可以申请延长1次,延长期限不超过3年;三是支持和鼓励事业单位选派科研人员到企业工作或者参与项目合作,理顺选派人员的人事管理,充分调动选派人员的积极性主动性创造性;四是支持和鼓励事业单位设置创新岗位和流动岗位,健全创新岗位设置和选人用人办法,优化创新岗位科研人员管理,动态管理流动岗位。

据中新社

鼓励科研人员在岗或离岗创办企业

听,人与长河的交响



冬季的贵德县黄河湿地成了生机盎然的“天鹅湖”。

据新华社

冲突·和解

沿着鄂陵湖巡护完草原,尔杰仁增回家了。

温暖、齐整的毡房里,妻子烧好了热奶茶,揉好了青稞面,为他驱走寒气。幸福的小日子,让尔杰仁增觉得格外舒心。

然而,12年前移民搬迁时,他可难受着哩!

怀揣安家费,拉扯着妻女,与世代牧户身份诀别。“草都被牛羊和沙鼠啃没了,草场成了黑土滩,沙尘暴比刀子还狠,终年积雪的布青山都摘了‘雪帽’……”

难受的还有曲洋才让。当乡干部多年,他熟悉玛多的山山水水:河源的大湖小泊,多得像天上的星星;上世纪80年代,当时人口不到一万的玛多激增上百万头牛羊,也让它一时因牧民人均收入全国第一赢得“首富县”的名头。

生态透支,虽说发展速度上去了,但大自然的报复也来得快:七成草场退化,黄河源地区年均降水量从以往的326.3毫米骤降至2003年的24.1毫米,湖泊数从4077个锐减到1800个。

治理·反哺

命运仿佛跟唐希明开了个玩笑。

铆劲考上大学,“是心里藏个念想,逃出老家这穷地方”。

临到毕业分配,结果是:唐希明,回宁夏中卫,治沙去。

打开卫星地图,黄河“几”字形的西北角,触目惊心的黄——那是中国第四大沙漠腾格里。

“风沙最烈时,距离中卫城区不足4公里。”沙临城下,在黄河北岸,沙暴袭来时甚至有人丢了命。

腾格里、毛乌素、库布其……世上没有哪条大河,如此迫近荒漠化威胁。

唐希明拎起“干”字杆,一板一眼演示他发明的“造林神器”。“用底端卡槽卡住柠条根,手压上横杆,脚踩下横杆,往沙里头一杵,一棵树就种成了。”他咧着嘴笑。

脚踏“干”字杆,沙丘上的唐希明就像一根折不断、埋不住、旱不死的柠条。万千柠条,让塞上江南的绿洲在中卫甩出了长尾巴,硬是让腾格里沙漠在黄河面前后退20公里。

你种柠条,我栽红柳。在水肥

2005年,国家启动三江源生态保护和建设一期工程,对“中华水塔”的应急保护开始了。这是破釜沉舟的背水一战。

包括玛多在内,青海超过15万平方公里的国土全面实施沙化治理、禁牧封育、移民搬迁、工程灭鼠。

“退化草场全部禁牧,占全县3/4。”10年前,时任黄河乡副乡长的曲洋才让亲历河源大移民,“先后搬迁585户2334人,一半牧民远走他乡。”

“十帐五空”,尔杰仁增们的“出河源记”充满无奈。人与自然、发展与保护的冲突,写在玛多大起大落的发展抛物线上。

刚履新职的三江源生态保护和建设领导小组专职副主任的李晓南,3天没敢上班,“躲家里,冲墙上的地图犯难”。

一期工程,难在“点多面广项目杂”:点多,涵盖4州17县市,怎么统筹?面广,牵涉发改、林业、农牧、环保等多个委办厅局,如何协调?项目杂,退牧还草、水土保持等22项工程1041个子项目,谁来

落实?

面壁后的李晓南找到“牛鼻子”:建章立制,让一张“施工图”管到底。

“三江办”扮演起“总承包”,工程一千就是10年。2015年一期工程竣工时,三江源各类草地产草量提高30%;水资源量增加近80亿立方米,相当于560个西湖!

如今,“千湖之县”玛多重生了,湖泊数量创下历史新高:5849个。

2015年底,三江源国家公园体制改革试点方案通过审批。改革理念一脉相承:成立国家公园,让一块牌子管到底。

体制性冲突逐步化解,人与河源的关系也重新定位。

放下牧鞭领工资,包括尔杰仁增在内的2559名牧民当上了生态管护员。“姊妹湖”畔熟识的一草一木,他要严格监测,还要严防盗猎盗采。

生态管护员“户均一岗”全覆盖,昔日的河源生态索取者成了生态守护者,分享生态红利。

人与河,开始和解。

治理区内,数十台大型机械轰鸣。矿山生态修复,是个烧钱的“无底洞”。党的十九大以来,青山区全面启动大青山南坡矿山环境治理和生态修复工程,清理非法工矿企业100家。

治山水为本,水从哪里来?

“从沿黄小白河湿地,远程调水到山脚旧矿坑改造的水库,再用泵提到山顶13座水塔,将废弃矿坑改建为30个蓄水池,解决供水问题兼做景观。”徐茂华扳起三根手指,“用好黄河水,存续天上水,留住地表水。”

禁采断生计,人往哪里去?

修复工程用工上万人次,帮助沿山村民增收3170万元,“挖山人”变身“修山人”。大青山南坡修复工程已完成矿坑危岩体治理6平方公里、人工造林6.76万亩、栽植苗木665万株。最新气象监测显示:局部年降水量增加30至40毫米。

山河治理,远非朝夕之功。一边砸钱修山,一边融资养鱼,丁茂心有所望,“我就当好‘修山工’,营收且看下一代。”

黄河发源于巴颜喀拉山北麓,在玉树藏族自治州玛多县先后穿越两大水源补给湖——扎陵湖和鄂陵湖,向下游地区奔腾而去。“鄂陵湖出水口断流8公里,出水量只有每秒0.001立方米。”1999年,黄河源头断流的消息,震惊全国。这一年初夏,《人民日报》“行走黄河”采访组从黄河入海口溯源而上,长途跋涉34天,目睹黄河入海处断流、源头河床裸露等景象,一路发回数十篇报道。

咆哮万里、奔流千年的黄河,还能重现大河浩荡吗?

20年后的深秋,“2019行走黄河”采访组重攀玛多县海拔4610米的牛头碑,极目黄河源。扎陵、鄂陵“姊妹湖”碧波浩荡,鹰击长空,野驴奔逐,万类霜天竞自由。

顺河而下,尽览长河巨变。

黄河水清了,护河人拼了。“河官”们扛使命担当、探保护路径,源头牧民转型生态管护员,治沙人扮绿腾格里沙漠,大青山的挖山工反哺母亲河,绿色长城变“银行”,“绝地”做活水文章……

18天,4000公里,黄河上游段采访覆盖青海、四川、甘肃、宁夏、内蒙古的16个市州24个县(区、旗)。时隔20年再次行走,记者深切体会到,“让黄河成为造福人民的幸福河”已成为人们的共识。

2019年9月18日,习近平总书记在黄河流域生态保护和高质量发展座谈会上强调,治理黄河,重在保护,要在治理。

河之福,人之福。从“治”河,到“福”河,人与长河的关系,出现古今未有之变,奏响相惜相亲的新乐章。

开发·转型

“轰隆隆”,水龙咆哮。

高峡平湖,青海龙羊峡水电站。2019年10月下旬,上游来水丰沛,泄洪孔道喷涌出近百米高的巨浪,彩虹飞架浪尖。

最大坝高178米,年均发电量60亿千瓦时,库容247亿立方米……从1976年到1987年,10万建设大军人拉肩扛,建成代表当时中国水电工程最高水平的“龙头”。除了发电,还能保障下游沿黄省份的灌溉、防洪、供水。

从李家峡、公伯峡,到拉西瓦、青铜峡、盐锅峡……现在,黄河上游20多座“明珠”成链,形成拦沙阵。并迎来新一轮自动化控制技术改造。

“老龙头”龙羊峡水电站也在转型,新的水光互补技术,让它焕发

报偿·共生

10年前,宁夏平罗县庙庙湖村人迹罕至。

偌大的县域,局促在黄河西岸,只因东岸毛乌素沙地步步侵蚀。

如今,横亘在毛乌素与庙庙湖村之间的,是军阵般的小白杨林。

在家人搀扶下,83岁的王恒兴给记者讲述林的由来:这位曾经的煤老板,内疚于挖煤撕开太多“伤疤”,立誓“种树向大地还债”,年过古稀注册生态公司,2009年起造林治沙,种下4300亩“绿色长城”。

没想到,生态红利成倍溢出。2013年,“苦瘠甲天下”的宁夏西海固地区1413户7211名农民搬迁到新绿洲旁的庙庙湖。几年下来,全村绿化率超过37%,靠着有机农业,村民腰包鼓了起来。

村民虎苹说,刚下来,一看是沙地,心凉半截。一刮风,碗里一层沙,这岂不是离了深山又进沙漠?

才五六年工夫,眼见着林子把沙固住了,大棚蔬菜长得好着哩,虎苹又肯下力,日子越过越滋润。

虎苹的乡亲,也靠沙地瓜果大棚种植搞了穷帽。水少没关系,靠着节水滴灌,2075亩西瓜甜瓜远销广州、香港。全村贫困发生率从52.8%锐减到0.54%。

离开庙庙湖,黄河流到内蒙古托克托县。北岸工业园区内,有座

在建的煤制乙二醇项目。

“我们优先使用百公里外呼和浩特市的中水,每天‘消化’两万多吨。末端经处理后,再销售给下游盐化工企业,确保污水零排放。”项目负责人王总镇介绍。

出工业园南行不远,便是黄河上中游分界碑。

大河北岸,川崩纵横的黄土高坡,保留了20多孔土窑洞,坡下是热闹的仿窑洞农家乐。黄河上游段的句号,就画在这个获评“中国美丽休闲乡村”的郝家窑村。

僻处河滩,人均一亩田、庄稼不打粮,郝家窑村20年前是托克托县发展的穷尾巴。脑子活泛的郝争平担任村党支部书记,搞起黄河乡村旅游,年创收超过5000万元。

“咱不能老‘靠水吃水’,而要巧做水文章。”郝争平说。这一“巧”,让黄河轻松了,百姓幸福了。

百转千回的“几”字,在这里留下写意的一弯,潇洒南下。

长河应无恙,也惊人世殊。

据《人民日报》文章有删节



宁夏中卫沙坡头地区黄河拐弯处。

据新华社

2019年全球海洋温度又创历史新高

1月14日消息,由中国科学院大气物理研究所(IAP)科学家领导的一个国际研究团队计算了全球海洋变暖的程度和速度,得出结论:继2017年、2018年海洋创纪录变暖之后,2019年再次成为有记录以来海洋温度最高的一年。

来自全球11个研究所的科研人员检索了中国科学院大气物理研究所和美国国家海洋与大气管理局

的数据后发现,2019年海洋温度比1981年至2010年间海洋的年平均温度高出约0.075℃,要达到这样的温度变化需要228×1021焦耳热能。IAP海洋学副研究员成里京表示,这意味着在25年间,海洋吸收的热量相当于广岛原子弹爆炸的36亿倍。

成里京指出,这种变暖“极可能是不可逆的”,可能需要数百甚至数

千年才能逆转,“这种不可逆转意味着,除了减少温室气体排放外,我们还必须适应变化并为即将到来的风险做准备。”

最新研究还表明,海洋变暖的速度也在加快。研究人员发现,1987~2019年海洋变暖速度是1955~1986年变暖速度的4.5倍,而且,对陆地和海洋来说,最近5年是有记录以来最温暖的5年。

成里京表示,海洋变暖意味着更多冰盖融化、珊瑚礁变白及海平面上升,这也意味着海洋中的氧气变少,因为水温越高,溶解氧气的的能力越小。海洋变暖也将导致海洋热浪等极端事件更频繁发生,此外,海洋变暖还与陆地上越来越多极端气候事件有关。

据《科技日报》

1月15日

近日,美国研究人员以单个细胞为材料制造出一款“活体”机器人,这种可编程有机物可以向指定目标移动,被切开后还能自我修复。研究显示,此前随机收缩的心肌细胞可有序、自主地向前运动,并在水性环境下运动数天或数周。进一步实验显示,这些“活体”机器人还能环形移动,共同将小球推至中心位置。研究人员将这些机器人从中心切开,它们可以自主缝合起来继续工作,这是传统机器人无法实现的。

据新华社

1月16日

据美国科学家的一项新研究指出,自19世纪60年代以来,美国人的体温一直在下降,目前仅为36.6℃,而非37℃。最可能的解释是,由于出现了疫苗和抗生素,现代人较少感染病菌,所以,人体免疫系统不那么活跃,身体组织也不易发炎。因此健康状况有所改善的其他国家,人体体温应该也已经下降。

据《环球科学》

1月17日

近日,日本东芝公司和东北大学宣布,成功开展利用可防止信息被偷窥的新一代技术“量子密码通信”传送人类基因组完整数据的实证试验。报道称,数据量庞大的基因组数据传送在全球尚属首次。量子密码是将信息加密后,把解密所需的“密钥”通过光子传送。第三者若要偷窥,光子状态将发生变化导致密钥受损,可检测和防御“被对手偷窥”。

据《环球时报》

1月18日

近日,美国佐治亚州立大学的研究人员已经通过结合两种抗原创建了一种疫苗,可以保护小鼠免受六种不同的流感毒株的感染,这可能为通用流感疫苗铺平道路。未来或可接种通用流感疫苗。

据《科闻天下》

1月19日

日本一项新研究发现,一种发光鱼靠进食海萤“点亮”自己。海洋中一种身体会发光的拟单鳍鱼自身并没有发光基因,而是通过进食发光浮游生物来获取能发光的蛋白质。这是科研人员首次发现这种“偷盗蛋白质”现象。

据新华社

1月20日

二氧化碳可用于手机电池回收。法国一项新技术使用被捕获的二氧化碳从智能手机电池中提取有用金属,这使其变得更经济。研究小组发现,这个过程可以区分金属混合物。在一系列实验中,他们成功分离出铜、钴和镍——这些金属都被用于电池、智能手机、电脑和磁铁。

据中国网

1月21日

美国俄亥俄州立大学等机构的研究人员在西藏冰川发现古代病毒。2015年,他们在前往西藏古里雅冰冠的途中,发现了15000年前的病毒。近日,他们在预印服务器bioRxiv上报告结果显示,他们发现的生物,包括28个新的病毒群,代表了它们被困在冰里时的大气微生物,这为科学家了解过去的气候和微生物进化提供了一个窗口。

据《中国科学报》

国说科技



NASA“最强”火箭核心部分露面

近日,NASA正在研制的超重型“太空发射系统”(SLS)火箭的核心部分从路易斯安那州新奥尔良市的装配厂出发,通过水路运往密西西比州接受首次发射前的关键测试。SLS是NASA为宇航员重返月球等计划研制的当今推力最强的火箭,但其研制过程多次延期。最早将于2021年完成首次发射。

据《环球科学》

巴西重新开放南极研究站



巴西于近期正式开放其位于南极洲的新科研基地,而8年前的一场大火曾摧毁了巴西的南极基地。这个耗资1亿美元的新基地几乎是老基地的两倍,以其时尚的建筑设计和可容纳64人的旅馆式住宿而引人注目。该基地包含17个实验室,将支持环境微生物学、人类生理学、古生物学和气候变化等一系列研究。

据环球网

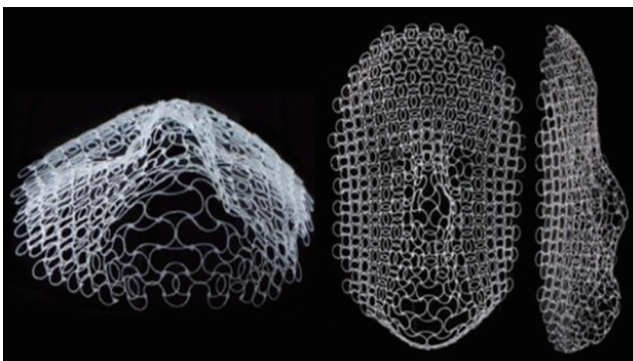
跟踪“朱诺号”寻找行星探测新方法



近日,中国科学家通过捕获美国“朱诺号”木星探测器发回地球的无线电信号,成功确定了其多普勒频移,并由此确定了其轨道。这次测量试验是中国深空站在地木距离上首次对深空探测器成功开展开环跟踪测量。

据科学网

可变形成人脸轮廓的4D新材料



近日,科学家研制出可变形成人脸轮廓的新材料,这些可变形成材料也许有一天会被用来制造仅靠改变温度就能自行展开和充气的帐篷。它的潜在应用还包括可变形成望远镜镜片、支架、软体机器人。我们通常只能打印出平面的点阵结构,但在改变材料周边的温度后,可以将平面变形成人脸等立体形状。图为仿照的人面轮廓。

据《环球科学》

科学家用塑料打造18K金

质量超轻 外观真假难辨



科学家们打造出了一块“非常轻”的18K金块,用的却是让人完全想象不到的材料:塑料。这种黄金具有普通黄金的所有光泽,但重量要轻得多。

据网易科技

世界上最大的花朵



据报道,科学家在印度尼西亚丛林中发现了迄今为止最大的大红花或称“花怪”——噶穆达大王花,该花的直径达到了122厘米,是有记录以来发现的最大的花朵。

据微科普

吸氢气能帮助控制癌症

科技辟谣

谣言:吸氢气能有效改善III、IV期癌症患者的食欲、睡眠、体能等指标,并帮助控癌,对肺癌患者尤其明显。

真相:迄今为止,并没有关于吸

氢气能控癌的可信证据。吸氢气只能作为“保健”方式,不能作为治疗手段。目前绝大多数关于氢气医学的研究都是基于动物模型,人体临床试验极少,关于治疗癌症的证据

更是少之又少。仅有的小规模“观察性报告”,患者也大多是吸氢气和放疗同时进行,难以确定控癌效果是否来自氢气。并且,大部分患者并没有出现客观缓解。“吸氢控

癌”的结论站不住脚。此前,氢气被证明具有抗炎作用,并被认为有选择性抗氧化作用,但具体作用机制尚不明确,其安全性和有效性都存在疑问。

据《科普中国》

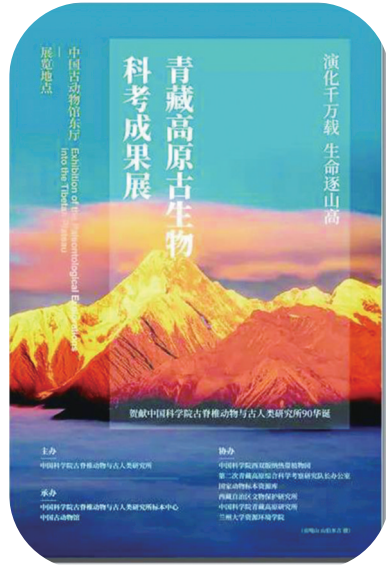
三代人 五十载 两亿年

青藏高原古生物科考成果展正式开展

近日,中科院古脊椎动物与古人类研究所(以下简称古脊椎所)将我国古生物学家历时半个多世纪在青藏高原发现

的精品化石,从论文里“请”出来,从标本库里“请”出来,在中国古动物馆策划了“雪山下的远古世界——青藏高原古生物

科考成果展”。这也是青藏高原壮丽恢弘的生命演化史第一次以这样的形式呈现。



论文里走出的标本

17世纪,欧洲探险者陆续进入中国西藏,他们首先开启了在青藏高原的探险之旅。

“实际上,科学家也是如此,越是困难的地方,他们越想到达。”中科院院士邱占祥说道。

据古脊椎所副研究员、策展人之一的吴飞翔介绍,此次展览以青藏高原的地质演化历史为框架,回顾和梳理了三代科考人完成的科学成果。许多反映了高原环境演变过程中重要历史节点的珍贵化石标本,还是第一次出现在大众面前。

1966年,邱占祥和同事在珠峰地区考察期间,于定日附近采集到了巨大的喜马拉雅鱼龙化石。不

久,科考队又在藏东南地区发现了大量生活在白垩纪时期的恐龙化石。

在大批恐龙灭绝后不久,西藏地区经历了一个重要事件,在海洋里往北漂移的印度次大陆与欧亚大陆发生了碰撞。碰撞之初,喜马拉雅山系还不存在,这里还是一片平原,分布着热带森林。

科考队在藏北色林错附近找到的数以千计的化石,就再现了那里3000万~2000万年前的生态环境及其变化。化石中有热带鱼、蛙类、鸟类、棕榈、臭椿、浮萍类。

到了古近纪与新近纪之交,生态体系又发生了重大转折。犀牛化石和鱼类化石显示,那时高原海拔已近3000米,气候温凉。

进入上新世,高原终于隆起到接近今天的模样,科考队在阿里地区札达盆地发现多个冰期哺乳动物祖先类型的化石,冰缘环境已成形。

高海拔,外加冰天雪地的环境,对人类生存提出了巨大挑战。

“很多人以为青藏高原是整个地球上人类最后踏足的地方,事实却并非如此。”古脊椎所副研究员张晓凌指着上世纪80年代发现于青藏高原东北部的夏河人化石说道。经过测年,该化石至少形成于距今16万年前,是古老型智人的一种。

不仅如此,青藏高原还发现了大量打制石器,表明远古人类早在更新世中晚期就开始了高海拔高寒地区的开发与探索。

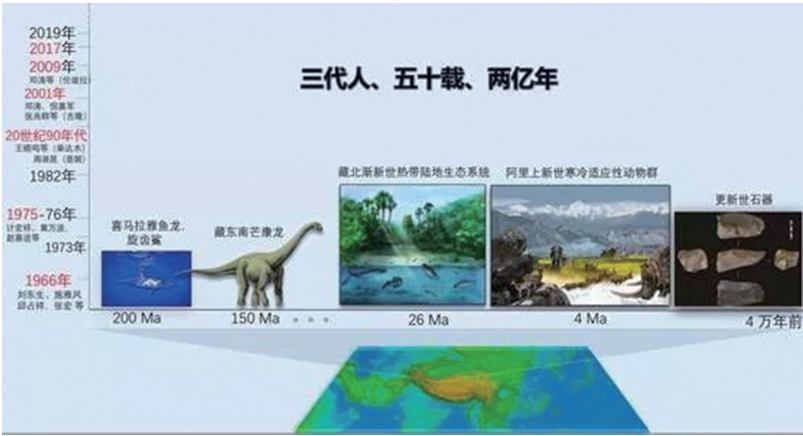
这些化石一次次刷新了先前对青藏高原最早人类活动时间和史前人类高海拔环境适应的认识。

看见历史的“枢纽”

高原特有动物标本,采集于上世纪70年代中科院第一次青藏高原综合考察。

青藏高原是一个巨大的“生命演化实验室”,科学家的终极目标,是要完完整整拼凑出两亿年来高原的生命史。

古脊椎所所长邓涛表示,在早期,青藏高原的科考活动和发现主



三代科考人,在半个世纪里,勾画出的两亿年高原生命史

要是为了填补知识的空白,积累基本的科学资料。往后,时间的脉络越来越连贯,在空间上由点到线到面逐渐扩大,这段宏阔的叙事会越来越完整。

例如,近10年来,高原古生物的一系列新发现,帮助古生物学家较全面地审视了高原在影响新生代世界生物多样性演变进程中所起的重要作用。

化与全球扩散创造了条件,影响了现代动植物区系的形成与演替,邓涛及合作者提出了一种全新的学术观点——青藏高原是现代生物多样性形成过程中的“历史枢纽”。这也是本次展览的重要呈现内容。

科学与艺术的耦合



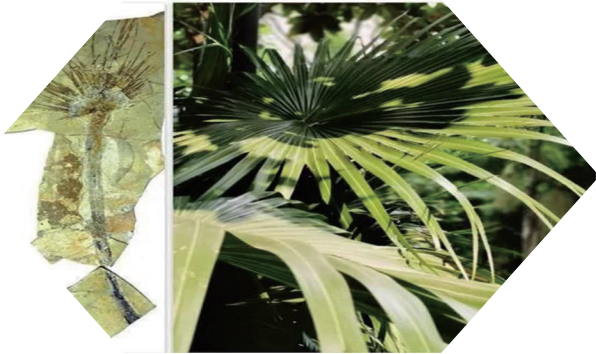
高原首例热带鲈形目鱼类化石——西藏始攀鲈



高原特有动物标本,采集于上世纪70年代中科院第一次青藏高原综合考察。



藏北古近纪化石群



高原腹地的棕榈化石——西藏似沙巴棕



珠峰地区的旋齿鲨化石

科学家发现,青藏高原起源的生物通过扩散影响新近纪的生物地理格局,而中国及其邻近地区的生物多样性的演变则受到青藏高原隆升的强烈影响。他们为此总结出3种模式。

高原特有的淡水鱼类区系的主要成员裂腹鱼类的演化历史,构成了“演变与隆起并进”的典范,是土著物种本地起源的代表。

冰期动物群的祖先类型、豹亚科的祖先,还有胡颓子科等一些植物的早期代表,有的“走出西藏”扩散至北极圈地区,有的扩散至亚洲、非洲和美洲。

臭椿在印度次大陆起源,随板块碰撞首先扩散至西藏,后经西藏扩散至东亚、欧洲甚至北美等其他地区;淡水鱼类中的攀鲈在东南亚起源后扩散至西藏,并经印度次大陆最终拓殖于非洲。西藏因此成了它们洲际扩散的跳板。

正是青藏高原为物种起源、分

本次展览还有一大特色,展区辟出了一个独立的“科考艺术”单元,用来展示不同类型的与高原古生物科考直接相关的原创艺术品。

其中有精选的高原古生物复原图,包括不少科考队员绘制的科学插图。吴飞翔说,这是科学数据和科学思想的艺术再现。它难就难在,“笔墨素彩之间有思辨,有取舍,更有观点和立场”。

此外,还有职业艺术家以科考为主题制作的艺术作品,如高原古生物科考宣言“演化千万载,生命逐山高”的篆刻刻印,中国国家地理专职摄影师、知名高原野生动物摄影师拍摄的大片。值得一提的是,科考队还特别制作了“高原古生物科考纪”的原创视频。

科学和艺术是一物的两面,透过它们,公众可以实实在在走进这群古生物学家孜孜以求的精神世界。

据《中国科学报》

科技种好药 勤劳治“穷根”

以往种小麦、油菜都难有好收成,如今却种出优质的黄芪、当归,贫困“帽子”戴了好多年的赵军财没想到脱贫来得这么快。53岁的他过了几年“手有余粮”的宽松日子,现在又迎来了一个没想到:“上了培训班,学会中药材初加工技艺,到村里合作社打工,家庭年收入超过5万元。”

赵军财生活的西宁市湟中县拦隆口镇泥麻隆村,是一个多民族混居的山村。10年前,这里深山谷地产业单一,村民靠天吃饭,人均年收入不到5300元。如今,村庄因药材种植远近闻名,春夏季节的上千亩药材和百余亩油牡丹香飘山野,游客络绎不绝……

“村里有需求,我们多方对接,帮村党支部书记汪治财争取到去甘肃考察中药材种植的机会。”时任湟中县扶贫开发领导小组办公室主任的陈宝明说,参观回来的汪治财发现,泥麻隆村虽海拔高,土

壤和灌溉条件却相对较好。他决心带着乡亲们学技术种药材,项目前期的可行性论证就做好了几轮。

那时村庄周边,经济作物种植几乎是空白,许多人还固守着不种青稞、洋芋就是不务正业的老观念。汪治财的“斗贫记”一开篇,先是跟“别人不种,咱为啥要种?本来就穷,种亏了咋办”的质疑声作辩论。

“钱大家一起赚,风险我来担!”汪治财同村“两委”班子成员多次商量后决定,先以自己个人名义借款10万元购买苗种、化肥等物资,26名党员先试种,学技术增收益,以示范得人心。

2012年,全村试种大黄、党参8公顷,每公顷纯收入达6万元,收入翻了好几番,看到“真金白银”的村民认可了汪治财的思路。2013年,泥麻隆村建立起“党支部+合作社+农户”的模式,种植品种扩大到6种,面积增加28.14公顷,每公顷

纯收入最高达93300元,彻底甩掉了“穷帽子”。

“摘帽”不容易,长远发展更难。还没喘口气享受脱贫的喜悦,泥麻隆村就迎来了药材市场的一轮“降温”。“有的药材价格甚至从160元/公斤跌至20元/公斤,脱贫成果需巩固,产业转型升级势在必行。”汪治财又踏上了继续找出路的新征程。

“是技术专家和科研机构教我念好了‘产业经’。”冷静下来搜集信息,汪治财发现,药材降价不是市场饱和,而是市场对好药材的需求更大了,创新技术突破种植品质才是泥麻隆村中药材种植的新出路。

背包里装着村里各类资料的汪治财出现在青海大学、中国科学院西北高原生物研究所等科研机构的实验室、办公室。耕地分类精细化育种、地道药材驯化、林下药材微灌技术……一个个科技项目

飞入泥麻隆村,在专家指导下落地生根。

虽然朔风凛冽、积雪犹存,但山脚下的大棚里仍有不少人忙着对采收的药材进行挑选、分类、修剪。临近春节,走进泥麻隆村,一片勤劳致富的繁忙景象。泥麻隆村主任汪治军说,靠着汪治财敏锐的“嗅觉”,泥麻隆村多次调整种植结构,创新产业方式,2016年新增种植的百余亩油牡丹更是给村庄赚足了名气,增添了财气。目前,全村中药材种植面积稳定在67公顷,人均年收入可达14360元。

在泥麻隆村文化广场中心,立着一尊“药王”孙思邈雕像。汪治财说,新的一年,他还要带着全村人挖掘高原村庄种药材的文化内涵,念好“生态经”“旅游经”,让泥麻隆村成为勤劳致富的品牌村,带动周边更多村庄同发展、同致富。

据《中国科学报》

新发明让秸秆“变废为宝”

经测定,使用该技术对玉米增产明显。近两年,当地盐碱地得到改良,粮食产量提升10%以上。

目前,该项技术已经实现产业化。下一步将围绕秸秆产物肥药一体化、植物修复工业污染土壤及工农业废弃物协同利用开展探索与研究。

据新华社

零污染生物发酵技术获突破

近日,山东省农科院农业科技创新工程——畜禽废弃物与秸秆综合利用项目在国内首次运用了圆形生物发酵仓,将信息技术、自动化控制技术、生物发酵技术等集成应用到发酵仓中,将粪污、稻壳、菌渣等多种废弃资源混合发酵,实现物料添加、翻拌、氧气补充、温湿控制、废气回收的自动化,全过程污物(水、气)无排放。

据山东省农业部门的调查显示,当前,山东省畜禽养殖每年约产生粪尿2.7亿吨,农作物秸秆总量约为8500万吨。该新技术为山东破解养殖业粪污和种植业废弃物处理难题提供了新的解决手段。

该项技术的整个操作过程用手持式遥控器即可实现,简单易行。同时利用视频云平台技术,可实现远程实时监控和数据传输;利用手机客户端可实时监控整个圆形生物发酵仓的运行状态、监测各种环境参数。

据《科技日报》

农科110

互助叶先生问:

雨雪天气后 蔬菜大棚如何管理

缓慢见光,避免闪苗

连阴后骤晴时,可采用隔1~3个草苫揭开1个的方法,使蔬菜逐步见光,避免秧苗打蔫闪苗。如此反复数次或数天,揭苫数量由少到多,至蔬菜生长正常为止。

遭受冻害的要及时补救

剪除枯枝,人工喷水,以低温度、少光照为主进行管理,逐步增加光照和提高棚内温度。对长势较弱或结果较多的植株,及时采收,并适量疏花疏果,以减少营养消耗。

强化控湿防病

持续低温雨雪天气,棚内空气湿度大,易诱发病害,应在中午短时间通风排湿,控制病害发生;特别注意室内15℃~25℃温度范围,保证空气相对湿度控制在90%以下,以免病原菌快速侵染发病。发病时可选用烟剂、粉尘剂防治,以利于均匀施药,避免棚内空气湿度过高。

综合

种植天地

冬季蔬菜打药 要避开中午

寒冷的冬季,很多菜农会选择在中午喷药防病虫害,因为大家普遍认为,在中午阳光的照射下,喷施的药液干得较快,能更好地渗透进叶片内,从而提高用药效果。其实,这种想法是错误的。无论冬春茬还是夏秋茬,都应该避免在晴天中午用药。因为晴天中午的高温容易促进药剂的分解和药液中水分的挥发,天气较热时,药剂的化学活性变强,农药的毒性也变得相对较大。尤其是在高温情况下喷用乳油和多种除草剂时,很容易发生药害和施药人员中毒事故。

在低温季节,农药喷施时间宜在下午2:30~3:30进行,上午最好不用药。因为冬春季节棚内温度低,上午叶片露水退去后,光合作用逐渐进入高峰期,喷药势必会影响温度的提高,降低光合效率。而下午用药不会对温度造成影响,这有利于病害和虫害的防治。冬春若遇到连续晴朗天气,棚内温度较高,也可在下午4时以后喷药,同样能起到很好的杀菌灭虫效果。

据《农业科技报》

养殖课堂

奶牛日粮 如何配比

- 1.以饲养标准为依据,并针对具体条件,如环境温度、饲养方式、饲料品质、加工条件等进行必要的调整。
- 2.要充分利用当地的饲料资源,合理搭配饲料,如可以利用麦芽根、玉米胚芽饼等饲喂奶牛,降低饲料成本,节约精料。
- 3.要注意营养的全面平衡,根据饲料的价格、季节、饲养方式等因素,适当调整饲料配方中相关原料的配比。此外,还要选择种类适当、适口性好的原料。

程璐

智慧养鸡 效益高



智慧农业

“猪脸识别”“机器人按需投喂”,这些现代化智能技术竟然用在了养猪上……日前,记者在吉林精气神有机农业股份有限公司的“智能养猪场”采访时发现,现代化智能养殖解决方案已经在这里取得了良好效果。

与传统猪舍“脏乱臭”的环境不同,精气神养殖场内遍布智能养殖解决方案所独创的养殖巡检机器人、饲喂机器人、3D农业级摄像头、伸缩式半限位猪栏等先进设备。

喂机器人前时,机器才会投喂。“更通俗地说,现在做到了‘见猪下菜碟’。在传统模式下,喂猪依靠人工,给10头到15头猪一起投料,每头猪只能凭力气抢着吃,结果同一栏猪,在出栏时往往体重差异较大。”孙延纯告诉记者。此外,通过24小时值班的养殖巡检机器人,如果检测到某只猪出现进食异常或其他异常表现,可以利用“猪脸识别”算法快速关联它的生长信息、免疫信息、实时身体状况等。

个猪舍的智能化升级改造,具备了年出栏量20万头左右的规模。未来三年,将达到年出栏100万头的规模。

记者看到,这里的智能全天候监测系统还能做到及时防疫,实现“24小时兽医”。智能养殖解决方案把“声纹识别技术”引入养殖业,通过分析、识别猪的叫声,结合猪的运动量、采食量、体温等数据,就能进行疾病检测,并且在第一时间进行疫病预警,让工作人员及时采取措施。

李晓果摄

猪脸识别能“见猪下菜碟”

现代化智能技术用在了养殖上,按需投喂变为现实

我国是世界养殖业大国,肉类和禽蛋产量连续多年稳居世界第一位。但养殖产业也面临着突发疫情、饲料价格攀升、环保压力加大等诸多风险。

为应对这一挑战,2018年,京东数字科技集团研发并在该养殖企业投入应用了这一农牧智能养殖解决方案。2019年初,首批两个猪舍投入试运营。截至目前,已经完成了养殖基地全部200多

按20万头猪数量计算,通过精准饲喂,平均每头猪在饲料上能节约10%,相当于每头猪节约了60元;此外,还实现了员工效率的提升,人工成本投入每头可节省8元;对疫病进行监控预警,降低疫情造成的伤害,提高成活率方面平均每头可节约15元;在精准控制出栏体重方面能节省8元。总体算下来,每头猪可节省91元成本。

据新华社

新型冠状病毒知多少

自2019年12月以来,湖北省武汉市发现多起不明原因的病毒性肺炎病例。国家卫健委立即派出国家工作组和专家组赶赴武汉,按照属地管理原则,与湖北省、武汉市共同研究落实疫情防控措施。2020年1月8日初步确认了新型冠状病毒为此次疫情的病原。

截至目前,我国境内新增确诊新型冠状病毒感染肺炎病例具体情况为:广东省确认1例,北京市大兴区确诊2例,武汉新增136例,浙江发现5例武汉来浙并出现发热等呼吸道症状患者,香港共接获99宗符合呈报准则的怀疑个案。

那么,此次新型冠状病毒究竟是什么?和以往的冠状病毒有何不同?会产生多大危害,又该如何防治?针对这些问题,小编带您了解一下新型冠状病毒及其防治方法。

什么是冠状病毒?什么是新型冠状病毒?

冠状病毒是一个大型病毒家族,因该病毒形态在电镜下观察类似王冠而得名。目前为止发现,冠状病毒仅感染脊椎动物,可引起人和动物呼吸道、消化道和神经系统疾病,如感冒以及中东呼吸综合征(MERS)和严重急性呼吸综合征(SARS)等较严重疾病。

新型冠状病毒是以前从未在人体中发现的冠状病毒新毒株。除本次发现的新型冠状病毒外,已知感染人的冠状病毒还有6种。其中4种在人群中较为常见,致病性较低,一般仅引起类似普通感冒的轻微呼吸道症状;另外2种是我们熟知的SARS冠状病毒和MERS冠状病毒。

此次引起武汉肺炎疫情的新型冠状病毒较之以往有很大不同。和人一样,不同病毒之间虽然是近亲,但性情、态度都有很大不同,新型冠状病毒虽然是SARS近亲,但目前还未表现出SARS那么可怕的特性,因此,不必过度恐慌,应注重预防工作。

寻医问药

不良生活习惯会导致贫血

生活中,有的人容易脸色和嘴唇发白,显得没有血色,有的人在蹲下后站起会有眼冒金星的情况出现。人们普遍会认识到这是有点“贫血”了,第一反应是不要紧,吃点补血的食物就可以了,比如常说的红枣、猪肝等动物内脏。南方医科大学珠江医院血液科主任李玉华提醒说,如果真正出现了医学意义上的贫血,并不是单靠食物补一补就可以的。

那么,贫血有哪些原因?什么人容易贫血呢?李玉华介绍,临床上最常见的贫血原因是营养性贫

医学前沿

精准清除血中致病物新疗法问世

病人、亚健康人群和宠物血液 中,存在着各种各样的致病有害物质。传统疗法易引起耐药性问题和药物不良反应,且往往不能根除病原体。近日,发表在国际顶级期刊《自然·通讯》上的一项成果,有望找到解决上述问题的新途径。

来自福州大学省级肿瘤转移药物预防重点实验室贾力教授研究团队,在国际上首次开辟了一种精准清除血中致病物的治疗新模式,即借助之前发现的一条“秘密隧道”,研发了一种新型智能生物材料作为“运输载体“,仅需几小时

便可快速将血中致病有害物质运送到肠道中,进而通过粪便排出体外。

50多种血中药物、体内激素、人体代谢物、蛋白质等,都可以经该隧道从肝运送到总胆管,再经奥狄氏括约肌到肠道。最后,将生物

体内血中各种致病有害物质精准排泄到粪便中。

贾力说,他们通过大量体内外实验数据,证明了这种创新治疗模式的有效性、安全性和可复制性。

据《科技日报》

冠状病毒能否在人际传播?人感染后有哪些症状?

一些冠状病毒可以在人际传播,人们通常是在住家、工作场所或医疗机构等地与感染者密切接触后受到感染。

人感染冠状病毒后,症状会因病毒而异。常见体征有呼吸道症状、发热、咳嗽、气促和呼吸困难等。在较严重病例中,感染可导致肺炎、严重急性呼吸综合征、肾衰竭,甚至死亡。

此次感染新型冠状病毒的患者一般表现为发热、乏力、干咳、逐渐出现呼吸困难,而部分患者起病症状轻微,并无发热;严重患者则患有急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。目前,多数患者为中轻症,预后良好,少数患者病情危重,出现死亡。

新型冠状病毒能否治疗?是否有可用疫苗?

针对新疾病,并无现有可用疫苗。开发一新疫苗可能需要若干年时间。目前对于新型冠状病毒

毒所致疾病没有特异治疗方法。但许多症状是可以处理的,因此需根据患者临床情况进行治疗。此外,对感染者的辅助护理可能非常有效。

什么是密切接触者?疾控部门通知你为密切接触者后,该怎么办?

密切接触者是指与病例(观察和确诊病例)发病后有如下接触情形之一者:

- 1.与病例共同居住、学习、工作或其他有密切接触的人员;
- 2.诊疗、护理、探视病例时未采取有效防护措施的医护人员、家属或其他与病例有类似近距离接触的人员;
- 3.病例同病室的其他患者及陪护人员;
- 4.现场调查人员调查后经评估认为符合条件的人员。

按照要求进行居家医学观察,不用恐慌。不要上班,不要随便外出,做好自我身体状况观察,定期接受社区医生的随访,如果出现发热、咳嗽等异常临床表现,及时向当地疾病预防控制机构报

贫血能靠吃猪肝红枣补吗

血,其中又以缺铁性贫血最为常见。

但生活中还有两种不良饮食习惯也会导致贫血的发生。首先是喝浓茶,因为茶叶中含有大量鞣酸,大量饮用浓茶会导致鞣酸与体内的铁元素结合,阻碍身体对铁的吸收。其次是不吃肉。有些年轻女性节食减肥,或者老年人倡导素食认为健康,这也会导致身体缺乏维生素B₁₂,这也是贫血的诱因。

多种症状提示贫血

除了脸色唇色发白、头晕眼冒金星等,贫血表现出来的症状还包括疲倦无力、无精打采,皮肤黏膜



临近春节,热闹又暖身的各种火锅,是很多朋友聚会的首选。不过,火锅虽然美味,但也让很多尿酸偏高的人敬而远之。想要火锅吃得更放心,需要控制尿酸的朋友们可以参考以下7个建议:

1.首选清汤锅底。只有白水加一点葱姜、几粒枸杞、几片紫菜等,汤本身的嘌呤含量低到可以忽略不计。这种汤底最适合需要控制尿酸的人。如果觉得一种口味单调,可考虑加上番茄锅底。番茄中的大量钾元素,有利于尿酸顺利排出体外。

2.慎选高嘌呤食物。凡是细胞密集的天然食品,嘌呤含量就比较高,比如内脏、海鲜类;如果没有细胞结构,或者细胞大、水分大、干货少,嘌呤含量就比较低,比如大部分蔬菜水果类。因此,不要选过多的鱼肉海鲜河鲜和内脏。

3.涮肉要趁早。在刚开始涮锅

尿酸高 火锅首选清汤的

的6~10分钟,肉中嘌呤含量下降最明显,而随着涮肉时间增长,肉中嘌呤的溶出不再明显,时间过长,汤里嘌呤甚至可能再吸收到肉中。因此,可以早一点放肉类,在开头15分钟就把涮肉工作完成,捞出来慢慢吃。蔬菜也要早一点涮,不要等30分钟后火锅汤嘌呤含量非常高时再煮。

4.喝汤要趁早。如果想要喝汤,建议刚涮时喝,前10分钟内喝最放心。

5.不饮酒。吃火锅时最好不要饮酒,酒精会促进内源性尿酸生成,并抑制尿酸排泄。

6.不喝甜饮料。吃火锅时最好不要喝甜饮料,因为糖也会提升体内尿酸浓度,加重痛风。

据《生命时报》

动感健身

蹲跳 爬行 灵活大脑

脑训练法创建者迈克尔·格维斯建议,为了增强大脑功能和活力,同时减轻对关节的冲击力,平时可按顺序练习以下四个动作,每个动作之间休息30~60秒。

水平方向的重量转移。双脚分开站立,两脚间距60~90厘米,脚趾略微向外分开;双手叉腰;右脚向外迈出一步,将身体重量向右移动,膝盖稍微弯曲,左腿伸直;右臂高举过头顶,收回右臂,双臂侧平举;左臂高举过头顶;返回起始位置,换身体另一侧做同样的动作;共做一分钟。

前臂平板支撑式。双膝和双肘支撑地面,肘关节位于双肩正下方;用力收缩核心肌肉群,将膝盖抬高离地面,让身体从肩膀到脚踝呈一直线;保持此姿势30秒。待体力逐渐增强后,延长到2分钟。

蹲跳。双脚分开站立,与臀同宽,双臂放于体侧;双膝弯曲,大腿与小腿呈45度角;然后向上跃起,双臂举过头顶,呈V字型;落地后重复做上述动作,共做一分钟。

鸟犬式爬行。双手和双膝支撑地面,腕关节位于肩膀正下方,膝盖位于髋部正下方;左臂向前伸直,与肩平行,右腿向后伸直,与臀平行;保持此姿势不动,做3次深呼吸;然后向右前方爬行2~3次;换身体另一侧做同样的动作。

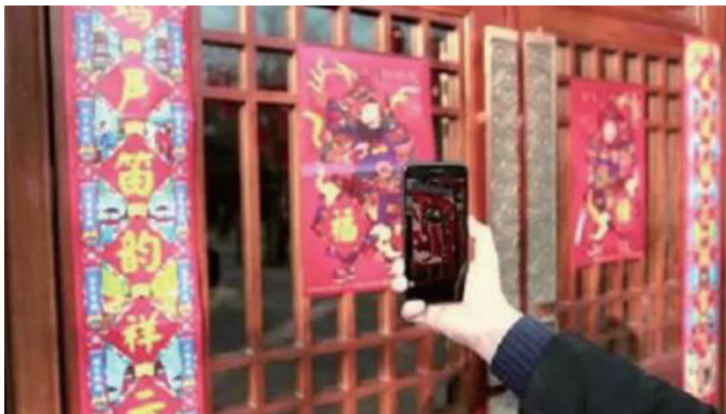
萧忠彦

这些年科技如何改变我们的春节

对于中国人来说,传统佳节十分重要。比如重中之重农历新年,是广大中国人最重视的节日,因此这么多游子千方百计也要回到家中与父母亲朋团聚。

但我们也能感受出来,随着科

技的不断进步,春节中有诸多元素已经被科技所改变。如果我们仔细一数,可以发现现在的春节已经成为科技的盛宴,而非单纯是传统家人团聚热热闹闹的节日了。科技都给春节带来了哪些改变?



互联网发达缩短亲友距离

在过去互联网不发达的日子里,春节走亲戚正如字面意思,全靠“走”。如果亲戚比较多或者住得比较远的话,那么走亲戚就会面临很多困扰。距离太远,要是去的话浪费时间,舟车劳顿,太辛苦;要是不去,那么基本就无法见面,感觉于理不合。

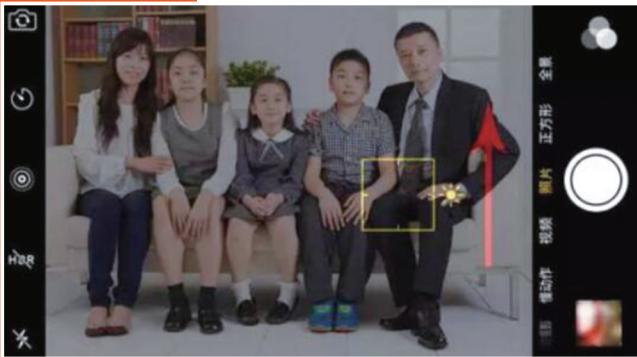
不过在如今这个互联网发达的时代,过年走亲戚有了别的解决方法,例如视频电话。在网络条件有基本保证的情况下,利用视频电话可以让亲朋好友面对面交谈,这能够在一定程度上弥补无法亲自拜访的遗憾。

科技可以缩短亲友之间的距离,让传统春节走亲戚这个习俗的形式变得多样起来。而且由于微信红包的存在,即使不见面也不怕讨不到红包,在这方面微信可谓是“做足准备”。

除了视频电话意外,微信、QQ等即时通讯应用的流行,也让日常沟通变得更加便利。我们只要利用QQ群或者微信群聊,便可以方便快捷地对多人发送祝福消息,同时还非常省钱。如果放在过去,我们必须要给拥有手机的用户打电话或者发短信,费钱不说还很费时间。

互联网红包甚至比传统红包更吸引

说到农历新年,那么红包始终是绕不开的话题。压岁钱的习俗由来已久。不过现在新春佳节中,红包却成了各大互联网企业兵家必争之地。



以支付宝为首的互联网公司率先举办起新春红包大战活动,目的就是吸引更多用户去关注他们的互联网产品。到今年,包括京东、微博、今日头条等诸多互联网产品都推出了自己的红包活动,虽然用户能够分到的钱多数都是三五块钱,但互联网红包活动却成为年轻人茶余饭后讨论的热点,可见互联网红包的关注度要远超传统红包。

因为互联网红包,我们之间有了共同话题,有了交流的基础,而因为某些集福活动我们甚至会平时不太交流的人寒暄几句,平常领取普通红包的时候是不太能感受到这种氛围的。

产品的出现让一切变得简单和有趣

除了某些现象外,随着一些新奇有趣的科技产品进入到我们的生活当中,我们会发现春节过得更加有趣。

首先,春节贴春联已经成为不可动摇的习俗之一,不过市面上一些AR春联的出现让这个习俗变得更加好玩。据报道,河南出现了融入AR技术的春联产品,普通用户只需要用手机QQ的扫描功能对准春联,便可以在手机屏幕中看到生动的AR形象。

这便是一个科技和传统习俗结合的鲜活例子,春联这种“年近”的传统习俗在科技的帮助下,也变得时髦和有趣起来。

此外,新春佳节是难得的家人团聚的日子,不少朋友都想趁这个机会拍一张全家福。如果放在十年前或者更久的时间里,如果想要拍全家福,除非你家里有一台相机和三脚架,否则就只能请摄影师来帮忙,费钱费时间,还不一定请得到。

好在我们现在有手机,以现在手机的拍照水平,拍一张全家福是绰绰有余。

当然如果你想玩新意,那么利用无人机等航拍工具来拍一张别出心裁的全家福也是可以的。同理,还有用全景相机来拍也一样,随着科技产品的不断推陈出新,就算是一张很普通的全家福,也可以有多种演绎方法。

科技确实改变了春节的方方面面,但变的是形式,不变的是真情实感,科技产品的出现,并不会让“年味变淡”发生。相反,在科技产品的帮助下,我们更多的诉求得到了实现,同时我们在节日中找到了更多的乐趣。

据雷科技

未来展望

4K、VR直播为春晚添“科技年味”

“共圆小康梦,欢乐过大年。”在中央广播电视总台《2020年春节联欢晚会》1月20日北京举办的新闻发布会上,相关负责人围绕这一主题集中介绍了今年春晚节目创作亮点及多项技术创新应用看点。

“主会场+分会场”的舞台设置仍是春晚延续的设计,北京主会场联动河南郑州分会场、粤港澳大湾区分会场共同为观众呈现一场“盛世大联欢”。

语言类节目“以小见大”

2020年央视春晚总导演杨东升是广东湛江人,这是他第三次担任央视春晚总导演。2017年,他首次担任春晚总导演,并在2018年连任。杨东升在发布会上说,作为春晚总导演,他希望今年春晚做到好看、好听、好笑,“我要做一名合格的三好学生”。

今年春晚语言类节目在主题立意上更加注重“以小见大”——小故事讴歌大时代,小人物书写大情怀。语言类节目聚焦的职业群体呈现多元化趋势,涵盖了军人、警察、医生、企业家等。在参演阵容上,一年来活跃在舞台上的新生代演员、实力派喜剧老将,携手打造老少咸宜、其乐融融、接地气的大舞台。

“快闪”概念首次融入春晚舞台

科技创新应用是今

年春晚的一大突出亮点。春晚舞台首次打造三层立体舞美,同时运用飞屏技术营造出360度环绕式景观,通过精良的视频制作,让观众在屏幕前就能有“裸眼3D”的极致体验。

目前,5G网络已全面覆盖春晚北京主会场和粤港澳大湾区、郑州分会场。2020春晚还将采用总台首创的4K伴随高清制作模式,并大量应用轨道机器人、无人机、在线虚拟系统等40多套4K特种拍摄设备进行节目制作,实现全要素4K超高清电视智能直播。通过总台首创的虚拟网络互动制作模式(VNIS),央视频将实现首次春晚VR直播。

今年春晚将延续全媒体传播,同时也着力于积极开拓传播新思维。央视频、央视新闻新媒体、央视网、央广网、国际在线等将向全球同步直播。“快闪”概念将首次融入今年春晚舞台,打破舞台界限,提升观众的参与感。

据《南方日报》



北京春晚将年味与科技感融合的舞台设计

海东打造三条旅游精品线路

本报讯(记者 范旭光)1月20日,第二届“青海年·醉海东”系列活动海东市精品旅游线路踩线活动启动仪式在平安区平安驿·袁家村举办。活动通过打造三条旅游精品线路,进一步扩大海东市文化旅游品牌知名度和影响力。

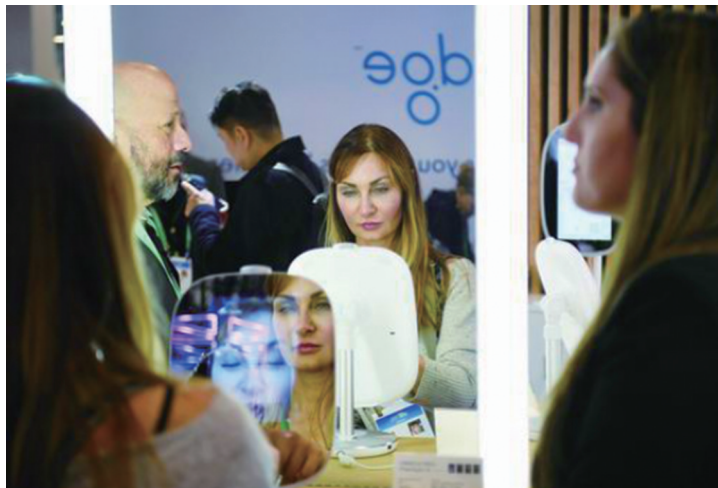
此次活动围绕“河湟涌春潮、海东过大年”这一主题,依托河湟历史文化底蕴、民间风土人情以及非物质文化遗产,通过举办全省非遗项目展、年货大集、文创产品大赛、文化大篷车、河湟文化高峰论坛、申报吉尼斯世界纪录等各具特色的文体活动、河湟民俗,让省内外游客领略“彩陶故里·拉面之乡·青绣之源·醉美海

东”的独特魅力。

为进一步丰富海东市冬春季旅游活动的内涵,该市精心推出了三条精品旅游线路:西宁—互助土族故土园—卓尔滩—油嘴湾—北山景区(扎碾公路)一乐都—柳湾彩陶博物馆—瞿昙寺;西宁—平安驿—白马寺—洪水泉清真寺—柳湾彩陶博物馆—瞿昙寺—喇家国家遗址公园—民和七里寺—永录康格达景区;西宁—平安—化隆夏琼寺—群科拉面体验—骆驼泉—撒拉故里—撒拉水镇。以此加强区域联动,在全市形成旅游圈,让游客沿着海东休闲度假旅游精品路线,通过看最美海东风景,品海东民族风情,感受浓浓的河湟年味。

智慧科技

皮肤好不好 魔镜告诉你



这款智能魔镜针对皮肤健康状况,可以通过对接软件,在这个测量软件系统中,通过拍照,然后进行一系列的数据分析,其中就包括你的皮肤类型、眼袋、细纹、毛孔等,然后将数据发送至你的个人微信上,同时还会针对此次的皮肤检测数据做一个皮肤健康解决方案。

据《中国科学报》