

青海科技报

QINGHAIKEJIBAO



数字报



藏地科普



手机报

国内统一连续出版物号:CN 63—0013

邮发代号:55—3 青海省科协主管主办

青海省科普传媒有限责任公司出版

总第2327期 2024年6月26日

每周三出版

本期8版

在推进青藏高原生态保护和高质量发展上取得更大进展

2版

——习近平总书记考察青海时的重要讲话在全省干部群众中引发强烈反响

再赴青海考察,习近平始终关注这篇大文章

3版

祝贺! 李德仁、薛其坤获国家最高科学技术奖

据央视新闻报道,6月24日,2023年度国家最高科学技术奖在北京揭晓,李德仁院士、薛其坤院士获得中国科技界崇高荣誉。



李德仁是我国高精度高分辨率对地观测系统的开创者之一。在近半个世纪的科研工作中,他全身心投入遥感对地观测基础理论研究和重大技术创新,极大推动了我国测绘遥感产业的跨越式发展,为中国成为遥感强国作出了突出贡献。



薛其坤是凝聚态物理领域享有国际声誉的实验物理学家。带领团队首次在实验观测到量子反常霍尔效应,这是新中国成立以来我国基础研究领域科学家发现的最重要科学效应之一。带领团队发现界面高温超导,在国际上开辟了高温超导的全新研究方向。

◆ 导读 ◆

科学家发现大型新角龙



4版

青藏线上的生态守护



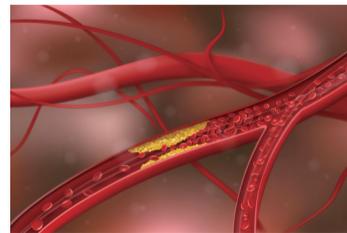
5版

樱桃满枝“映红”富民路



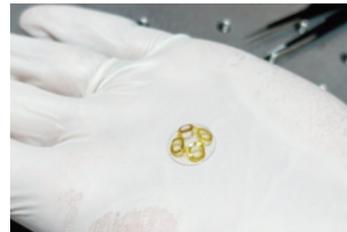
6版

生气8分钟就会伤血管



7版

隐形眼镜



8版

科技短讯

饲用小黑麦绿色高效关键技术获新进展

本报讯(记者 黄土)由青海大学农林科学院承担的省级科技成果转化项目“饲料专用型小黑麦绿色高效关键技术集成示范与产业化”,为畜牧业禾豆混作人工草地建植提供了新品种,解决了饲草产品加工原料高产但不优质的技术难题,为全省高寒农牧交错区畜牧业发展提供了科技支撑。

该项目针对我省高寒农牧交错区天然草场退化、草畜矛盾突出的现状,充分利用饲用小黑麦耐旱、耐寒、耐瘠薄等优势,开展饲用小黑麦品系鉴定,选育出粮草产量双高、品质双优、抗逆广适的小黑麦品种3个,建立新品种繁殖田31.5公顷,0.067公顷产量380.79公斤,生产良种18.01万公斤。通过小黑麦与4种豆科作物混作模式示范,开发出草产品4种,粗蛋白最高含量达17%以上,生产草产品2554.45吨,新增产值382.19万元,集成绿色高效生产技术模式推广76.7公顷,籽粒和鲜草产量均提高10%以上,节约氮肥46%。

青海湖裸鲤资源蕴藏量达12万吨

据人民网报道,时值夏季,青藏高原“蓝宝石”——青海湖碧波万顷,鱼鸟共生,美不胜收。同时,青海湖的特有珍稀物种青海湖裸鲤(湟鱼)也迎来了一年一度的洄游季,每年的5月底至8月,裸鲤产卵期洄游至环湖周边沙柳河、布哈河、泉吉河等淡水河流产卵,形成“半河清水半河鱼”的湟鱼洄游奇观。

据青海湖景区保护利用管理局消息,通过

先后6次实施封湖育鱼,青海湖裸鲤资源量逐步恢复,2023年青海湖裸鲤资源蕴藏量达到12.03万吨,青海湖裸鲤从“濒危”物种降为“易危”物种。青海湖鱼类资源独特,共有2科3属6种,其中青海湖裸鲤仅分布在青海湖及青海湖流域,是维持青海湖鱼鸟共生生态系统的关键性物种,处于青海湖整个生态系统核心地位。

农区化肥农药减量增效综合配套技术取得新突破

本报讯(记者 黄土)近日,省科技厅组织专家对青海省农林科学院承担的重大科技专项“青海农区化肥农药减量增效综合配套技术研究与集成应用”进行了验收。

项目通过开展青海农区化肥减量增效试验示范,建立了化肥农药施用环境影响监测与评价、环境质量安全与产品质量安全同步追溯等系统平台4个,研发适宜油菜秸秆、枸杞枝条高效发酵的生物菌剂7个、新型高效有机

肥产品3种、有机肥周年生产技术1套,解决了有机肥肥源不足、产品种类单一、肥效低的难题。

项目累计技术集成示范0.25万公顷,新增产值6990.9万元,培训农牧民4105人次。青海农区化肥、农药对农业生态环境和农产品质量安全的影响明显下降,减少了农业面源污染,提高了重要农产品品质,为青海绿色有机农畜产品输出地建设提供了有力支撑。

在推进青藏高原生态保护和高质量发展上取得更大进展

——习近平总书记考察青海时的重要讲话在全省干部群众中引发强烈反响

青海是生态的高地,山峦巍峨,万物丰饶。青海是团结的热土,各民族和睦相处、和衷共济、和谐发展。

6月18日至19日,习近平总书记在青海考察并作出重要讲话,在全省上下引发强烈共鸣。

习近平总书记青海考察重要讲话指明方向、凝聚力量,在广大干部群众中引发热烈反响。大家表示,要深入学习领会习近平总书记重要讲话精神,认真贯彻党中央决策部署,完整准确全面贯彻新发展理念,牢牢把握青海在全国发展大局中的战略定位,充分发挥自身优势,坚持深化改革、扩大开放,坚持生态优先、绿色发展,坚持民族团结、共同富裕,在推进青藏高原生态保护和高质量发展上取得更大进展,奋力谱写中国式现代化青海篇章。

着力培育体现本地特色和优势的现代化产业体系

绿湖白滩,自主研发的水采船往来穿梭——察尔汗盐湖生产正酣,一滴滴盐湖卤水即将变为一袋袋钾肥。

“习近平总书记指出,因地制宜改造提升传统产业、发展战略性

新兴产业,培育新质生产力。青海年产钾肥706万吨,占全国总产量的77%以上。下一步,我们要加快建设世界级盐湖产业基地,积极培育‘盐湖+新能源’‘盐湖+新材料’等绿色低碳循环产业新生态。”青海盐湖工业股份有限公司党委副书记、总裁王祥文表示。

“我们将在风光电资源密集区域科学规划电网线路,更好服务风电光伏基地建设,积极打造国家清洁能源产业高地,助力青海将绿色资源优势转化为产业发展优势。”国网青海省电力公司发展策划部主任陈昉说。

西宁经济技术开发区南川工业园区内,9公里长的“光伏一条街”矩阵蔚为壮观,单晶硅、多晶硅、光伏组件的生产企业一字排开,上游企业不出街就可把产品送到下游。

加强生态环境保护,实现生态功能最大化

习近平总书记强调,青藏高原生态系统丰富多样、也十分脆弱,加强生态环境保护,实现生态功能最大化,是这一区域的主要任务。

青海最大的价值在生态,最大的责任在生态,最大的潜力也在生

态。“深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,我们将统筹考虑青海生态地位重要性、生态系统敏感脆弱性和经济社会发展可持续性,持续强化生态环境监管监测执法,把三江源这个‘中华水塔’守护好。”青海省生态环境厅党组书记、厅长杨宛峰表示。

祁连山下,中国第二大内陆河黑河流水淙淙,水质稳定保持Ⅱ类。“全要素系统治理,在国家公园创建过程中尤为关键。我们将持续实施山水林田湖草沙冰生态保护修复,系统推进祁连山青海域内的河道治理、黑土漠化草地治理、人工造林工程、草原围栏封育、尾矿修复等。”青海省林业和草原局党组书记、局长,祁连山国家公园青海省管理局局长杜平贵说。

切实保障和改善民生,扎实解决群众急难愁盼问题

习近平总书记指出,要切实保障和改善民生,尽力而为、量力而行,多办顺民意、惠民生、暖民心的实事,扎实解决群众急难愁盼问题。

“习近平总书记重要讲话为我们统筹谋划基本公共服务设施布局提供了根本遵循,接下来要紧扣民

生需求,推动形成政府保障基本、社会多元参与、全民共建共享的公共服务供给格局。通过扎实解决群众急难愁盼问题,提升老百姓的获得感、幸福感、安全感。”海西蒙古族藏族自治州常委、德令哈市委书记睦晓波说。

撑起直播架,打开补光灯,海北藏族自治州门源回族自治县马营村的老牧人生态畜牧业专业合作社内,负责人马兴全、马兴军兄弟俩开始定时直播带货。“习近平总书记指出,乡村振兴要突出农牧民增收这个重点。殷殷嘱托温暖人心,我们将扩大养殖规模、做好‘有机’文章,通过互联网让青海高原土特产走向全国。”马兴全说。

铸牢中华民族共同体意识,做好民族工作和宗教工作

盛夏西宁的苍郁葱翠浸染山河,扮靓城市风貌,也让果洛西宁市民族中学内尽显生机活力。

习近平总书记在该校考察时,观摩了“新时代、新家乡”主题思政课。课堂上,15岁的尼东拉毛向习近平总书记讲述了自己家乡的变化。每每回想起当时的场景,她的眼光中依旧闪烁着激动的光芒:“习

爷爷的勉励让我更加坚定了自己的理想,将来要成为一名优秀的老师,教书育人,为家乡作出贡献。”

作为民族学校的校长,海西蒙古族藏族自治州格尔木市民族中学校长柳海忠深知铸牢中华民族共同体意识,促进民族教育优质均衡发展,是民族学校落实立德树人根本任务、推动教育高质量发展的内在要求。“我将和同事们一道,努力探索富有民族特色的德育发展路径,加强与民族地区、民族学校的交流合作,互帮互助,推动优质教育资源共享。”

习近平总书记指出,目前正在开展党纪学习教育,要真抓实干、善始善终,以学纪知纪明纪促遵纪守纪执纪。

“习近平总书记重要讲话激励广大党员、干部扎根高原、拼搏奉献。”青海省委组织部副部长、省委人才办主任徐小兵表示,将大力弘扬以改革创新为核心的时代精神和青藏高原精神,凝聚各方力量,进一步解放思想、转变观念,锐意进取、担当作为,为奋力谱写中国式现代化青海篇章贡献力量。

本报综合《人民日报》《青海日报》

我省全力保障游客的安全和舒适度

本报讯(记者 范旭光)近日,省文化和旅游厅组织召开平安文旅建设媒体通气会,通报今年以来全省平安文旅建设及文旅市场综合整治工作成效等内容。

据介绍,为了确保游客的安全,省文化和旅游厅强化重点保障措施,围绕节假日等重要时间节点,及时向全省文旅行业下发安全风险隐患排查提示提醒,并通过社会公布安全生产举报电话,对51家文旅企业负责人进行集中警示提醒谈话,压实企业主体责任。根据游客擅自进入海西蒙古族藏族自治州无人区等涉旅情况和线索,及时向相关市州政府发出“工作督办函”,确保风险隐患早预判、早防范、早根治。同时,通过定点对照、逐一排查的方式,集中梳理了各地区14个方面共性、127项个性涉旅风险隐患,并向8个市州政府和23个重点旅游县相关负责人发出“工作提醒函”,要求做好风险应对和举一反三。相关风险预判主要聚焦在旅游景区服务设施设备不足及设备安全、重点景区运力不足及人员疏散、涉生态环保等问题上。

省文化和旅游厅相关负责人表示,将继续加强涉旅风险点的排查和整治力度,努力营造平安、和谐、文明、有序的文旅市场环境,保障游客舒心、放心、安全。

省科协举办消防疏散救援演练活动



为提高省科协干部职工消防安全防范意识,牢固树立“人人讲安全、个个会应急——畅通生命通道”的安全理念,6月21日,省科协组织广大干部职工在省科技馆开展消防安全知识培训、灭火器操作体验和消防应急疏散演练等活动。图为工作人员向大家介绍灭火器的正确用法。

本报通讯员 马丽 摄

大通杨家寨社火重返舞台

本报讯(记者 范旭光)已沉寂20年的大通回族土族自治县黄家寨镇杨家寨村社火今年又重新出现在村民的生活中,该村以庙会等活动带动社火表演,极大地丰富了群众的业余生活。

村民姜连兄从小就喜欢社会表演,今年参加了多场社会表演。“我今年表演过二奶奶、庄稼汉、大姑娘等社火。现在党和政府的政策越来越好,我们都过上了好日子,用社火表演来抒发感情,真的很开心。”

今年杨家寨社火表演吸引了全村160人参与演出,受到群众的广泛欢迎。

据了解,近年来,杨家寨许多村民坐上了时代的快车,远走他乡打工,其中不乏许多社火表演的传承者,因此导致社火表演的中断。为了留住这份传统文化,在众多村民的努力下,今年,杨家寨社火重返舞台。

锣鼓一响,社火便出。灯官率领龙灯、狮子、高跷等一行社火演员,向演出场地进发。整个社火包括秧歌、龙灯、狮子、大头罗汉、胖婆娘、藏舞、民族舞、灯官、哑巴等,表演精彩,引人入胜。

今年,每到重要节日,杨家寨村的村民们欢聚一堂,享受独属于他们的文化活动,在社火舞台上展现最精彩的自己。

科技赋能,小菊芋变身“金疙瘩”

本报讯(记者 范旭光)在我省农村房前屋后种植的用来腌制咸菜的小菊芋,如今被青海瑞湖生物资源开发有限公司持续开发成菊粉深加工系列产品,产品的利用性和附加值大幅提升。近年来,该公司不仅将高原菊粉卖到海内外,还带动了我省100多户农户发展菊芋种植,拓宽了群众增收渠道,促进了农业多元化发展,同时大大提升了青海“好物”的知名度和美誉度。

菊芋属根茎类多年生草本植物,俗称洋姜,被联合国粮农组织官员称为“21世纪人畜共用作物”。菊芋块茎营养丰富,其中菊粉含量约占其块茎鲜重的16%,是生产水溶性膳食纤维的

理想原料。而作为一种纯天然的功能性食品原料,菊粉已被世界20多个国家批准为营养补充剂,广泛运用于乳制品、饮料、低脂低热量食品、烘焙食品、代餐和保健食品中。青海高原独特的冷凉气候、昼夜温差大等自然条件下种植的菊芋出粉率非常高,经济价值和生态价值优势均非常明显。

成立于2013年的青海瑞湖生物资源开发有限公司,瞄准高原菊芋无污染、产量高、品质好、果聚糖含量高等优势,以科技为支撑大力发展菊芋产业,叫响菊粉品牌。该公司与青海省农林科学院园艺所合作,将该所选育的“青芋”系列菊芋新品种推广到我省大通回族土族自治县、淮

中等地,高峰期种植面积达到666.7余公顷,并按照“统一品种、统一技术、统一标准、统一销售”的模式进行管理,一方面用于产业发展,一方面用于防风护沙,菊芋种植户0.067公顷增收可达2000元~2400元。

同时,该公司与中国科学院西北高原生物研究所合作实施“菊粉功能性食品系列产品开发及产业化”项目,打造青海高品质精细产品智造中心,研发生产出具有促进细胞修复、肠道健康、减脂增肌等功能的菊粉、小分子肽、复合益生菌、即食乳酸菌食品等系列产品,通过电商平台进行销售,实现了企业发展和农户增收致富双赢。

由于菊粉具有调节肠胃、

降低热量、辅助血糖降低等多种生理功能,该公司的产品已成为国内外消费者喜爱的“香饽饽”。

该公司董事长唐小红说,通过产学研合作,我们打造形成了从原材料种植到技术研发到生产加工再到销售的一个完整的产业链,并运用大气生态检测和科学手段保证了原料供应与环境生态之间的平衡。同时,公司还积极参与万企帮万村行动,带动农牧民开展规范种植与采挖采收,先后获得“巾帼现代农业(专业合作社)示范基地”“青海省专精特新中小企业”“青海省巾帼建功标兵”“国家林业产业重点龙头企业”等荣誉称号。

2024年青海省青少年围棋定段、升段赛(上半年)开赛

本报讯(记者 范旭光)一年好景六月天,热情四溢炎夏时。6月22日,“中国体育彩票杯”2024青海省青少年围棋定段、升段赛(上半年)在西宁开赛。

比赛现场,一排排棋盘整齐地摆开,不同年龄的参赛选手根据段位坐在棋盘两侧认真对弈。此次比赛共有来自全省35支团体的1633名运动员参加,由青海省棋类运动协会主办,青海省体育彩票发行中心、青海鼎健体育产业有限公司承办。

西宁市新宁路小学11岁的参赛选手张嘉洋对记者说:“我今天参加2升3段比赛。我学习围棋两年了,围棋开启了我的智慧之门,它不仅可以提高我的思维和专注力,而且让我更有耐心,做事更细心。我会一直坚持下围棋,让我的生活丰富多彩。”

再赴青海考察,习近平始终关注这篇大文章

6月18日,习近平总书记来到西宁市果洛西宁民族中学和宏觉寺调研。19日,他听取了青海省委和省政府工作汇报。时隔三年,再赴青海,总书记重点看了什么,强调了什么?



习近平总书记在果洛西宁民族中学考察
看一所学校,听一堂思政课

在西宁市城北区,坐落着一所由上海市投资援建、隶属于果洛藏族自治州的寄宿制中学——果洛西宁民族中学。习近平总书记到西宁第一站,就来这里看望老师和同学们。

果洛藏族自治州位于青海省东南部,平均海拔4200米以上,大气含氧量仅为海平面的60%,易受北方和西北方的寒流影响,自然条件相对严酷。为满足群众对优质教育资源的需求,当地借助上海市对口支援,在西宁建起了果洛西宁民族中学。

学校于2019年7月竣工并投入使用,开设初中、高中部6个年级,面向全国选调管理团队及教师队伍。学校现有教师68人,其中上海援青教师团队7人。2023年,该校高考本科上线率超过70%。

党的十八大以来,总书记三次赴青海考察,这是第一次走进校园。

总书记听得很细。他听取了上海等东部地区援助青海教育工作和学校建设情况介绍。总书记问得很细。他详细询问了学生构成、课程设置、体育锻炼、普通话水平等情况。

总书记看得也很细。他走进食



果洛西宁民族中学高一(1)班的“新时代、新家乡”主题思政课 段德文 摄

看千年古刹,护珍贵遗产

当天下午,习近平总书记还来到位于西宁市的宏觉寺,了解藏传佛教界弘扬爱国爱教优良传统、促进民族团结进步等情况。

宏觉寺,是一座藏传佛教格鲁派寺庙,其历史可追溯到公元7世纪文成公主进藏时在此地修建的一处土坛。清乾隆年间,宏觉寺被赐予六世班禅大师管理,自此成为历代班禅大师在西宁的驻锡地和主要弘法道场,是历代中央政府与藏传佛教之间的桥梁纽带。

在宏觉寺,总书记参观了青海省民族团结进步教育基地展陈等。他走进大殿,听取寺庙加强日常管理、促进民族团结进步等情况

堂、宿舍楼,查看学生就餐和住宿条件。总书记嘱咐食堂工作人员,一定要确保学生饮食安全、营养可口。

在果洛西宁民族中学,总书记还观摩了一堂思政课。高一(1)班的教室里,一堂主题为“新时代、新家乡”的思政课正在进行,学生们用生动可感的形式,讲述新时代家乡的变化。

上个月,习近平总书记对学校思政课建设作出重要指示。他指出,要以中国特色社会主义取得的举世瞩目成就为内容支撑,以中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化为力量根基,把道理讲深讲透讲活,“不断提高思政课的针对性和吸引力”。

果洛西宁民族中学的这堂思政课,讲出了新气象新作为。

在高一(1)班教室,总书记说,要把铸牢中华民族共同体意识作为学校思政课的一个重点,讲好中国共产党和中国特色社会主义的故事,讲好新时代以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的故事,讲好中华民族共同体和民族团结进步的故事,把中华民族共同体意识从小就植入孩子们的心灵。

介绍。总书记叮嘱,要保护好这份珍贵的历史文化遗产,为铸牢中华民族共同体意识、促进民族团结进步作出新贡献。

2021年7月,总书记在西藏考察时,曾去往位于拉萨西郊的哲蚌寺。他指出,“宗教的发展规律在于‘和’。”“宗教要和顺、社会要和谐、民族要和睦。希望藏传佛教沿着正确发展方向,我相信这条道路会越来越宽、越走越好。”

这次在宏觉寺,总书记殷切寄语:希望青海藏传佛教界弘扬爱国爱教优良传统,促进宗教和顺、社会和谐、民族和睦,在中国式现代化进程中发挥积极作用。

有机结合、相得益彰,做好这篇大文章

6月19日上午,习近平总书记听取青海省委和省政府工作汇报。他强调,要持续推进青藏高原生态保护和高质量发展,奋力谱写中国式现代化青海篇章。

如何做好保护与发展的大文章,是总书记对青海始终不变的牵挂。他三次赴青海考察,两次参加青海代表团审议,多次谈到生态保护和高质量发展。

2016年考察青海时,总书记说,青海最大的价值在生态、最大的责任在生态、最大的潜力也在生态。2021年参加青海代表团审议时,总书记说,青海对国家生态安全、民族永续发展负有重大责任,必须承担好维护生态安全、保护三江源、保护“中华水塔”的重大使命,对国家、对民族、对子孙后代负责。

3个月后,总书记再赴青海实地考察。他强调,保护好青海生态环境,是“国之大者”。

正确把握和处理发展与保护的关系,是青海的一道必答题。3年前,总书记在参加青海代表团审议时指出,推动坚持生态优先、推动高质量发展、创造高品质生活有机结合、相得益彰。

正是在这个场合,习近平总



果洛西宁民族中学食堂 李晋 陆泓宇 摄

书记提出,要结合青海优势和资源,加快建设世界级盐湖产业基地,打造国家清洁能源产业高地、国际生态旅游目的地、绿色有机农畜产品输出地。

从三江源到祁连山再到青海湖,从察尔汗盐湖到青海圣源地毯集团有限公司,总书记实地指导青海推进青藏高原生态保护和高质量发展。在这次青海省委、省政府工作汇报会上,总书记再次重点强调了发展与保护的问题。他指出,青海承担着维护生态安全的重大使命,产业发展必须坚持有所为、有所不为,着力培

育体现本地特色和优势的现代化产业体系。

习近平强调,青藏高原生态系统丰富多样,也十分脆弱,加强生态环境保护,实现生态功能最大化,是这一区域的主要任务。要始终坚持生态优先、绿色发展,认真实施青藏高原生态保护法,全面落实主体功能区规划要求,把青藏高原建设成为生态文明高地。坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,加快实施重要生态系统保护和修复重大工程,巩固提升生态环境保护成效。重中之重是把三江源这个“中华水塔”守护好,保护生物多样性,提升水源涵养能力。加强以国家公园为主体的自然保护地体系建设,打造具有国家代表性和世界影响力的自然保护地典范。有序推进重点领域节能降碳,发展生态友好型产业,加快构建新型能源体系。

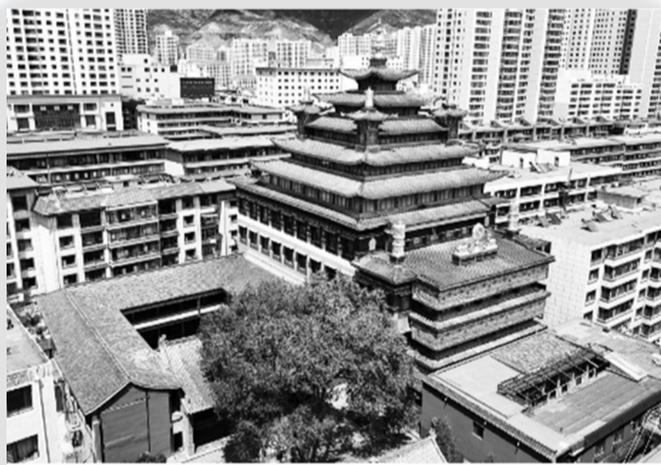
在讲话中,习近平总书记对切实保障和改善民生、做好民族工作和宗教工作、党纪学习教育等也作出了重要部署。

习近平指出,要切实保障和改善民生,尽力而为、量力而行,多办顺民意、惠民生、暖民心的实事,扎实解决群众急难愁盼问题。统筹谋划基本公共服务设施布局,着力增强基本公共服务的均衡性可及性。乡村振兴要突出农牧民增收这个重点,加快推进高原特色种业振兴行动,发展绿色有机农牧业,打响高原土特产品牌。推进高原美丽乡村建设,推动移风易俗。落实防止返贫监测帮扶机制,确保不发生规模性返贫。继续做好积石山地震灾后恢复重建工作,加强防灾减灾救灾能力建设。

习近平强调,青海是我国少数民族分布集中的省份,要继续做好民族工作和宗教工作。全面贯彻新时代党的民族工作大政方针,坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线,广泛开展民族团结进步创建工作,促进各民族全方位嵌入、广泛交往交流交融。全面贯彻新时代党的宗教工作理论和方针政策,坚持我国宗教中国化方向,依法加强宗教事务管理特别是宗教活动场所管理。

上次到青海考察时,习近平总书记说,“现在,我们共产党的各级干部到哪都要问一声乡亲们:还想过什么样的好生活?更好的生活,我们一起来推动、来实现。”“一个幸福的国家、一个现代化的国家,一定会建设起来。”

三江源头,河湟谷地,中国式现代化青海篇章正在奋力谱写,高天厚土铺展大美画卷。



宏觉寺 马志原 摄



青海省民族团结进步教育基地 赵化 摄



青海西宁

范凯 摄

据央视新闻

一周科技

6月19日

据央视新闻报道,近日,蚌埠医科大学第一附属医院整形烧伤科褚维伟副研究员与合作者研究表明:微塑料也是导致脱发的原因之一。聚苯乙烯是一种常见的塑料术语,它不仅用于食品包装,在自然界尤其是水域中也普遍存在,极易通过食物链循环被人类和动物直接吸收。而动物实验中也证明,无论是原始或者老化后的聚苯乙烯,喂食后都会造成小鼠皮肤和毛囊损伤,导致弥漫性脱发的出现。

6月20日

据《科学》杂志报道,今年全球已出现大规模热浪,墨西哥、印度、巴基斯坦和阿曼等城市气温均接近或超过50°C。近日,美国芝加哥大学普利兹克分子工程学院的研究人员开发出一种防暑降温“神器”。这是一种新型可穿戴织物,能帮助城市居民抵御全球气候变化导致的酷热,可用于服装、建筑、汽车设计、食品储存等诸多领域。

6月21日

据《中国科学报》报道,近日,中国农业科学院麻类研究所可降解材料开发与利用创新团队联合湖南农业大学、华东理工大学、加拿大滑铁卢大学等,利用麻类天然生物质材料,研制了一种黄麻纳米纤维本征保鲜涂层,并成功应用于香蕉和芒果的贮藏,其保质期可增加5天左右,有效延缓了水果的腐败进程。

6月22日

据《科技日报》报道,利用一种专门设计的3D打印真空系统,英国诺丁汉大学物理学院的科学家近日开发出一种通过探测暗物质来“捕捉”暗物质的新方法,有望在理解暗能量和暗物质方面迈出重要一步。

6月23日

据《自然》杂志报道,近日,美国国立卫生研究院国家人类基因组研究所科学家对6种灵长类动物及人类开展了一项最新研究。结果表明,包括人类在内,灵长类动物雄性Y染色体的进化速度快于X染色体。

6月24日

据《科学进展》报道,美国加州大学圣迭戈分校科学家近日研制出一种基于绿色微藻的生物混合微型机器人,可直接将化疗药物输送到肺部,从而增强治疗肺转移肿瘤的效果。

6月25日

据《自然·通讯》报道,近日,来自美国、法国和西班牙的科学家利用“卡西尼”号探测器提供的数据,发现土星上存在巨大的季节性能量失衡。这是科学家首次在一个气态巨行星上观察到此类季节性全球能量失衡。这一发现为研究行星气候与进化提供了新线索,并对现有太阳系气态巨行星的气候模型提出了挑战。

鸟儿为何飞得如此轻松

鱼鹰、鹰、猎鹰甚至秃鹫可长时间在空中翱翔,而很少扇动翅膀,显得轻松惬意。这种沿着上升气流滑翔飞行方式几个世纪以来一直让科学家着迷。现在,美国佛罗里达州大学进化生物学家首次报告称,翱翔的鸟类是利用肺部来增强飞行能力的,且该能力随时间推移而不断进化。

哺乳动物在呼吸时,空气沿同一路径进出。相比之下,鸟类的呼吸方式很独特:肺是固定的,空气通过一系列气球状的气穴以一个

恒定的方向泵入其中,这些气穴会膨胀和收缩。从这些气穴分出许多称为“憩室”延伸部分,憩室的功能迄今人们仍不太清楚。

研究团队在一个红尾鹰解剖研究中,偶然发现了一种独特的气囊,称为胸肌下憩室(SPD)。通过CT扫描观察,研究人员发现,胸肌(下冲拍打肌肉)和喙上肌(上冲拍打肌肉)之间有一个巨大的凸起,这两块肌肉都位于红尾鹰胸部靠前的位置。

团队推测,这种气囊可能对翱

翔的力学原理很重要。为了验证假设,他们调查了68种鸟类中气囊的存在与否,这些鸟类广泛代表了现存鸟类的多样性,以评估翱翔飞行和这种独特结构是否与进化有关。

结果非常明确:SPD在翱翔鸟类谱系中至少进化了7次,但所有非翱翔鸟类都没有这种基因。这种进化模式强烈表明,该独特的结构对于翱翔飞行具有重要的功能性。

为了更好地了解气囊对飞行

力学的影响,研究人员以数字方式模拟了气囊对胸肌的影响。计算机模型表明,气囊膨胀会增加胸肌的杠杆臂,SPD提高了鸟翼保持在水平位置的能力。研究中,团队也排除了SPD其他功能的可能性。

此次研究显示,与哺乳动物的肺不同,鸟类的肺不仅可用于呼吸,其肺部还有一种构造,可在翱翔时更好地运用飞行力学。这也意味着,鸟类的肺可能具有许多其他尚未发现的未知的、有趣的非呼吸功能。 据《中国科学报》

图说科技

奥运五环悬挂于埃菲尔铁塔上



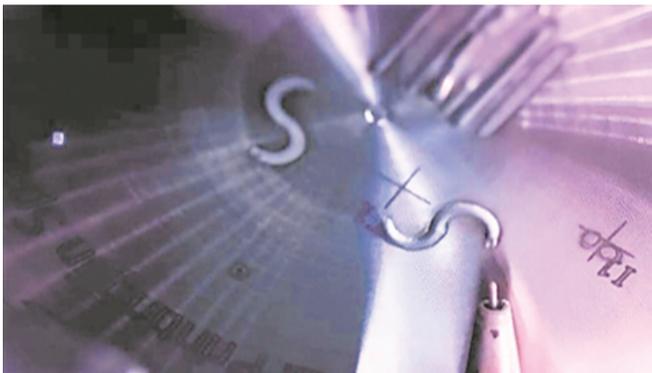
据《人民日报》报道,巴黎奥运会越来越近,巨大的奥运五环标志在埃菲尔铁塔上格外显眼:五环总宽度为29米,高13米,每个环的直径为9米,总重量约30吨。

宇宙黎明时期一对类星体正在合并



据《天体物理杂志快报》报道,近日,在双子座北望远镜和斯巴鲁望远镜的帮助下,包括日本东京大学在内的天文学家团队发现了两个正在合并的类星体,这对合并类星体是在宇宙大爆炸仅9亿年后出现的。这不仅是迄今发现的最远的一对合并类星体,也是“宇宙黎明”时期第一对确认的合并类星体。

欧空局首个在轨3D打印物品“出炉”



据物理学家组织网报道,近日,欧洲空间局科学家首次借助3D金属打印技术,在国际空间站上成功打印出一条小型S曲线。这一突破标志着在轨制造领域的巨大飞跃。

世界最臭的花盛开



据《环球时报》报道,近日,在英国皇家植物园——邱园里,一种令人惊叹但臭气熏天的尸花绽放了。但开花只能持续很短的时间,为24到36个小时。尸花,也被称作泰坦魔芋,因其臭味像腐烂的肉而得名。它散发出的气味非常强烈,可以传播数百米。在尸花花短暂的生命中,除了会产生腐烂的肉的气味外,它闻起来也像排泄物或温热的垃圾。

科学家首次从地球上看到奇怪极光



据《中国科学报》报道,在2022年的圣诞之夜,一道巨大的极光照亮了北极周围数千公里的天空。这场“灯光秀”让科学家得以一窥难以捉摸的“极地雨极光”,极地雨极光是一种特殊类型的极光,当电子直接从日冕或太阳最外层大气中传播到地球大气层时就会形成。这种极光很罕见,因为很少有足够的电子撞击大气层产生辉光。图为普通的极光以光柱或光幕的形式出现,而极地雨极光是漫射在天空中的光芒。

图片来源:Chris Madeley/Science Photo Library

科学家发现大型新角龙



据新华社报道,大约7800万年前,一只长相奇特的恐龙在现在美国蒙大拿州的沼泽和湿地中游荡。这种巨大的食草动物头上有华丽的褶边,褶边顶部有尖刺和两个像叶片一样向下弯曲的大角,另外两只角从它的眼睛上方伸出。近日,研究人员在PeerJ上首次描述了这种恐龙,宣布它为一个新物种,并以挪威神话人物洛基为其命名。

青藏线上的生态守护



青藏公路、青藏铁路在助力高原经济社会高质量发展的同时,也在保护生物多样性方面展开积极探索。

为保证藏羚羊繁衍迁徙顺利进行,青藏铁路设置33处迁徙通道,青藏公路为藏羚羊迁徙采取临时交通管制措施,青藏线沿

线各保护站协助藏羚羊繁衍迁徙……在青藏线上,顺利迁徙的藏羚羊群,展现着人与自然和谐共生的生动画面。

当下,正是藏羚羊迁徙的高峰期。每年5月开始,栖息在青海三江源、西藏羌塘以及新疆阿尔金山等地的藏羚羊,会陆续前往位于可可西里腹地的卓乃湖、太阳湖、可可西里湖一带产仔,在平均海拔超过4800米的高原开始繁衍,繁殖季结束后携幼仔返回原栖息地。

蜿蜒在高原深处的青藏公路、青藏铁路,在助力高原经济社会高质量发展的同时,留足藏羚羊迁徙通道,保护生物多样性。

在青藏线上,顺利迁徙的藏羚羊群,展现着人与自然和谐共生的生动画面。



藏羚羊穿越青藏公路五道梁保护站附近

何启金 摄

青藏铁路——

设置33处野生动物迁徙专用通道,列车经过专用通道严禁鸣笛

6月11日,晨光熹微,从青海西宁开往西藏拉萨的Z265次列车映着粉金色的朝霞,行驶在茫茫的可可西里。

“快看!藏羚羊!”随着一声惊呼,车厢里的人们纷纷靠近车窗、拿出手机,对着远处的藏羚羊拍摄。

驾驶室,机车司机李瑜琪却赶紧伸出双手,朝着正在作业的徒弟比划了一个“保持安静”的动作。

“如果随意鸣笛,势必会惊吓到藏羚羊,干扰到它们的正常迁徙。”在青藏铁路格尔木至拉萨段(以下简称“格拉段”)上跑了30多年,今年57岁的李瑜琪也成了半个野生动物专家,“我见过30多次藏羚羊的迁徙,这些家伙,机灵得很!”

作为世界上海拔最高、线路最长的高原铁路,青藏铁路全线通过长江、怒江、雅鲁藏布江等水系,沿线分布着可可西里、三江源、色林错3个国家级自然保护区



图为藏羚羊

和类型众多、面积广阔的自然湿地,生态环境原始、独特而脆弱。藏羚羊的迁徙路线,也与青藏铁路有所重合。

为保护高原生态环境,保护生物多样性,在建设之初,青藏铁路就投入15.4亿元用于沿线生态保护,考虑到当地野生动物迁徙,还设置了33处野生动物迁徙专用通道。

“尽最大努力减少对当地生态环境的影响和对野生动物的干扰,成了青藏铁路的一条‘铁律’,特别是在藏羚羊迁徙和产仔期,列车通过野生动物迁徙专用通道时,司机都会履行与它们的‘约定’,严禁鸣笛。”李瑜琪说。

光亮的地板、整洁的床铺,还有充足的供氧,车厢里,李瑜琪介绍:“我们格拉段运行的客车全部采用全封闭25T型客车车体,车体不仅有制氧供氧设备,还设有生活垃圾收集系统,旅客在列车上产生的生活垃圾在收集后,会由清运车、吸污车清理转运。同时,沿线设置了多个污水处理设备站点,努力把对生态环境的影响降到最低。”

监测数据显示,青藏铁路沿线野生动物迁徙专用通道的使用率,从2004年的56.6%逐步上升,2011年至今,迁徙专用通道使用率一直保持在100%。



藏羚羊准备穿越青藏铁路楚玛尔河特大桥 东科力加 摄

青藏公路——

采取临时交通管制、禁止鸣笛、巡护救助等措施

车行至青藏公路109国道301路段,记者遇上—群藏羚羊准备穿越公路。

20多只藏羚羊穿过青藏铁路五北大桥,朝着青藏公路走来。这群藏羚羊先是三三两两排成一条长队,缓慢前行。突然,羊群开始加快速度,或从两侧迂回、或径直前进。

十几分钟后,藏羚羊群顺利通过青藏公路。这期间,在三江源国家公园管理局长江源园区管委会可可西里管理处五道梁保护站工作人员指挥下,全部来往车辆远

过公路走远后,才重新启动。

整个过程,现场十分安静。

“最近正是藏羚羊迁徙高峰期,除了开展常规巡护,就是为藏羚羊迁徙、回迁‘护航’。”五道梁保护站副站长杂玛英培介绍。

“我们统筹安排以五道梁保护站为主的力量,各基层保护站在辖区内不间断巡护,一旦发现藏羚羊要穿越公路,第一时间采取临时交通管制措施,尽量减少对动物迁徙的干扰。”杂玛英培说,今年藏羚羊迁徙比往年早10天左右,预计到7月底,8月初会陆续回迁。

在藏羚羊繁衍迁徙季,青藏

公路上将采取临时交通管制、禁止鸣笛、巡护救助等措施,让迁徙的藏羚羊群安全通过。

此外,管理处工作人员还将全面监测藏羚羊产仔期间的各项动态情况,对迁徙时间、迁徙数量等进行统计。

“前些年,每到藏羚羊迁徙时节,一些过往旅客出于好奇,会下车拍照,这种行为会让生性机警的藏羚羊受到惊吓,甚至一整天都不会穿过青藏公路。我们去劝阻这些游客,有时还会发生争执。”杂玛英培说,如今,这种情形基本不再出现。

沿线保护站——

展开日常巡护,协助藏羚羊顺利迁徙

烧一锅水,放进奶瓶,消毒后取出沥干,再煮开牛奶,晾温装瓶……经过一系列程序,管护员才文多杰轻声呼唤,3只藏羚羊跑了过来。

这是索南达杰保护站工作人员才文多杰的日常,他被称为藏羚羊的“奶爸”。“每年都会走散的小藏羚羊,如果遇到,我们都会带回来,喂养几个月后进行野化训练,等到它们能彻底适应后,就放归大自然。”说起藏羚羊,才文多杰语气格外温柔,“这两天,同事们大部分去了被称为‘藏羚羊大产房’的卓乃湖,还有太阳湖,守护产仔的藏羚羊,剩下的同事负责日常巡护,协助藏羚羊穿越青藏线。”

可可西里国家级自然保护区广袤而神秘。沿着青藏线,不冻泉保护站、索南达杰保护站、沱沱河保护站、五道梁保护站、库南保护站依次排列,守护着野生动物的家园。每个月,五个保护站工作人员至少要开展一次大规模巡山,短则一周,长则十几天。

“进山前,要准备钢板、千斤顶、备用轮胎、锅碗瓢盆、被子铺盖等;进山后,手机有时候没信号,大家能听完所有下载的歌曲,说完所有想说的话。”才文多杰告诉记者,5个保护站共50

多人,平均年龄不到30岁,这里的日子虽然单调,但看到藏羚羊、野牦牛、藏狐在奔跑,“那种感觉,没法用语言形容。”

除了保护站,还有一些牧民生态管护员自发组建藏羚羊保护协会,一路远远跟随迁徙的藏羚羊,将它们送过青藏线。

“保护站工作人员、过往的司机旅客,大家互不认识,但在静静等候藏羚羊穿过青藏线那一刻,都达成了默契。”翻开手机相册,才文多杰说,大家更多的是在远处默默注视,藏羚羊也很顺利地穿过公路。

以前,只有察日错湖周边5个村及109国道沿线有通信信号覆盖,可可西里其他区域均无网络覆盖。去年,卓乃湖附近5G基站开通运行,保护站工作人员通过“5G远程视频巡检+现场值守”相结合的方式,实现了对藏羚羊的远程实时监控。

如今,在多方努力下,可可西里的藏羚羊种群从上世纪90年代的不足2万只,增加到7万余只。

走出索南达杰保护站,已是傍晚,夕阳勾勒出远山的轮廓,一只只藏羚羊正奔向远方。 据《人民日报》



图为藏羚羊迁徙

海拔3300米 无土栽培助力刚察开辟新赛道



温室大棚助力当地村民增收 杨启红 摄

绿油菜、紫生菜、芹菜、一排排用塑料管子组成的架子上“种”满了新鲜蔬菜,智能控制的加热器、喷淋器等电气设备正常运转中,海拔藏族自治州刚察县沙柳河镇果洛藏贡麻村的现代科技种植温室大棚内一派生机勃勃的景象映入眼帘。

“大棚里温度、湿度比较大,我们在操作设备时一定要注意不要用湿

路、设备运行情况。

刚察县地处我省东北部,平均海拔3300米,属于典型的高原大陆性气候,一直以来以畜牧业和种植油菜、青稞等耐寒作物为主,当地百姓餐桌上的新鲜蔬菜大多数都是从几百公里外的地方运输过来的,为了进一步丰富当地群众的“菜篮子”,2021年刚察县农牧局主

手触碰,避免发生触电事件。”今年大棚中的首批无土栽培蔬菜种植后,为助力小绿苗茁壮成长,近日,“石榴籽”供电服务网格员张维军、容惠明再次前往果洛藏贡麻村的现代科技种植温室大棚查看线

路、设备运行情况。刚察县地处我省东北部,平均海拔3300米,属于典型的高原大陆性气候,一直以来以畜牧业和种植油菜、青稞等耐寒作物为主,当地百姓餐桌上的新鲜蔬菜大多数都是从几百公里外的地方运输过来的,为了进一步丰富当地群众的“菜篮子”,2021年刚察县农牧局主

路、设备运行情况。刚察县地处我省东北部,平均海拔3300米,属于典型的高原大陆性气候,一直以来以畜牧业和种植油菜、青稞等耐寒作物为主,当地百姓餐桌上的新鲜蔬菜大多数都是从几百公里外的地方运输过来的,为了进一步丰富当地群众的“菜篮子”,2021年刚察县农牧局主

路、设备运行情况。刚察县地处我省东北部,平均海拔3300米,属于典型的高原大陆性气候,一直以来以畜牧业和种植油菜、青稞等耐寒作物为主,当地百姓餐桌上的新鲜蔬菜大多数都是从几百公里外的地方运输过来的,为了进一步丰富当地群众的“菜篮子”,2021年刚察县农牧局主

路、设备运行情况。刚察县地处我省东北部,平均海拔3300米,属于典型的高原大陆性气候,一直以来以畜牧业和种植油菜、青稞等耐寒作物为主,当地百姓餐桌上的新鲜蔬菜大多数都是从几百公里外的地方运输过来的,为了进一步丰富当地群众的“菜篮子”,2021年刚察县农牧局主

路、设备运行情况。刚察县地处我省东北部,平均海拔3300米,属于典型的高原大陆性气候,一直以来以畜牧业和种植油菜、青稞等耐寒作物为主,当地百姓餐桌上的新鲜蔬菜大多数都是从几百公里外的地方运输过来的,为了进一步丰富当地群众的“菜篮子”,2021年刚察县农牧局主

路、设备运行情况。刚察县地处我省东北部,平均海拔3300米,属于典型的高原大陆性气候,一直以来以畜牧业和种植油菜、青稞等耐寒作物为主,当地百姓餐桌上的新鲜蔬菜大多数都是从几百公里外的地方运输过来的,为了进一步丰富当地群众的“菜篮子”,2021年刚察县农牧局主

路、设备运行情况。刚察县地处我省东北部,平均海拔3300米,属于典型的高原大陆性气候,一直以来以畜牧业和种植油菜、青稞等耐寒作物为主,当地百姓餐桌上的新鲜蔬菜大多数都是从几百公里外的地方运输过来的,为了进一步丰富当地群众的“菜篮子”,2021年刚察县农牧局主

路、设备运行情况。刚察县地处我省东北部,平均海拔3300米,属于典型的高原大陆性气候,一直以来以畜牧业和种植油菜、青稞等耐寒作物为主,当地百姓餐桌上的新鲜蔬菜大多数都是从几百公里外的地方运输过来的,为了进一步丰富当地群众的“菜篮子”,2021年刚察县农牧局主

路、设备运行情况。刚察县地处我省东北部,平均海拔3300米,属于典型的高原大陆性气候,一直以来以畜牧业和种植油菜、青稞等耐寒作物为主,当地百姓餐桌上的新鲜蔬菜大多数都是从几百公里外的地方运输过来的,为了进一步丰富当地群众的“菜篮子”,2021年刚察县农牧局主

农科动态

层架式栽培 羊肚菌获成功

羊肚菌又称羊肚蘑、羊肚菜,营养丰富、口感细腻,外观独特,因其形似羊肚而得名。

近日,在位于辽宁省朝阳市龙城区联合镇的辽宁蘑菇达食用菌科技有限公司食用菌基地内,由辽宁省农科院所属微生物研究院提供技术支持的羊肚菌层架式栽培获得成功。据了解,这是辽宁省首个成功采用工厂化层架模式栽培羊肚菌的案例。

据辽宁省农科院所属微生物院食用菌栽培研究室主任冀宝营介绍,工厂化栽培羊肚菌的难点在于通风和湿度的控制。种植羊肚菌时,湿度要控制在50%~60%,出菇时湿度要控制在80%~90%。

目前,该基地可周年生产羊肚菌,产量为每亩地250公斤左右。在专家团队优化种植模式后,每0.067公顷地产量有望达500公斤。

据《辽宁日报》

农科110

互助县读者郭润卿问:

牧草喂猪 怎样限定“饭量”

答:养猪的优质牧草主要有:籽粒苋、俄罗斯饲料菜、苦苣菜、冬牧-70黑麦草、菊苣、苜蓿、白三叶等。

小猪(7~20公斤)阶段饲料中蛋白质含量要达到18%以上,同时适当喂给少量牧草鲜嫩茎叶,日喂量以1~2公斤为宜,一般在喂料前半小时喂鲜草。

中猪(20~60公斤)阶段可少喂蛋白质含量高的精料,通过添加优质牧草来补充精料中蛋白质和钙含量的不足,补充维生素及矿物质,一般日喂4~6公斤的鲜草或优质草粉,精料配制为:70%玉米、20%麸皮、10%浓缩饲料或豆粕,精料日喂量为1~1.25公斤,一般在喂精料前半小时喂鲜草。

大猪阶段精料配制为:玉米占80%、麸皮占20%,不必添加任何浓缩料,每天喂6~8公斤的牧草或草粉,每天精料喂量为1.5~2公斤,喂精料前半小时喂鲜草,日喂两次。在猪出栏前半个月,每天喂2~3公斤鲜草。

樱桃满枝“映红”富民路



近日,走进海东市乐都区洪水镇店子村村民赵若兰家的樱桃采摘园,郁郁葱葱的枝叶间,一颗颗玲珑剔透的红樱桃缀满枝头,吸引了不少游客前来采摘。目前,正是当地露天大樱桃成熟采摘季,沁人心脾的果香扑面而来,游客张倩带着孩子正在忙着采摘,红彤彤的大樱桃装满了两大筐,她说让孩子体验一下收获的乐趣,感觉特别好。近年来,乐都大樱桃知名度不断提升,店子村村民凭借独特的气候和地质条件,以及光照充足、昼夜温差大等优势,地处青海高原东部的乐都区产出的樱桃富含多种人体有益的维生素,价格合理,很受市场欢迎。

刘海燕 摄

种植天地

大棚越夏蔬菜苗期养根建议

根系不良是影响大棚越夏蔬菜产量和品质的一个关键问题,可导致很多棚室蔬菜因根系弱的原因而提早拔园。6月后,种植越夏蔬菜的农户陆续开始定植,如何在苗期养好越夏蔬菜的根系成了广大菜农朋友关注的焦点,现就管护要点为大家进行介绍。

多措施降温 采取遮阳、浇水、顶喷、覆盖黑地膜等措施降低棚内温度。同时要注意遮阳降温不要过度,遮阳网在晴朗天气的中午前后高温

时间使用,根据天气变化,早晚时间光照不强时不要使用。覆盖黑地膜时注意避免烫伤幼苗幼嫩的茎秆。

控制土壤湿度 夏季水分蒸发快,菜农要合理浇水,控制好土壤湿度,让缓苗后的土壤保持“地干气不干”的状态。浇水时注意定植水要浇透,缓苗水要及时。

湿度合理控水 此外,注意缓苗后在土壤控水的同时要采取浇大沟、顶喷等措施增加棚内空气湿度,尽可能减少病毒病发生。

平衡植株长势 一方面通过缓苗后土壤适当控水,避免过度遮阳等农事操作改善棚内环境;另一方面根据植株长势及时喷施控旺药剂,如磷酸二氢钾300~200倍喷雾,或喷施矮壮素等,尽量平衡植株长势。

合理选用生根剂 缓苗期可以选择海藻酸、甲壳素等生根剂增加根系数量,促进快速缓苗。缓苗后可以选择促进根系下扎和生长的高磷型生根产品,保证根系健壮生长。 据农业农村部官网

近日,在重庆市现代农业高科技园区,重庆市薯类产业技术体系创新团队岗位专家、重庆市农科院农机所高级工程师向参观者示范操作一台新研制的马铃薯收获机。只见一台小型拖拉机尾部挂着一个红“箱子”,随着拖拉机开动,“箱子”里的履带将泥土和土豆带起,通过震动,土豆就“破泥”而出。仔细观察,土豆几乎个个完好无损。

重庆对马铃薯机械化生产的探索开始于2017年前后。“一开始,我们没想自己搞研发,北方马铃薯机械化有现成的机器,我们计划引进、推广。”李平说。

当时,青岛有一家农机厂商专门为山区研发了中小型马铃薯播种机、收获机,重庆一些马铃薯种植大户也有购买、使用。然而这些机器的使用情况并不乐观。就播种机而言,大家反映漏播率高,普遍超过10%,0.067公顷产要减少200公斤左右。若要补种,一天就要增加160元的人工成本,折算下来每0.067公顷要多支出30多元。收获机方面,主要是不适合重庆黏重土壤,马铃薯与泥土无法分离,达不到机收效果。“没办法,我们只能选择自己改进研发。”李平说。

经过观察,李平发现,播种机漏播的一个原因在于,与农机配套抓取种薯的“小勺”跟种薯大小不吻合。经过研究,李平将红外线检测技术用在了马铃薯播种机研发上,同时,在“勺子”上方加装了补播设备。一旦下方的红外线接收器检测到漏播,上方就及时补充种薯。

“为了更保险,我还在补播设备上装了警报,如果检测到补播环节产生了两次漏播,机器就会报警。”李平说。

去年,这台机器终于成型,并在巫溪进行试验示范。经检测,种薯漏播率不足5%,较传统马铃薯播种机降低了7个百分点左右,处于国内领先水平。

此外,怎么能让农机挖出马铃薯的同时将泥土抖落?试验终于在去年初达到了理想的效果,在10种土壤条件下,土薯分离率均在95%以上。

据《重庆日报》

智慧农业

山区小土豆用上“定制农机”

生气8分钟就会伤血管

人活一世,很难不生气。有人为鸡毛蒜皮的小事生气,有人为生死攸关的大事发火。每一次愤怒过后,不仅心情糟糕,也累及身体健康。近日,美国哥伦比亚大学发表的一项研究再次证实了“怒大伤身”。研究称,即使只是想到愤怒的事,都会让血管功能受损。可见“急火攻心”并非只是一个形容词,更是科学事实。

生气使血管舒张受损

一次生气愤怒为何会引起如此严重的后果?美国哥伦比亚大学的科学家也想探究背后的奥秘,研究者找来280名健康成年人,平均年龄26岁,分别参加时长为8分钟的4种不同情绪任务,包括:1.回忆让自己愤怒生气的事情;2.回忆让人焦虑的事;3.阅读负面文章;4.反复数数到100,以保持情绪稳定。研究者在执行任务的3分钟、40分钟、70分钟和100分钟四个时间点,测试各种情绪对参与者血管内皮产生的影响。

结果发现,回忆愤怒的事仅8分钟,血管舒张功能受损就持续了40分钟。回忆焦虑和阅读负面文章者,也显现出一定的舒张功能受损,但程度不重。这意味着,在各种负面情绪中,愤怒对血管的损伤最大。这种损伤还会增加患动脉粥样硬化风险,进而升高患心脏病和中风的风险。研究者表示,这项研究很好地证明了心理健康对心血管的影响,如愤怒或压力等急性情绪,均

可能导致心血管事件。

复旦大学附属华山医院心内科副主任、主任医师李剑表示,愤怒会通过四个途径损害心血管系统。首先,愤怒导致交感神经突然兴奋,释放肾上腺素,导致心脏血液搏出量增加,血管压力加大,诱发心律失常,对心脏造成直接损害。其次,原本心血管受压时会分泌内源性血管舒张因子起到保护作用,但愤怒会导致内源性血管舒张因子分泌减少,血管容易痉挛收缩。再次,愤怒会导致血管弹性变差,使得血管内原本稳定的斑块破裂,形成急性血栓,引发心肌梗死。最后,愤怒会使血脂水平升高,激活血小板,促使血栓形成,同样容易引发心梗和脑卒中。

每一次愤怒都是全身的一次“地震”

每一次愤怒,对身体来说都是一次“地震”,会瞬间对身体产生巨大影响和不可逆的损伤。不论是一次性的暴怒,还是长期生闷气,都对身体不好。李剑表示,除了心血管一次次默默接受考验外,愤怒对其他8个身体部位影响也不小。

脑卒中 愤怒可导致大脑充血,影响思维活动,出现面红耳赤、头晕,甚至晕厥和脑溢血事件。愤怒还可能影响睡眠质量,导致记忆力减退等。《欧洲心脏杂志》一项研究发现,人在暴怒后的2小时,脑卒中的风险会增加3倍,心脑血管疾病突发的风险更高。

肝脏疼痛 中医理论认为“怒

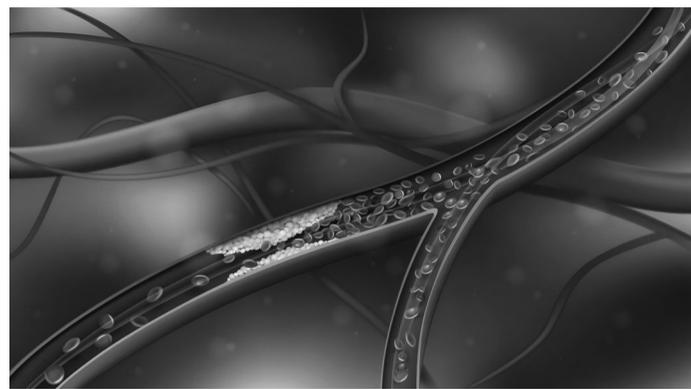
为肝之志”,过度愤怒可能导致肝气疏泄太过而上逆,损伤肝功能,长期如此可能增加肝囊肿、肝硬化的患病风险。也有研究发现,人在生气时肝脏要比平时大了一圈,很多人生气后,都会出现“两肋疼痛和肝区疼痛”。

自发性气胸 我们常说“肺都要气炸了”,临床上这叫“自发性气胸”。人情绪平时时每分钟呼吸15次左右,而在生气、吵架的时候,交感神经兴奋,每分钟呼吸达30次以上,通常会有大口喘气、全身颤抖的感觉。过深、过快的呼吸让大量二氧化碳被呼出体外,导致过度通气综合征,出现呼吸困难、手足口唇麻木,甚至颤抖、头晕眼花、胸闷、心悸、昏厥等情况。

消化功能异常 肠胃被称为“人体的第二大脑”,很容易受到情绪影响。愤怒导致交感神经兴奋,影响胃肠道的血流量,使胃功能失调,引发消化不良、胃痉挛、便秘、腹泻、胃肠道炎症等消化系统疾病。长此以往,还会引起肠胃功能紊乱、胃溃疡等疾病。

内分泌紊乱 生气、紧张、焦虑等情绪可促使甲状腺激素和皮质醇过量分泌,导致内分泌失调。有研究表明,易怒是甲状腺结节的潜在诱因。甲状腺组织和肾上腺组织增生,还会引发甲亢或者肾上腺增生等疾病。

乳腺增生 对女性来说,内分泌失调后,可能会出现痛经、卵巢囊



肿、子宫肌瘤等问题。特别是爱生气的女性,大脑会传达指令制造过多皮质固醇,阻碍免疫细胞运作,影响激素分泌,导致乳腺增生,增加乳腺癌风险。

皮肤变差 有研究显示,生气会影响身体的修复功能,致使伤口修复更慢。不良情绪也会引起皮肤病,如荨麻疹、牛皮癣、湿疹、神经性皮炎、粉刺、斑秃等皮肤疾病,导致皮肤免疫屏障功能变差,促进衰老、炎症(长痘)、干燥、泛红等问题发生。

免疫力下降 哈佛大学研究发现,一次生气后的6小时内,身体内的免疫球蛋白A水平会受到影响。如果一个人长期处于生气的情绪当中,内分泌系统和免疫系统会逐渐失调,降低免疫力,增加感染疾病的几率。

情绪稳定是护心铠甲

劝世格言《莫生气》提到“别人生气我不气,气出病来无人替”。李剑表示,人人都会经历令人愤怒的事,没人能做到完全不生气,但要尽量减少它,保持总体情绪稳定,避免

频繁生气,这样心血管乃至全身健康才有保障。

生活上,注意自我调适。平时多补充维生素B、C、E、钙、镁等营养元素,有助于调节情绪。每天适当跑步、游泳、骑行、跳舞、跳绳等运动,会产生对情绪有积极作用的多巴胺和内啡肽。

气头上,先冷静深呼吸。如果正在气头上,可以先来个深呼吸让自己冷静下来。深呼吸可以刺激副交感神经,抑制因生气而兴奋起来的交感神经。这时候,心率、血压会逐渐下降,血管舒张慢慢恢复正常。注意力也会从“生气的事情”上转移出来一部分。

最后,李剑提醒,心脏病高发的老年人、压力大和性格敏感的人群,以及有分泌失调等问题的女性,生气对他们危害更大,要特别注意情绪管理。希望大家想开点,看淡点,多笑笑,少生气,保持情绪稳定,学会释放负面情绪,避免不必要的身体伤害。

据《生命时报》

健康科普

有了“刺”这个字眼,很多词就带上了贬义色彩,比如“肉中刺”“刺眼”“话中带刺”等。骨刺也不例外,常被当作一种病,不除不快。医学中,“骨刺”的正确说法是骨质增生、骨赘或骨疣,其实是机体自我修复的产物,通常沿着骨骼边缘往外长,形成骨性突起,成分与骨头一致。

脊柱、关节是一套复杂的机械系统,随着年龄增长,维持系统运行的肌肉肌腱、韧带软骨等软组织的功能逐渐退化,无法保持年轻时的“高效”,便会自发长出“新骨头”来增加稳定性,也就是骨刺,当新的平衡建立,系统重新恢复稳定时,它的

医说新语

22岁的小刘最近很烦恼,他反反复复葡萄膜炎3个月了,天天被朋友嘲笑得了“红眼病”!刚开始,小刘以为自己得了结膜炎,便去药店买了眼药水,可快一个月了仍不见好。去医院就诊,才知道自己得的是葡萄膜炎。

我们的眼睛由结膜、角膜、巩膜、葡萄膜、视网膜、眼部肌肉、视神经、血管等组成,均可成为自身免疫反应的“靶”器官,发生自身免疫病。特别是葡萄膜,它位于眼球壁

医生提醒

夏季炎热,冰凉鲜美的生腌海鲜、半熟牛肉成为不少人餐桌上的“常客”。不过,在享用美食之余,大家也要注意“防虫”。近日,在广西南宁一家医院的收费处,一名男子突然晕倒。经急诊检查发现,该男子为癫痫发作。原来,男子平时爱吃生猪肉、猪血等食物,引发了脑囊虫病,进而诱发癫痫。

长“骨刺”是种自我保护

生长会自然停止。可以说,骨刺是机体的一种“自我保护装置”,是来帮助关节“维稳”的,并非完全无用,比如先天性髌关节脱位患者的髌臼周围会有大量骨刺,帮助稳定股骨头。而且,骨刺并非都是刺状,也可能有唇状、类圆形,甚至不规则形态,不是真的会“刺骨”。

临床中,大多数骨刺没有明显症状,可能是影像学检查偶然发现的,最常在膝、髋、脊柱、足跟、肩、腕等部位出现,如患者有各种关节炎、先天或后天骨关节畸形、负重或摩擦部位反复劳损、痛风等疾病,发生率更高。当骨刺不足以维持关节、

脊柱的稳定时,周围的肌肉韧带就会疲劳、滑膜出现炎症,由此引发的疼痛常让骨刺背了锅。

如果骨刺压迫了周围的神经、肌腱韧带,或阻碍关节运动,可引发局部疼痛、肿胀、弹响、关节活动受限等情况,比如腰椎骨刺可引起坐骨神经痛,跟骨骨刺会导致走路疼痛,颈椎前方骨刺会压迫气管引发呼吸困难;部分骨刺“骨折”后,还可形成“游离体”,影响关节活动,但症状的严重程度与骨刺的大小、多少不一定成正比。

无症状的骨刺可通过保守观察、减少关节活动来缓解,比如控制

体重,保持良好的坐、卧、站、行走姿态;运动可选择游泳、骑车、散步等低负重项目,避免爬山、走楼梯等高负荷运动。运动过量、天气变化等可能会诱发骨刺的急性疼痛,可用外用贴膏、口服非甾体消炎药缓解;如果疼痛持续时间长、口服药物效果不佳,可进行关节腔注射药物治疗,常用药物包括糖皮质激素、玻璃酸钠等,能有效缓解疼痛,改善关节功能。

如果药物治疗无效或症状较重,比如腰椎骨刺造成椎管狭窄,出现较严重的下肢神经症状,则需手术治疗。

据《健康报》

眼睛红了 竟是关节炎惹的祸

的中间层,包括虹膜、睫状体、脉络膜,常被累及。虹膜和睫状体共同由虹膜动脉大环供血,故二者经常同时发炎,总称为虹膜睫状体炎,又称前葡萄膜炎;若脉络膜同时发炎,则称为葡萄膜炎。这属于眼科常见疾病,可引起一些严重并发症和后遗症,是最常见的致盲眼病。

脊柱关节炎是一组以脊柱、外周关节和关节周围组织炎症为特点的慢性全身炎症性疾病,以炎性腰背痛为主要临床表现。其中,最常见的

类型就是强直性脊柱炎,多见于年轻男性,以逐渐发展的自下而上的脊柱强直为突出表现。

作为一个全身性的炎症性疾病,脊柱关节炎还会出现关节外的表现,如眼部受累。典型表现为眼感觉异常,畏光、眼睛疼痛,伴角膜缘充血、瞳孔缩小、视物模糊、视力下降、视物变形等,部分患者还可引起前房积脓。

葡萄膜炎可出现在强直性脊柱炎早期,甚至可以在关节受累之前出

现,所以容易漏诊、误诊,故仅有眼睛症状的患者也应至风湿免疫科进行评估。

如您出现了葡萄膜炎、巩膜炎等眼疾,请警惕其背后可能存在的自身免疫性疾病的病因。请及时就诊于眼科明确眼部疾病性质,同时立即就诊于风湿免疫科,排查是否有自身免疫性疾病,尤其是脊柱关节炎的可能,早期诊断、早期治疗。

据《北京青年报》

医学前沿

大约公元前4世

纪,古希腊哲学家兼科学家亚里士多德曾提出过一个问题:为什么有些人在看见阳光后会打喷嚏?有些科学家认为,在阳光等明亮光线下打喷嚏的人,可能罹患常染色体显性强迫性日光眼突出综合征。至于为何会出现这种打喷嚏反应,可能与光线刺激、基因突变等有关。

美国国家生物技术信息中心数据显示,打喷嚏反应是一种常染色体显性遗传特征。这意味着,如果某人父母中有一方对光有这种反应,那么其遗传该反应的几率达50%。

美国克利夫兰诊所呼吸研究过敏和临床免疫学系主任戴维·朗指出,打喷嚏反应通常发生在阳光等明亮的光线下,最经常发生于某人从黑暗走向光亮处时,或者黑暗的房间突然开灯后。这一反应并非由特定波长的光触发,而是由光强变化引起的,反应的严重程度因人而异。

科学家尚不确定究竟是什么引发了打喷嚏反应。朗解释说,一种可能性是明亮的光线会刺激三叉神经,三叉神经的分支遍布面部。刺激眼睛神经分支的光线最终也可能刺激鼻子的神经分支。

朗指出,控制这种打喷嚏反应的主要方法是出门时戴上太阳镜。还有一种方法也可能有效:用手指水平地向人中施压,这种压力或能抵消三叉神经在强光下受到的刺激。

据《科技日报》

为何阳光会让有些人打喷嚏

注意饮食卫生 果蔬须清洗干净后再食用,尽量别喝生水,饭前便后要洗手。

生熟务必分开 备菜时,使用不同的刀具和砧板处理生食和熟食,避免相互污染;定期清洁厨房,对刀具、砧板等进行消毒。

据人民网

吃生肉或诱发癫痫

科信食品与健康信息交流中心主任钟凯表示,生食,尤其是未经充分烹熟的肉类和海鲜,可能携带多种寄生虫和细菌,包括弓形虫、旋毛虫、肝吸虫等。这些微生物一旦通过食物、水源等途径进入人体,可能引发各种疾病。例如,脑囊虫病就是一种由寄生虫引起的疾病,它能够侵入大脑,导致癫痫发作等健康

问题。

钟凯提醒,要想从饮食途径“防虫”,日常食用畜禽肉类、淡水水产需谨记“烧熟煮透”四个字,尽量不吃生食、半生的动物肉类和内脏。

选择正规食材 大家要选择来源可靠、经过检验检疫的食材,杜绝食用野味;吃不完的食物要妥善保存,避免交叉污染。

“翻新”老旧房 科技来帮忙

今年5月底,北京市西城区桦皮厂胡同8号楼的居民乔迁“新居”。从旧房子搬出仅8个月,他们就收到改建后新家的钥匙。原本的老旧房屋经改造获得“新生”。

近年来,老旧房屋改造成为提升城市居民生活品质的重要举措。改造过程中,许多科技成果得到应用,显著提升施工效率,助力旧屋焕新颜。

以流水线方式“生产”新居

在老旧房屋改造中,施工进度是居民最关心的问题之一。如果能够大量现场作业转移到工厂进行,以流水线方式“生产”房屋,将大幅提升改造效率。混凝土模块化建造技术可让这一想法变为现实。

在桦皮厂胡同8号楼改建项目中,施工团队采用混凝土模块化建造技术,把建造工期缩短75%以上。负责这一项目的中建海龙科技有限公司总经理赵宝军介绍,混凝土模块化建造技术是用“积木”的方式搭建房屋。整个建筑物被划分为55个混凝土模块,90%的建设工作从工地转移到工厂。在施工现场,借助连接技术,一个个混凝土模块被拼接成住宅楼。建筑的抗震设防烈度为8度,达到较高抗震级别。整个过程中,工厂生产与现场施工并行,将15个月的工期缩短至3个月。

要想“拼好积木”,还需要其他技术助力。

在设计阶段,利用建筑信息模型(BIM)技术,老旧危房改造项目工程师将设计信息传输到工厂,工人可以直接从系统中获取生产数

据,如物流清单、图纸信息等。

在工厂制造阶段,通过建设制造运营管理平台(MOM),施工人员通过手机App就能够线上处理各种文件。

在施工阶段,借助智慧工地平台,工程师可以进行全过程数字化管理,加快推动旧房改造。

把电梯整体“端”进楼房

对于没有电梯的老旧小区来说,一部电梯可以显著提升小区居民尤其是老年居民的幸福感。但传统电梯安装周期长,往往半年甚至一年都无法完工,且施工时可能扰民,影响居民安装电梯的积极性。整体装配式电梯有望解决这一难题。

不同于传统模式,在安装整体装配式电梯时,工作人员可先将电梯的井道结构、连廊钢结构、外立面等在工厂预装好,组成一套完整的产品,然后将其分批运至施工现场,再使用吊机等大型起重设备,进行现场搭建,相当于把电梯整体“端”进楼房。整个搭建过程仅需8小时左右,装完后只要再进行部分土建和装修工程,最快半个月,电梯便可交付使用。

借助这一技术,上海市闵行区龙柏一村仅用半年就安装了40多台电梯。小区居民说,早上出门时还没见电梯,下班回家就已经装上了。

整体装配式电梯及相关技术有效破解了老旧小区加装电梯施工周期长、噪声扰民等问题,提升了居民安装的配合度。

此外,如何平衡不同楼层居民



北京市今年老旧小区综合整治项目中涉及通州区的19个小区、83栋楼、约35万平方米的改造任务目前已全面进入施工阶段。

图片来源:视觉中国

的电梯使用需求,确保电梯安装效果不打折扣,也是电梯安装过程中需要解决的难题。

低楼层居民可能觉得电梯会占用外部空间,影响出行,且自身使用率不高,因此加装意愿不强。但电梯对高楼层居民出行影响较大,他们的安装意愿一般比较强烈。

为了最大限度满足双方需求,部分地区创新电梯加装,提出了“一楼两梯、平层入户”方案。山东省济南市舜耕路58号院的某加装电梯品牌负责人段连存介绍,该方案将电梯“一分为二”,单元楼两侧各放一部电梯,电梯与住户之间通过连廊连接。这样可缩小电梯体积,减少占用外部空间。

老楼加装电梯的设计方案可分为错层入户、平层入户两大类。错层入户,即电梯停靠点设在楼道2层半、3层半、4层半等位置,用户乘

坐电梯上楼后再走半层才能到家。平层入户则是电梯直接停靠在用户所在楼层,电梯口通常与住户阳台等位置连接,居民从阳台就可直接进入电梯。

段连存介绍,错层入户方案对只能依靠轮椅出行的老人并不友好。“哪怕只有半层台阶,老人们也难以直接借助轮椅出行,很影响电梯安装效果。平层入户方案则解决了这一问题,让腿脚不便的老人避免上下台阶,大大提升了他们出行的便利性,更易得到低层住户的支持。”他说。

除此之外,“一楼两梯”的设计使加装电梯可以直接“贴”在楼房外立面墙上,节省了老旧小区楼内稀缺的空间。

电梯加装后,后续保养和服务是不少人关心的问题。智能化电梯凭借省心优势,成为许多老旧小区加装电梯时的优先选择。

在上海市静安区临汾路街道阳曲路781弄小区,工作人员可以利用智能化电梯来限制无关人员进出楼层,减少安全隐患。与此同时,智能化电梯还配备人脸识别系统,装有传感器,可以实现电梯运行监测、非接触式呼梯、电动车闯入报警、乘

客吸烟报警、孤寡老人单独外出提醒、一键求助、访客统计等功能,保障居民居住安全。

给房屋“穿衣戴帽”

增加集中供暖设施,是部分老旧小区房屋改造的重要内容。但老旧住宅外墙往往保温性能不佳,导致供暖效果达不到预期。因此,给老旧住宅穿“新衣”即加装外墙保温涂层,通常是改造中不可或缺的项目。

为了让老房子更温暖,研究人员设计了许多先进的保温涂层,纳米气凝胶保温涂层就是其中之一。纳米气凝胶材料粒径小,通常在20纳米以下。这样的粒径会限制空气在气凝胶材料中的活动,降低空气对流和热导率。

除了“穿衣”,对于我国部分南方地区的老旧小区来说,“戴帽”——屋顶防漏、隔热同样重要。

此前,部分住在老旧楼房顶层的居民为防止夏季受太阳炙烤以及避免雨水渗漏,通常会采取加盖铁皮瓦方式对楼顶进行防护。但随意搭建的铁皮瓦不仅破坏了城市形象,还大幅增加了高空坠物伤人的风险。

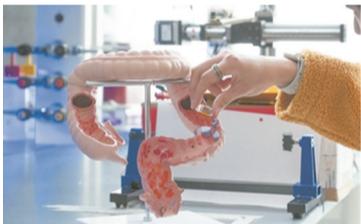
针对这一城市“顽疾”,广东省梅州市等地探索推出以太阳能光伏板取代铁皮瓦的改造方案。

一栋普通老旧楼房的楼顶可以搭建400平方米、约180块太阳能光伏板,每块功率为540瓦,能够实现防水、防晒、隔热。据测算,太阳能光伏板可以让屋顶降温3摄氏度至6摄氏度。

据《科技日报》

身边科技

AI助力追踪肠内智能药丸



一种可以毫米分辨率定位肠道内智能药丸的可穿戴系统。

美国南加州大学科学家开发了一种人工智能(AI)驱动的系统。该系统可跟踪监测肠道疾病的微型器件,帮助高危人群在家中监测胃肠道

健康状况,而不必到医院进行侵入性检查。

细菌分解食物时在肠道中产生的气体可反映一个人的健康状况。目前,为了测量胃肠道气体,医生要么使用直接方法收集肠道排气,要么使用测试呼吸和分析粪便等间接方法。可内服智能药丸提供了一种很有前途的替代方案,可是药丸一旦被吞下,对其追踪就成了一个挑战。

为解决这个问题,研究人员开发了一种系统,其中包括一个可穿戴线圈,用户可将其隐藏在T恤等衣服下。智能药丸被吞下后,线圈产生的

磁场会与嵌入药丸中的传感器相互作用。AI会分析接收到的药丸信号,精确定位其在肠道中的位置,精度达到毫米级。此外,该系统还通过药丸中的光学气体传感膜监测氨的3D实时浓度,以辅助检测溃疡和胃癌等疾病。

研究人员表示,除了测量胃肠道气体,这项技术还能识别克罗恩病引起的肠道炎症,并准确地将药物输送到炎症区域。研究人员在各种模拟胃肠道的介质中测试了该系统的性能,证明它有能力精确定位并测量氧气和氨气的水平。

张佳欣

“智”造生活

隐形眼镜



这款具有眼动追踪功能的隐形眼镜所用的医疗级硅橡胶材料厚100微米左右,其上均匀分布着4个金色线圈。4个线圈是射频器件,也是感知眼球运动的关键。如果眼球在运动,隐形眼镜反射回来的信号频率和强度就会发生变化。通过分析信息数据,就能了解眼球运动的轨迹。

据《武汉科技报》

全国社会体育指导员健身锅庄项目推广活动(青海站)开幕

本报讯(记者 吴雅琼 刘海燕)近日,由国家体育总局社会体育指导中心、中国社会体育指导员协会主办的“社会体育指导员制度实施30周年系列活动”公益西部行——全国社会体育指导员健身锅庄项目推广活动(青海站),在西宁市城西区全民健身中心体育馆开幕。共有来自北京、

河南、甘肃、宁夏以及青海等10个省市自治区的100余名社会体育指导员骨干汇集西宁,参加健身锅庄舞技能培训。

本次全国社会体育指导员健身锅庄项目青海站推广活动是“社会体育指导员制度实施30周年系列活动”中极具西部特色的推广活动之

一,也是全国社会体育指导员公益西部行重要活动之一。旨在通过健身锅庄项目的公益推广,让来自全国的社会体育指导员骨干掌握健身锅庄舞运动技能,提升健身锅庄舞技术水平,培养一批健身锅庄舞项目社会体育指导员骨干,进而为推动健身锅庄舞项目的普及推广奠定基础。

本次赛事的举办,不仅为广大足球爱好者提供了一个全民健身、展示和提升自我的平台,也进一步推动和展现西宁市足球运动蓬勃发展的良好态势,影响和扩大城市足球的普及。

佳裁判员、最佳射手、最佳守门员等奖项。

2024年西宁市第二届足球联赛开赛

本报讯(记者 范旭光)在“大美青海·高原足球”超级联赛比赛正酣之际,6月23日,2024年西宁市第二届足球联赛在西宁市体育场顺利开赛,为青海省夏日足球热浪再添一把火,释放夏日消费市场新动力。

当天开幕式后,揭幕战由青海克瑞斯足球队对阵城西区代表队,最终

青海克瑞斯足球队3:0战胜城西区代表队。

本次赛事采用循环积分赛制,来自西宁市各企事业单位、各足球俱乐部、社会组织的8支球队将在为期两个月的时间内开展7轮28场次激烈角逐。比赛除名次奖励外,还将评选出体育道德风尚奖、最佳教练员、最

车厘子吃多了会铁中毒?

没有依据。

首先,铁中毒是一种由于体内铁积累过多而导致的状况,通常与长期过量摄入铁制补充剂或患有某些铁代谢紊乱疾病有关。根据美国国立卫生研究院(NIH)的资料,铁中毒的症状包括胃痛、呕吐、腹泻等。

然而,通过正常饮食摄入过量的铁是非常罕见的,拿车厘子来说,这种水果中铁的含量较低,根据美国农业部(USDA)的数据,每100克车厘子中的铁含量仅为0.36毫

克。与其他富含铁的食物相比(例如红肉、豆类、某些绿叶蔬菜)相差不少,而我们在吃这些食物时从不会有这种担心,那为什么还要担心车厘子呢?不过,任何食物如果过量食用都可能导致健康问题,包括胃肠道不适或血糖水平升高。因此,虽然车厘子很可口,但咱们一次也别吃太多。

审核:阮光锋 科信食品与营养信息交流中心科学技术部主任

科学辟谣平台(本报合作平台)

